

Краснодарский край, Новокубанский район, с.Ковалевское

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского
края специальная (коррекционная) школа – интернат
с. Ковалевского

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от «28» 08 2020 года протокол № 1
Председатель О.Н. Бурдина



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка»

Уровень образования: основное общее образование, 8 класс

Количество часов: 68 часов

Учитель: Пензина Татьяна Николаевна

Программа разработана на основе программы специальных (коррекционных) образовательных организаций VIII вида 6-9 кл.; в 1 сб./ под редакцией В.В. Воронковой – М.; издательство «ВЛАДОС», 2018.

2020/2021 учебный год

Краснодарский край, Новокубанский район, с.Ковалевское

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского
края специальная (коррекционная) школа – интернат
с. Ковалевского

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

от «__»__ 2020 года протокол №__

Председатель _____ О.Н. Бурдина

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка»

Уровень образования: основное общее образование, 8 класс

Количество часов: 68 часов

Учитель: Пензина Татьяна Николаевна

Программа разработана на основе программы специальных (коррекционных) образовательных организаций VIII вида 6-9 кл.; в 1 сб./ под редакцией В.В. Воронковой – М.; издательство «ВЛАДОС», 2018.

2020/2021 учебный год

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.

В 8 классе

учащиеся должны иметь представление о:

- разнообразии изделий из теста, приготовленных в домашних условиях; способах заготовки овощей и фруктов впрок.
- назначении междугородного автовокзала, речного и морского порта.
- назначении специализированных магазинов.

учащиеся должны знать:

- типы кожи и правила ухода за кожей лица; виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими.
- правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность утюжки изделий; правила пользования прачечной, виды услуг; правила подготовки вещей к сдаче в стирку; правила пришивания меток; правила пользования прачечной самообслуживания.
- способы и последовательность приготовления изделий из теста; способы и последовательность соленья и квашенья овощей; способы варки варенья из фруктов и ягод.
- правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки; правила и периодичность купания ребенка; правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка; санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек; правила ухода за грудным ребенком.
- правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома; требования к внешнему виду молодых людей.
- правила и периодичность уборки кухни, санузла; моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.
- основные автобусные маршруты; основные маршруты водного транспорта.
- ассортимент товаров в различных специализированных магазинах; стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.
- правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном; правила пользования телефонным справочником; номера телефонов срочного вызова (пожарной службы, аварийных служб, милиции и т.д.); функции и виды междугородной телефонной связи; правила пользования автоматической телефонной связью; тарифы на телефонные разговоры в дневное и вечернее время, выходные дни, зависимость оплаты от дальности расстояния; порядок заказа междугородного телефонного разговора; порядок заказа разговора в кредит.
- правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (правила обработки пораженного при ожогах участка кожи, промывания желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмороживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах); виды глистных заболеваний и меры их предупреждения.

- куда обращаться в случае необходимой помощи; адрес местной префектуры; функции отдела по учету и распределению жилплощади, отдела социального обеспечения, отдела народного образования, комиссии по делам несовершеннолетних, отдела по трудоустройству;
- • основные статьи расхода в семье; правила учета расходов; размер квартплаты; тарифы на электричество, газ; порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг; размер и порядок внесения платы за телефон; порядок планирования крупных покупок; стоимость одежды, обуви, мебели и др. ;

учащиеся должны уметь:

- выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года; правильно пользоваться косметическими средствами.
- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей; утюжить блузки, рубашки, платья; заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.
- готовить изделия из разных видов теста; оформлять эти изделия; солить овощи, варить варенье; составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.
- купать, одевать, пеленать куклу; кормить куклу с ложки и из соски; содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.
- культурно и вежливо вести себя при знакомстве, в общественных местах, дома; выбирать косметические средства, украшения; подбирать прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия (собрание, посещение театра, танцы, турпоход и т. д.).
- мыть кафельные стены, чистить раковины; пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла.
- пользоваться расписанием; определять стоимость проезда; покупать билет, обращаться за справкой.
- выбирать покупку с учетом различных условий; подсчитывать стоимость покупок; культурно вести себя в магазине.
- объяснить причину звонка по телефону срочного вызова; получать по телефону справки, узнавать время; культурно разговаривать по телефону.
- оказывать первую помощь при ожогах, обмороживании; оказывать первую помощь утопающему;
- подсчитывать расходы; планировать расходы на день, на две недели с учетом бюджета семьи; снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии и газа; заполнять квитанции; планировать крупные покупки.

2. Содержание учебного предмета.

8 класс (68 ч)

Личная гигиена. (3 ч.) Тематика. (2 ч.) Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.).

Практические работы. (1 ч.) Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема.

Культура поведения. (4 ч.) Тематика. (2 ч.) 1. Культура общения юноши и девушки. 2. Внешний вид молодых людей.

Практические работы. (2 ч.) 1. Упражнения в умении культурно и вежливо вести себя при знакомстве, в общественных местах, дома. 2. Упражнения в подборе причёски, одежды, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия (собрание, посещение театра, танцы, турпоход и т. д.).

Одежда. (8 ч.) Тематика. (6 ч.) 1. Стирка изделий из шерстяных тканей в домашних условиях. 2. Стирка изделий из синтетических тканей в домашних условиях.

3. Прачечная. Виды услуг. Прачечная самообслуживания. 4. Правила пользования (метки, заполнение бланков). 5. Утюжка изделий из шерстяных тканей. 6. Утюжка изделий из синтетических тканей.

Практические работы. (1 ч.) 1. Утюжка блузок, рубашек, платьев.

Экскурсия (1 ч.) Экскурсия в прачечную.

Семья. (3 ч.) Тематика. (1 ч.) 1. Уход за грудным ребенком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек).

Практические работы. (1 ч.) 1. Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы, кормление куклы из соски и с ложки. 2. Мытье детской посуды, игрушек.

Питание. (14 ч.) Тематика. (13 ч.) 1. Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. 2. Рецепты и способ приготовления квашеных овощей. 3. Рецепты и способ приготовления солений из овощей. 4. Рецепт и способ приготовления варенья из фруктов, ягод. 5. Приготовление изделий из теста. 6. Рецепт и способ приготовления блинов. 7. Рецепт и способ приготовления печенья. 8. Рецепт и способ приготовления домашней лепёшки. 9. Рецепт и способ приготовления домашней лапши. 10. Рецепт и способ приготовления пирожков. 11. Рецепт и способ приготовления пирога. 12. Рецепт и способ приготовления запеканки. 13. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.

Практические работы. (1 ч.) Упражнения в составлении меню.

Жилище. (3 ч.) Тематика (2 ч.) 1. Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. 2. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.

Практические работы. (1 ч.) 1. Мытье кафельных стен. Чистка раковин.

Транспорт. (6 ч.) Тематика. (5 ч.) 1. Междугородный автотранспорт. Автовокзал. 2. Основные автобусные маршруты. Расписание движения

автобусов. 3. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. 4. Водный транспорт. Основные маршруты. 5. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Экскурсия (1 ч.) Экскурсия на автобусную станцию или в порт.

Торговля. (4 ч.) Тематика. **(2 ч.)** 1. Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). 2. Стоимость основных промышленных товаров.

Практические работы. (1 ч.) Упражнения в подсчете стоимости покупок.

Экскурсия. (1 ч.) Экскурсия в один из специализированных магазинов.

Средства связи. (8 ч.) Тематика. **(7 ч.)** 1. Телефон. Пользование городским телефоном-автоматом, квартирным телефоном. 2. Пользование телефонным справочником. Культура разговора по телефону. 3. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону. Служба точного времени. 4. Междугородная телефонная связь. Порядок пользования автоматической телефонной связью. 5. Заказ междугородного телефонного разговора. 6. Тарифы на телефонные разговоры. 7. Культура разговора по телефону.

Практические работы. (1 ч.) Упражнения в умении культурно разговаривать по телефону.

Медицинская помощь. (6 ч.) Тематика. **(3 ч.)** 1. Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах). 2. Первая помощь утопающему. 3. Глистные заболевания и меры их предупреждения.

Практические работы. (2 ч.) 1. Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обмороживании, утоплении. 2. Упражнения в оказании первой помощи утопающему.

Экскурсия. (1 ч.) Экскурсия в поликлинику

Учреждения и организации и предприятия. (2 ч.) Тематика. **(1 ч.)** Департамент, муниципалитет, префектура, милиции. Их назначение.

Экскурсия. (1 ч.) Экскурсия в одну из организаций по теме.

Экономика домашнего хозяйства. (7 ч.) Тематика. **(4 ч.)** 1. Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). 2. Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи. Расходы на питание. 3. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. 4. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.).

Практические работы. (3 ч.) 1. Упражнения в планировании расходов на день, две недели (на конкретных примерах). 2. Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций. 3. Упражнения в планировании крупных покупок (на конкретных примерах), в оказании материальной помощи родственникам.

Экскурсия. (1 ч.) Экскурсия в ЖЭК, ДЭЗ и т. п.

3. Тематическое планирование.

8 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Практические работы	Экскурсии
1	Личная гигиена	3	1	-
2	Культура поведения	4	1	-
3	Одежда	8	1	1
4	Семья	3	2	-
5	Питание	14	1	-
6	Жилище	3	1	-
7	Транспорт	6	-	1
8	Торговля	4	1	1
9	Средства связи	8	1	-
10	Медицинская помощь	6	2	1
11	Учреждения и организации	2	-	1
12	Экономика домашнего хозяйства	7	3	1
ИТОГО		68	13	6

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
методического объединения
учителей старших классов
от «___» августа 2020 года № ____
_____ Свидовская Н. В.
Руководитель МО

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
_____ Минина С.В.
«___» августа 2020 года