



Моя жизнь – мой выбор



**«ЧЕЛОВЕК - КУЗНЕЦ СВОЕГО
СЧАСТЬЯ».**

**ОН МОЖЕТ И ДОЛЖЕН САМ
СДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР.**

**«САМОЕ ДОРОГОЕ У ЧЕЛОВЕКА –
ЭТО ЖИЗНЬ. ОНА ДАЕТСЯ ЕМУ
ОДИН РАЗ, И ПРОЖИТЬ ЕЕ НАДО
ТАК, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО
МУЧИТЕЛЬНО СТЫДНО И БОЛЬНО
ЗА БЕСЦЕЛЬНО ПРОЖИТЫЕ
ГОДЫ...»**

**ЧТО МОЖЕТ ПОВЛИЯТЬ
НА МОЮ СЧАСТЛИВУЮ
ЖИЗНЬ?**

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ:

- **НЕСОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ;**
- **НАРКОМАНИЯ;**
- **АЛКОГОЛЬ;**
- **КУРЕНИЕ;**
- **НЕВЫПОЛНЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ ГИГИЕНЫ**
ГИГИЕНЫ.

НУ, ЭТО, КОНЕЧНО ЖЕ, НЕ МОЁ!

АЛКОГОЛЬ

*Алкоголь – это наркотическое
вещество, которое вначале вызывает
возбуждение, а затем угнетение
нервной системы*



БОЛЕТЬ!?

А КОГДА ЖИТЬ!?



РАЗВЕ ЭТО ЖИЗНЬ?!

Наркотик порождает проблемы

- в школе- тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, мысли о будущем только мешают
- в семье - ты теряешь контакт с близкими людьми —изменяются ценности, привязанности мешают
- в твоём окружении — понимать тебя - они рас
а ты нет
- настоящие чувства - не для тебя



НАРКОТИКИ
—ЭТО НЕ ПУТЬ,
ЭТО ТУПИК !

И ЭТО ТВОЯ ЖИЗНЬ?!

Наркотик укорачивает жизнь

- опасность заражения СПИДом - неминуемая гибель
- передозировка — часто ее последствия – быстрая смерть
- Окружение наркомана- сплошной криминал, убийство наркомана -обыденный случай
- Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется

И ТЫ ХОЧЕШЬ ВЫГЛЯДЕТЬ ТАК?!

*Фотографии людей до и после того
как они начали принимать
наркотики*



AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CRO
METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!



Я ПРИНИМАЮ ЭТО:

**Каждый человек должен
осознать, что
его здоровье, жизнь – это то, что
он получил от прошлых
поколений, и то, что он, спустя
время, должен передать
грядущим поколениям.**

Здоровый образ жизни - выбор молодых

ЖИВИ АКТИВНО

ЖИВИ ЯРКО

ЖИВИ со СПОРТОМ



***МОЯ ЖИЗНЬ – ЭТО
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!
ОН ПОЛЕЗЕН ДЛЯ МЕНЯ.
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!
МОЙ ВЫБОР НАВСЕГДА!***

