Разработано

Директор ООО "Вита Лайн"

_____ Р.С.Саблук

"_____" "_____" 2020 г

Согласовано

Директор _____

_____

"_____" "_____" 2020 г

Согласовано

Территориальный отдел

Управления Федеральной службы

по надзору в сфере защиты прав

потребителей и благополучия человека

по Краснодарскому краю в

Белореченском, Апшеронском районах,

городе Горячий Ключ.

И.о.начальника территориального отдела

_____ Н.М. Перякина

"01" "декабря" 2020 г

Пищевая ценность ЗАВТРАК 11 лет и старше (Зима-весна)

			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества					
День: понедельник Неделя: первая Сезон: зимне-весенний Возрастная категория: 11 лет и старше			**Б**	**Ж**	**У**		**B1**	**B2**	**C**	**A**	**E**	**Кальций (мг)**	**Фосфор (мг)**	**Магний (мг)**	**Железо (мг)**	**Цинк (мг)**	**Йод (мг)**
131	Горох овощной отварной	100	3,40	0,50	10,60	60,50	0,07	0,02	0,00	0,00	0,12	21,30	56,20	18,40	0,34	0,54	0,00
212	Омлет с колбасой или сосисками	200	15,62	22,43	33,40	397,95	0,18	0,36	5,55	0,22	2,20	244,53	334,29	34,06	0,00	2,24	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	0,21	0,01
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,28	12,35	57,52	0,03	0,00	0,00	0,00	0,23	5,75	26,50	6,25	0,78	0,29	0,00
338	Плоды или ягоды свежие	120	0,50	0,50	12,25	55,50	0,03	0,00	12,50	0,00	0,25	20,00	13,75	11,25	2,75	0,13	0,00
	Итого	680,00	22,34	23,90	93,63	678,98	0,33	0,38	18,08	0,22	3,06	307,28	450,94	77,96	4,37	3,40	0,03

			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества					
День: вторник Неделя: первая Сезон: зимне-весенний Возрастная категория: 11 лет и старше			**Б**	**Ж**	**У**		**B1**	**B2**	**C**	**A**	**E**	**Кальций (мг)**	**Фосфор (мг)**	**Магний (мг)**	**Железо (мг)**	**Цинк (мг)**	**Йод (мг)**
52	Салат из свёклы отварной	100	0,85	3,62	4,98	55,89	0,01	0,02	4,01	0,00	0,00	21,36	24,48	12,47	0,80	0,00	0,00
Л*500	Биточки рубленные из птицы под соусом	100	8,04	9,07	9,50	151,79	0,06	0,08	0,03	0,13	1,68	19,20	80,45	27,48	1,44	1,06	0,00
171	Каша пшенная	200	8,21	9,60	43,00	291,24	0,20	0,15	12,00	0,00	0,64	129,50	224,00	8,00	0,45	1,89	0,02
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,83	0,04	0,16	1,33	0,10	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	35	1,97	0,25	14,63	68,65	0,02	0,00	0,00	0,00	0,30	5,37	20,30	7,70	0,26	0,25	0,01
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,28	12,35	57,48	0,03	0,00	0,00	0,00	0,23	5,75	26,50	6,25	0,78	0,29	0,00
	Итого	665	21,99	24,17	100,36	706,88	0,36	0,41	17,37	0,23	2,85	307,78	468,53	77,30	4,13	3,49	0,03