

## Если пришла беда...

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей.

Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здоровья человека. Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому отравлению, развитию болезней печени, сердца или почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.

### Что делать, если возникли подозрения?

- Удержитесь от проявления первых негативных эмоций – не ругайте, не угрожайте, не наказывайте Вашего ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но и не откладывайте решение этой проблемы!
- Не стоит впадать в панику, как Вы знаете, паника – не лучший помощник! Помните, данная ситуация поправима, если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
- Не теряйте времени на нравоучительные беседы. Лучше поддержите подростка, покажите ему, что проявляете внимание и заботу. Поговорите доверительно с ребенком, убедите его, что Вы действуете в его интересах, дайте ему понять, что Вы его любите и искренне хотите помочь.
- Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию.
- Не пытайтесь бороться в одиночку и не допускайте самолечения.
- В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние опьянения от употребления алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!
- Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь или наркотики, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

### Куда обращаться за консультацией и помощью?

**ПОМНИТЕ!!!** Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьезных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

### ГБУЗ «Наркологический диспансер»

министерства здравоохранения Краснодарского края

Диспансерно-поликлиническое отделение № 2

г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17

телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60

Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02

[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)

А также Вы можете обратиться  
в наркологический кабинет медицинской организации

