

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 36

Я.В. Нечупарная
2019г.

**План работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2019 – 2020 учебный год**

№ п/п	Тема	Цель и задачи	Форма проведения	Сроки	Ответственный
1	“Кризисы. Что это такое? Какие бывают? Как поступить?”	Цель и задачи: ознакомление с возрастными кризисами детей дошкольного возраста; обучение навыкам эффективного взаимодействия с ребенком; ознакомление со способами экстренного реагирования на кризисные проявления ребенка; обучение методам релаксации и саморегуляции.	Семинар	Сентябрь	Педагог-психолог
2	«Профилактика детского травматизма»	Цель и задачи: расширить представления родителей о профилактике детского травматизма, о способах и методах избежания несчастных случаев детей.	Консультация	Октябрь	Медработники
3	«Нетрадиционные методы оздоровления детей»	Цель и задачи: Расширить представления родителей о	Консультация	Ноябрь	Воспитатель

		нетрадиционных методах оздоровления дошкольников			
	«Общение без проблем»	Цель и задачи: помочь родителям понять характер общения с ребенком, расширение навыков конструктивного общения в контексте детско-родительских отношений.	Практикум	Декабрь	Старший воспитатель
5	«Внимание: Гиперактивный ребенок!»	Цель и задачи: помочь родителям понять характер взаимодействия с особым ребенком, обучение эффективным способам взаимодействия с ним.	Обучающий семинар с элементами тренинга	Январь	Педагог-психолог
6	«Будь здоров без докторов»	Цель и задачи: Расширить представления родителей о способах и методах формирования фундамента физического и психологического здоровья ребенка.	Консультация	Февраль	Воспитатель
7	«Преодолеваем тревоги и страхи ребенка»	Цель и задачи: ознакомить родителей с возрастными особенностями детей дошкольного возраста; повышение психологической компетентности родителей; проработать родительские установки и их роль в «воспитании» тревожности; научить родителей	Семинар-практикум	Март	Педагог-психолог

		методам снятия повышенной тревожности и страхов у детей; использование методов саморегуляции и снятие психоэмоционального напряжения в жизни.			
	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Цель и задачи: приобщение семьи к спорту, пропаганда здорового образа жизни	Спортивные развлечения	Апрель	Воспитатели, музыкальный руководитель
	“Как организовать интересный досуг семьи?”	Цель и задачи: познакомить родителей с закономерностями развития детей дошкольного возраста, методами и приемами, способствующими развитию гармоничных детско-родительских взаимоотношений, созданию благоприятного эмоционального климата в семье; развивать творческие способности и воображение взрослых и детей в процессе игрового общения.	Обмен опытом, совместная деятельность	Май	Старший воспитатель, родители
0	«Использование игр, способствующих укреплению здоровья в летний период»	Цель и задачи: Расширить представления родителей о различных играх, способствующих укреплению здоровья ребенка в летний период.	Практикум	Июнь	Старший воспитатель