



Директор МКОУ СОШ

п.Победа

Т.В.Седанова

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; п.40, 41, 42 Типового положения об общеобразовательном учреждении, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 19.03.2001г № 196; п.16,17 приказа министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г № 196; п.16,17 приказа министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, п. 3.25, 3.26, 3.27 Устава МКОУ СОШ п.Победа Хабаровского муниципального района Хабаровского края.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий Устава МКОУ СОШ п.Победа Хабаровского муниципального района Хабаровского края. (МКОУ СОШ п.Победа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется водну смену:

- в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае – по 4 урока по 45 минут каждый).

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.8. Учебные занятия в первой смене начинаются в 08-30 ч.

- в 08-20 ч. – десятиминутка для решения организационных вопросов;

- продолжительность перемен после, третьего и четвертого уроков по 20 минут, после первого и пятого уроков – 10 минут.

2.9. Режим питания обучающихся устанавливается годовым учебным графиком.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из федерального компонента, регионального компонента и компонента образовательного учреждения не должны превышать величину недельной нагрузки.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10)

2.12. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, контрольная работа.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки начала и окончания каникул фиксируются в календарном графике учебного процесса и утверждаются директором школы.

#### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков ведётся по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Часы факультативных занятий, элективных предметов входят в объем максимально допустимой нагрузки.