



# Советы логопеда

## **Развиваем пальчики — стимулируем речевое развитие.**

Взаимосвязь тонкой (пальцевой) моторики и речевого развития известна уже давно. Еще наши прапрабабушки использовали в воспитании детей игры типа «Ладушки» и «Сорока кашу варила». Помните, что, развивая тонкую моторику, Вы не только продвинете развитие своего ребенка вперед, но и сможете быстрее преодолеть отклонения, возникшие в речевом развитии ребенка.



### **Какие игры и упражнения можно порекомендовать для домашних занятий?**

- ✚ Предложите своей маленькой дочурке превратиться в Золушку и разложить в две разные кружечки фасоль и горох, которые Вы перемешали в большой чашке.
- ✚ С сынишкой можно провести игру-соревнование на скорость. Кто скорее, папа или сын разложит большие и маленькие болтики или гайки в два разных контейнера?
- ✚ Покажите малышу, как можно складывать забавные фигурки из спичек или счетных палочек. Пусть сложит лесенку, елочку, домик, кроватку для куклы.
- ✚ Выкладывайте с ребенком узоры из гороха, фасоли, желудей. Используйте для основы картонку с тонким слоем пластилина.
- ✚ Лепите со своим крохой из пластилина, играйте в мозаику и пазлы.
- ✚ Учите ребенка застегивать и расстегивать пуговицы, шнуровать ботинки, плести косички из разноцветных шнурков.
- ✚ Игры с пальчиками или пальчиковая гимнастика.

**Проводите подобные упражнения регулярно, и Вы увидите, что ребенок стал быстрее запоминать рифмованные тексты, а его речь стала более четкой и выразительной.**

## Дыхательная гимнастика для детей

### Коротко о пользе дыхательной гимнастики

Дыхательные упражнения насыщают кислородом каждую клеточку детского организма, стимулируют работу сердечной мышцы и улучшают деятельность мозга. Умение правильно дышать со временем научит малыша управлять собой, кроме того, это позволит справиться с проблемой частых простуд и в какой-то мере уменьшит риск разрастания аденоидной ткани. Контроль над собственным дыханием поможет малышам в период реабилитации после воспаления легких и заметно улучшит состояние при бронхиальной астме.



### Упражнения в игровой форме

Не секрет, что маленьких детей сложно заставить делать что-либо, если данное действие не вызывает интереса. Именно поэтому предлагаю вам проводить занятия в игровой форме. Эффект они оказывают неоспоримый, но при этом совсем не вызывают затруднений. Чтобы малышам было еще интереснее, взрослые могут тоже принять участие в «игре» и даже вызвать ребенка на «соревнование».

**Сдуваем соринки.** Исходное положение (И.п): стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены, смотреть вперед. Вдох через нос, повернув голову направо, сдуть пылинки с плеча (сложить губы трубочкой). Повернуть голову вперед (вдох), затем повернуть голову к другому плечу (выдох). Снова повернуть голову вперед (вдох) и подуть на живот (выдох).

**Веселый ветерок.** На нитку подвешивается перышко, кусочек легкой воздушной ткани. Губами, сложенными трубочкой, необходимо как можно дольше дуть, чтобы перышко или ткань поднимались вверх и летали.

**Буря в стакане.** Необходимы стакан, наполненный водой, и трубочка для питья. Делая долгий выдох, важно добиться появления пузырей. Вдох – через нос, выдох – через рот.

**Мыльные пузыри.** Игра поможет выздоровлению после простуды. Вдох нужно делать носом, а выдох – сложенными трубочкой губами (так пузыри будут большими и красивыми).

Также можно дать ребенку игрушку-вертушку, и дуть на нее, изображая ветер. Вместе с ребенком можно дуть на воздушные шарик, чтобы они летали и не падали. Или выберите малышу мелодичную свистульку, дудочку, предложите поиграть на этих инструментах. И тогда... всей семье будет весело!