

Краснодарский край, Новокубанский район, с.Ковалевское

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского
края специальная (коррекционная) школа – интернат
с. Ковалевского

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от «28» августа 2020 года протокол № 1
Председатель О.Н.Бурдина



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка»

Уровень образования (класс): углубленная трудовая подготовка , 10 класс

Количество часов :34часа

Учитель Чистяков Виктор Валентинович

Программа разработана на основе программно-методического обеспечения для 10–12 классов с углубленной трудовой подготовкой в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида под ред. А.М. Щербаковой, Н.М. Платоновой. — М. : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2006.

2020/2021 учебный год

Краснодарский край, Новокубанский район, с.Ковалевское
Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского
края специальная (коррекционная) школа – интернат
с. Ковалевского

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от « » августа 2020 года протокол № 1
Председатель _____ О.Н. Бурдина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка»

Уровень образования (класс): углубленная трудовая подготовка , 10 класс

Количество часов: 34часа

Учитель Чистяков Виктор Валентинович

Программа разработана на основе программно-методического обеспечения для 10–12 классов с углубленной трудовой подготовкой в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида под ред. А.М. Щербаковой, Н.М. Платоновой. — издательство «ВЛАДОС», 2006.

2020/2021 учебный год

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.

В 10 классе:

Обучающиеся должны знать:

- способы ухода за ногтями и выполнение бритья; ☒
- санитарно-гигиенические правила пользования бритвенными принадлежностями;
- причины возникновения инфекционных заболеваний; ☒
- профилактические меры; ☒
- значение прививок; ☒
- методы санобработки в квартире;
- санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни; ☒
- правила техники безопасности при работе с электроприборами;
- средства и способы борьбы с вредными насекомыми;
- правила чистки замшевой обуви; ☒
- правила подбора одежды и обуви;
- порядок сдачи и получения вещей в ателье и в химчистке; ☒
- стоимость услуг;
- порядок оформления заказа на покупку товара по почте; ☒
- порядок получения заказа наложенным платежом;
- порядок оформления подписки на газеты и журналы;
- порядок приобретения билета на автовокзале;
- правила приема гостей и поведения в гостях;
- источники семейного бюджета; ☒
- необходимые ежемесячные платежи; ☒
- назначение сбережений; ☒
- виды вкладов, их преимущества и недостатки; ☒
- порядок оформления вклада в Сбербанке;
- отделы рынка; ☒
- выбор продуктов; ☒
- отличие рыночной торговли от магазинной (торг); ☒
- способы определения правильности отпуска товара и подсчета его стоимости;
- состав семьи; ☒
- обязанности детей по отношению к родителям;
- рецепты и способы приготовления вторых блюд (котлеты, жаркое, рыба) и соответствующего гарнира к ним; ☒
- рецепты и способы выпекания булочек, кекса, печенья, вафель; ☒
- правила консервирования фруктов;
- правила засолки грибов.

Обучающиеся должны уметь:

- ухаживать за ногтями; ☒
- бриться;
- ухаживать за больным в домашних условиях; ☒
- производить санобработку помещения;
- пользоваться бытовыми электроприборами; ☒
- производить уборку кухни;
- ухаживать за меховой и кожаной одеждой; ☒

- чистить замшевую обувь; ☒
- выбирать одежду и обувь при покупке в зависимости от уже имеющегося гардероба;
- сдавать вещи в химчистку и в ателье по ремонту одежды;
- заполнять необходимые бланки;
- ориентироваться в расписании отправления рейсовых автобусов; ☒
- производить покупку билета на междугородний автобус;
- выполнять правила приема гостей и поведения в гостях;
- планировать расходы на месяц; ☒
- вести тетрадь прихода и расходования средств семейного бюджета;
- выбирать продукты; ☒
- следить за правильностью отпуска товара и подсчета его стоимости;
- готовить вторые блюда; ☒
- выпекать булочки, кексы, печенье, вафли.☒

2. Содержание учебного предмета.

10 класс

1-е полугодие 15 часов

Тематика: «Личная гигиена». (1 ч.) Маникюр (уход за ногтями). Принадлежности для маникюра: ножницы, пилочка, лак для ногтей. Санитарно-гигиенические правила пользования маникюрными принадлежностями.

Практические занятия: (1 ч.) Выполнение ухода за ногтями; выполнение бритья.

Тематика: «Медицинская помощь». (3 ч.) Инфекционные заболевания (грипп, ветряная оспа, желудочно-кишечные инфекции, корь и т.п. Причины возникновения инфекционных заболеваний. Профилактические меры. Понятие об иммунитете. Значение прививок. Уход за больным инфекционным заболеванием дома, меры предосторожности. Значение дезинфекции помещения, в котором находился инфекционный больной. Методы санобработки в квартире.

Практические занятия: (1 ч.) Выполнение процедур по уходу за больным дома.

Тематика: «Жилище». (2 ч.) Мебель, оборудование, интерьер кухни. Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни.

Борьба с вредными насекомыми. Средства для борьбы с вредными насекомыми, меры безопасности при их использовании.

Тематика: «Одежда и обувь». (1 ч.) Мода, стиль, назначение одежды. Как показать достоинства фигуры и скрыть ее недостатки.

Практические занятия: (1 ч.)☒ Выбор одежды и обуви при покупке в зависимости от уже имеющегося гардероба.

Тематика: «Служба быта». (2 ч.) Химчистка. Вещи, которые следует сдавать в химчистку. Заполнение бланков для сдачи вещей в химчистку. Порядок сдачи и получения вещей в химчистке.

Химчистка — самообслуживания. Стоимость услуг в химчистке.

Экскурсия в химчистку. (1 ч.)

Тематика: «Средства связи». (1 ч.) Оформление заказа на покупку товара по почте. Получение заказа наложенным платежом. Оформление подписки на газеты и журналы.

Практические занятия: (1ч.) Заполнение бланков для оформления заказа на покупку товара по почте. Заполнение бланков при подписке на газеты и журналы.

2-е полугодие 19 часов

Тематика: «Транспорт». (1 ч.) Междугородний автотранспорт. Страховка. Багажное отделение в автобусе. Культура общения пассажиров.

Экскурсия на автовокзал. (1 ч.)

Тематика: «Бюджет». (3 ч.) Источники семейного бюджета. Необходимые ежемесячные платежи. Планирование расходов на месяц. Тетрадь прихода и расходования средств семейного бюджета. Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в Сбербанке. Виды вкладов, их преимущества и недостатки.

Практически занятия: (1 ч.) Ведение тетради прихода и расхода.

Тематика: «Культура общения». (3 ч.) Прием гостей. Приглашение гостей. Подготовка к приему гостей. Встреча гостей. Правила приема гостей. Проводы гостей. Уборка квартиры после приема. Ты идешь в гости. Подготовка. Правила поведения в гостях.

Практически занятия: (1 ч.) Правила поведения в гостях. Ролевые игры.

Тематика: «Торговля». (1 ч.) Оптовая и розничная торговля продовольственными и промышленными товарами.

Практически занятия: (1 ч.) Определение правильности отпуска товара и подсчета его стоимости.

Тематика: «Семья». (2 ч.) Состав семьи. Отношения между членами семьи. Помощь младшим членам семьи. Обязанности детей по отношению к родителям.

Тематика: «Питание». (2 ч.) Вторые блюда (котлеты, жаркое, рыба) и соответствующий гарнир к ним. Приспособления для закатывания консервов. Правила засолки грибов.

Практически занятия: (2 ч.) Приготовление вторых блюд (котлеты, жаркое, рыба) и гарнира к ним. Выпечка булочек, кекса, печенья, вафель.

3. Тематическое планирование.

10 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Практические работы	Экскурсии
1	Личная гигиена	2	1	-
2	Медицинская помощь	4	1	-
3	Жилище	2	-	-
4	Одежда и обувь	2	1	-
5	Служба быта	3	-	1
6	Средства связи	3	-	1
7	Транспорт	2	-	1
8	Бюджет	4	1	-
9	Культура общения	4	2	-
10	Торговля	2	1	-
11	Семья	2	-	-
12	Питание	4	2	-
ИТОГО		34	9	3

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
методического объединения
учителей старших классов
от « » августа 2020 года № 1
Руководитель МО

Свидовская Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
_____ Минина С.В.
« » августа 2020 года

