



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Вита Лайн»
Н.Н.Клоков
«01» сентября 2021 г

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА №

Наименование изделия: **ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	55	5,5	5,5
Выход: 55				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,64	В1, мг	0,10	Са, мг	9,90
Жиры, г	0,48	С, мг	0,00	Mg, мг	10,45
Углеводы, г	23,31	А, мг	0,00	Р, мг	47,85
Энергетическая ценность, ккал	112,18	Е, мг	1,21	Fe, мг	2,20
		Д, мкг	0,00	К, мг	74,80
		В2, мг	0,04	І, мкг	3,08
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00