

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО «Компания «Вертикаль»

В.И. Полукеев

Инструкция по охране труда для работников

ООО «Компания «Вертикаль»

1. Общие требования безопасности

1.1. В целях предупреждения случаев производственного травматизма работающий должен быть внимательным в работе, соблюдать требования данной инструкции, производственную дисциплину и меры личной гигиены.

1.2. Требования настоящей инструкции распространяется на всех работников организации.

1.3. К работе допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный инструктаж по безопасности труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте, проверку теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов и приемов работы, проверку знаний по электробезопасности.

Повторный инструктаж проводится не реже одного раза в 3 месяца.

1.4. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению запрещенных для них работ не допускаются.

1.5. Расположение рабочих мест в подвальных помещениях не допускается.

1.6. Площадь на одно рабочее место должно составлять не менее 6,0 кв.м.

1.7. Помещения должны иметь естественное и искусственное освещение.

Естественное освещение должно осуществляться через световые проемы и обеспечивать соответствующий коэффициент естественного освещения.

1.8. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300-500 лк.

В качестве источников света при искусственном освещении должны применяться преимущественно люминесцентные лампы типа ЛБ.

1.9. Общее освещение должно быть выполнено в виде сплошных или прерывистых

линий светильников.

1.10. Конструкция ПЭВМ должна обеспечивать мощность экспозиционной дозы рентгеновского излучения в любой точке на расстоянии 0,05 м. от экрана и корпуса при любых положениях регулированных устройств, не превышающих 0,1 мбэр/час (100 мкР/час.).

1.11. Для предотвращения образования и защиты от статического электричества в помещениях, где установлены ПЭВМ, необходимо использовать увлажнители, заправляемые ежедневно дистиллированной или прокипяченной водой.

1.12. Поверхность пола в помещениях для работы с ПЭВМ должна быть ровной, без выбоин, не скользкой, удобной для очистки и влажной уборки, обладать антистатическими свойствами.

1.13. Напряженность электромагнитного поля на расстоянии 50 см. вокруг ПЭВМ по электрической составляющей должна быть не более:

в диапазоне частот 5 Гц-2 кГц - 25В/м;

в диапазоне частот 2-100 кГц - 2,5.

Плотность магнитного потока должна быть не более:

в диапазоне частот 5 Гц-2 кГц - 250пТл;

в диапазоне частот 2-400 кГц - 25пТл.

Поверхностный электрический потенциал не должен превышать 500В.

1.14. Для внутренней отделки интерьера помещений должны использоваться диффузно-отражающие материалы с коэффициентом отражения для потолка - 0,7-0,8; для стен - 0,5-0,6; для пола - 0,3-0,5.

1.15. В производственных помещениях должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата:

в холодный период года температура воздуха 22-24 град.С, скорость его движения 0,1 м/с, относительная влажность 60-40%;

в теплый период температура воздуха 23-25 град.С; скорость его движения 0,1 м/с, относительная влажность 60-40%.

1.16. Уровни положительных и отрицательных аэронов в воздухе помещений

должны соответствовать:

минимально необходимое - n+ - 400, n- - 600;

оптимальное - n+ - 1500-300, n- - 3000-5000;

максимально допустимое - n+ - 5000, n- - 5000.

1.17. Уровень шума на рабочем месте не должен превышать 50 дБА.

1.18. Рабочие места с видеомонитором должны располагаться (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого монитора) на расстоянии не менее 2,0 м., а между боковыми поверхностями - не менее 1,2 м.

1.19. Рабочие места с ПЭВМ при выполнении работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, должны быть изолированы.

1.20. Розетки и вилки для подключения устройств должны быть трехклеммными.

1.21. Рабочий стул (кресло) должен обеспечивать удобство при проведении работы. Поверхность сиденья, спинки и других элементов стула (кресла) должна быть полумягкой, с нескользящим, неэлектризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

1.22. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм. от края, обращенного к пользователю или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

1.23. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм.

1.24. Время регламентированных перерывов в течение рабочей смены следует устанавливать в зависимости от ее продолжительности, вида и категории.

1.26. При 12-ти часовой рабочей смене регламентированные перерывы должны устанавливаться в первые 8 часов работы аналогично перерывам для 8-ми часовой рабочей смене, а в течение последних 4 часов работы, независимо от категории и вида работ, каждый час продолжительностью 15 минут.

1.27. Во время работы необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка: запрещается распитие спиртных напитков и появление в нетрезвом виде, курение разрешается только в специально оборудованных местах.

1.28. При получении травмы пострадавший или свидетель должен поставить в известность непосредственного руководителя обратиться в медицинское учреждение.

1.29. Контроль за соблюдением работающими требований инструкции возлагается на руководителя.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Привести в порядок одежду.

2.2. Осмотреть рабочее место, убрать все мешающие работе предметы.

2.3. Протереть рабочую поверхность клавиатуры, очистить экран.

2.4. Визуально проверить правильность подключения ПЭВМ к электросети.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Убедиться в работоспособности ПЭВМ после выключения питающего напряжения электросети.

3.2. В целях обеспечения защиты от электромагнитных и электростатических полей допускается применение приэкранных фильтров и специальных экранов, прошедших испытания в аккредитированных лабораториях и имеющих гигиенический сертификат.

3.3. Запрещается работать на оборудовании со снятыми кожухами и крышками.

3.4. Запрещается трогать кабели и провода, соединяющие блоки ПЭВМ, перемещать устройства, находящиеся под напряжением.

3.5. Не оставлять без присмотра включенные ПЭВМ и отдельные устройства.

3.6. Запрещается производить самостоятельно любые виды ремонта и устранение неисправностей.

3.7. Не производить перекомплектацию ПЭВМ без представителя технической сервисной службы.

3.8. Не использовать дискеты низкого качества и других организаций во избежание заражения компьютера вирусами.

3.9. Не устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска.

3.10. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального

напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинеза, предотвращения развития нозвотонического утомления целесообразно выполнять комплексы упражнений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При нарушении работы ПЭВМ, перегорании предохранителей и т.п. аппаратура должна быть немедленно отключена.

4.2. При временном отключении электроэнергии тумблера электропитания должны быть выключены.

4.3. При появлении запаха гари, дыма в помещении или на рабочем месте сеть электропитания ПЭВМ и других устройств должна быть выключена и приняты меры к обнаружению источника загорания и тушению первичными средствами пожаротушения.

Тушение загорания оборудования, находящегося под напряжением, производить только углекислотными или порошковыми огнетушителями.

При работе с углекислотными огнетушителями не следует брать руками за раструб (температура до -80 град.С).

4.4. При обнаружении пожара или признаков возгорания немедленно сообщить об этом ближайшему инспектору отдела и таможенной охраны (при этом назвать место пожара, свою фамилию и отдел) или привести в действие ручной извещатель пожарной сигнализации, а затем действовать в соответствии с планом эвакуации.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить ПЭВМ от сети.

5.2. Привести в порядок рабочее место.