

**Спортивный праздник «Веселые старты»
для 1-х классов
посвященный победе в
Великой Отечественной войне!**

Цель праздника:

- популяризация физической культуры и спорта;
- воспитывать чувства товарищества, взаимовыручки, дисциплинированности;
- укрепление духовного и физического здоровья.

Руководство праздника:

- общее руководство праздника возлагается на учителя физической культуры: М.А.Михайленко
- к проведению праздника привлекаются :
классные руководители, а также ученики старших классов, подготовленные для этого праздника.

Участники праздника:

- в празднике принимают участие учащиеся 1–х классов.

Награждение:

- награждают команды за проявление коллективизма и сплочённости, за чёткость в выполнении грамотами.

Инвентарь:

- 20 гимнастических палок, 10 кеглей, 2 волейбольных мяча, 2 обруча, 2 полные 1,5-литровые бутылки с водой, 2 ведра и 20 мячей, канат.

Программа праздника “Весёлые старты”.

За неделю до проведения праздника каждому классу даётся задание: выставить команду из десяти человек, придумать название, девиз. Нарисовать плакат на тему “Спорт”, приготовить визитную карточку.

Ход мероприятия

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”!!! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Сегодня у нас пройдут соревнования между 1 классами. Мы посмотрим. В каком классе самые смелые, ловкие и умелые ребятки.

Приветствуем команды!!!

1 «А» класс, ваше название и девиз!

1 «Б» класс, ваше название и девиз!

- Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся детвора,

В добрый час – Физкульт-ура!!!

1 Эстафета «Кавалеристы»

Покажем какие мы ловкие и быстрые. (проскакать на палочке – лошадке до стойки с правой стороны и обратно вернуться по левой, передать товарищу) Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

2 Эстафета. «Веселые мячи»

Перед каждой командой стоят кегли. В руках у первых номеров мяч. По сигналу первые номера встают на колени и КАТЯТ мяч, стараясь сбить как можно больше кеглей, и т.д. (Мяч возвращает в команду помощник)

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

3 Эстафета. «Собери солнце»

(Перед каждой командой обруч (заготовка для солнца). С левой стороны равное число гимнастических палок. По свистку 1 номер берет гим. палку и бежит к обручу выкладывает 1 лучик и т.д. пока последний не закончит СОЛНЦЕ.

Выигрывает та команда, которая быстрее лучше оформит СОЛНЦЕ.

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

4 эстафета. «Морская качка» конкурс капитанов.

Инвентарь: 2 полные 1,5-литровые бутылки с водой.

Капитаны по сигналу становятся на лежащие бутылки двумя ногами. Выигрывает тот, кто дольше простоит на бутылках. (Необходимо страховать от падения спереди и сзади)

Спорт – помощник! Спорт – здоровье!

Спорт – игра! Физкульт – ура!

5 эстафета. «Самый меткий».

Инвентарь: 2 ведра и 20 тряпичных мяча.

Игроки по очереди пытаются попасть в ведро мячом.

Ну как, вы еще не устали?

6 конкурс для команд и зрителей:

Загадки

Для веселья, для порядка

Загадаю вам загадки:

На пол бросишь ты его –

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним

Мы играть в него хотим.

(мяч)

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатились гурьбой.

(Горка)

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом

(Лыжи)

На рояль я не похожа,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь?

(Велосипед)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки.
Дайте снег! Готовы...

(Санки)

Силачом я стать решил,
К силачу я поспешил:
- Расскажите вот о чем,
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет,
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ... **(Гантели)**

7 Перетягивание катата.

Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, придавало вам сил.