

Краснодарский край, Новокубанский район, с.Ковалевское

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского  
края специальная (коррекционная) школа – интернат  
с. Ковалевского

УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
от «18» 09 2020 года протокол № 1  
Председатель О.Н. Бурдина



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка»

Уровень образования основное общее образование: 7 класс

Количество часов: 68 часов

Учитель: Пензина Татьяна Николаевна

Программа разработана на основе программы специальных (коррекционных) образовательных организаций VIII вида 6-9 кл.; в 1 сб./ под редакцией В.В. Воронковой – М.; издательство «ВЛАДОС», 2018.

2020/2021 учебный год

Краснодарский край, Новокубанский район, с.Ковалевское

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского  
края специальная (коррекционная) школа – интернат  
с. Ковалевского

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

от «\_\_»\_\_ 2020 года протокол №\_\_

Председатель \_\_\_\_\_ О.Н. Бурдина

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка»

Уровень образования основное общее образование: 7 класс

Количество часов: 68 часов

Учитель: Пензина Татьяна Николаевна

Программа разработана на основе программы специальных (коррекционных) образовательных организаций VIII вида 6-9 кл.; в 1 сб./ под редакцией В.В. Воронковой – М.; издательство «ВЛАДОС», 2018.

2020/2021 учебный год

## **1. Планируемые результаты освоения учебного предмета.**

### **В 7 классе**

#### **учащиеся должны иметь представление о**

- значении правильного режима жизни и рационального питания для здоровья подростка;
- назначении индивидуальных предметов личной гигиены;
- необходимости гигиены одежды;
- назначении промтоварных магазинов; порядке приобретения товаров.
- вреде самолечения.

#### **учащиеся должны знать:**

- правила соблюдения личной гигиены подростка (девушки и юноши); правила смены одежды и нательного и постельного белья; санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, унитазом;
- особенности стирки цветного и белого белья; правила пользования моющими средствами; устройство стиральной машины и правила пользования ею; санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машины; последовательность и особенности утюжки одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенец, скатертей и т. д.; назначение и виды предприятий по химической чистке одежды, виды оказываемых ими услуг; правила подготовки вещей к сдаче в чистку;
- способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов; последовательность приготовления блюд; возможности использования электробытовых приборов при приготовлении пищи, правила пользования ими; санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи; правила пользования столовыми приборами.
- различные тихие и подвижные игры;
- правила поведения при встрече и расставании; правила поведения в гостях; правила вручения и приема подарков.
- последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения; способы и периодичность ухода за окнами; виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон; способы утепления окон; правила ухода за мебелью в зависимости от ее покрытия; правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме; правила содержания в доме собаки, кошки, попугая.
- функции железнодорожного транспорта; виды пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный, мягкий); примерную стоимость билета в зависимости от вида вагона и дальности расстояния; виды справочных служб; виды камер хранения; сроки и стоимость хранения багажа.
- ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов; стоимость отдельных товаров.

- перечень предметов, посылаемых бандеролью; максимальный вес и стоимость посылаемых предметов; виды и способы упаковки бандеролей.
  - состав домашней аптечки ( перевязочные средства, дезинфицирующие средства, термометр, горчичники); правила применения и назначения медицинских средств, входящих в состав домашней аптечки; местные лекарственные растения; правила обработки раны и наложения повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм; правила оказания первой медицинской помощи при сильных ушибах (по кой и компресс), при растяжениях и вывихах (покой и фиксация конечностей с помощью повязки или временной шины).
  - местонахождение ближайших промышленных предприятий или сельскохозяйственных объектов; названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях; виды выпускаемой продукции; названия рабочих специальностей.
  - том, какое место занимают деньги в нашей жизни; порядке и условиях получения зарплаты, пенсии; том, сколько денег можно иметь на мелкие расходы
  - говорить ли знакомым и незнакомым о наличие денег в кармане или дома; составные части бюджета семьи; заработную плату членов семьи.
- учащиеся должны уметь:**
- ремонтировать разорванные места одежды, штопать; стирать белое белье вручную и с помощью стиральной машины; гладить одежду и белье;
  - готовить обед (закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов, консервированных продуктов и полуфабрикатов); готовить третьи блюда; оформлять готовые блюда; сервировать стол к обеду.
  - одевать малышей на прогулку; объяснять детям младшего возраста правила игры и играть с ними в тихие и подвижные игры; помогать первоклассникам при уборке игрушек.
  - выбрать подходящую одежду для визита в гости; культурно вести себя в гостях (оказывать внимание сверстникам и старшим, приглашать на танец, поддерживать беседу и т. д.); выбирать подарки; изготавливать простые сувениры; вручать и принимать подарки.
  - убирать жилые помещения; чистить мебель; мыть зеркала и стекла; утеплять окна.
  - ориентироваться в расписании; приобретать билеты в железнодорожной кассе; обращаться за справкой в справочное бюро вокзала центральную железнодорожную справочную по телефону.
  - приобретать некоторые товары в промтоварном магазине; подсчитывать стоимость покупок; правильно вести себя в магазине.
  - заполнять бланки на отправку бандеролей; составлять опись посылаемых предметов; упаковывать бандероли.

- пользоваться термометром; готовить отвары и настои из лекарственных растений; обрабатывать раны и накладывать повязки; накладывать временные шины.
- обращаться с вопросами по теме экскурсии к работникам предприятий.
- подсчитывать бюджет семьи; составлять доверенность на получение заработной платы.

## 2. Содержание учебного предмета.

### 7 класс (68 ч)

**Личная гигиена. (2 ч.)** Тематика. 1. Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила сохранения чистоты и здоровья тела. 2. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

**Одежда. (12 ч.)** Тематика. (4 ч.) 1. Ремонт разорванных мест одежды, штопка. 2. Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины. 3. Утюжка белья, брюк, спортивной одежды. 4. «Химчистка». Виды услуг. Правила пользования.

**Практические работы. (7 ч.)** 1. Штопка разорванных мест домашней одежды. 2. Штопка разорванных мест школьной одежды. 3. Стирка мелких предметов из белой хлопчатобумажной ткани вручную. 4. Утюжка постельного белья. 5. Утюжка полотенца, скатертей и т. д. 6. Утюжка брюк. 7. Утюжка спортивной одежды.

**Экскурсия. (1 ч.)** Экскурсия в химчистку.

**Семья. (4 ч.)** Тематика. (1 ч.) 1. Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.

**Практические работы. (3 ч.)** 1. Оказание помощи первоклассникам в одевании на прогулку. 2. Разучивание тихих и подвижных игр. 3. Проведение игр с детьми младшего возраста.

**Жилище. (6 ч.)** Тематика. (4 ч.) 1. Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету. 2. Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.) 3. Животные в доме (кошка, собака, попугай). 4. Санитарная обработка помещения в случае необходимости.

**Практические работы. (2 ч.)** 1. Мытье зеркал, утепление окон. 2. Уборка помещения, чистка мягкой мебели,

**Медицинская помощь. (5 ч.)** Тематика. (3 ч.) 1. Домашняя аптечка. Термометр. 2. Лекарственные растения. 3. Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.

**Практические работы. (2 ч.)** 1. Заваривание травяного настоя. 2. Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность.

**Культура поведения. (3 ч.)** Тематика. (2 ч.) 1. Поведение в гостях. 2. Подарки.

**Практические работы. (1 ч.)** Изготовление несложных сувениров.

**Питание. (11 ч.)** Тематика. (11 ч.) 1. Приготовление пищи: обед. 2-3. Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. 4. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. 5. Сервировка стола к обеду. 6. Рецепт и способ приготовления закусок, салата. 7. Рецепт и способ приготовления первого и второго блюда из овощей. 8. Рецепт и способ приготовления второго блюда из мясных продуктов. 9. Рецепт и способ приготовления второго блюда из рыбных продуктов. 10. Третьи блюда.

11. Рецепт и способ приготовления третьего блюда.

**Экономика домашнего хозяйства. (6 ч.)** Тематика. (4 ч.) 1. Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни. 2. Бюджет семьи. Источники дохода. 3. Мелкие расходы. 4. Заработная плата членов семьи, пенсия.

**Практические работы. (2 ч.)** 1. Упражнения по определению доходов семьи.

2. Составление доверенности на получение зарплаты.

**Торговля. (4 ч.)** Тематика. (3 ч.) 1. Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. 2. Стоимость некоторых товаров. 3. Порядок приобретения товаров.

**Экскурсия. (1 ч.)** Экскурсия в промтоварный магазин.

**Транспорт. (8 ч.)** Тематика. (7 ч.) 1. Междугородный железнодорожный транспорт. 2. Вокзал и его службы. 3. Расписание поездов. 4. Виды пассажирских вагонов. 5. Приобретение железнодорожных билетов. 5. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. 1. Камеры хранения багажа.

**Экскурсия. (1 ч.)** Экскурсия на железнодорожный вокзал, станцию.

**Средства связи. (4 ч.)** Тематика. (2 ч.) 1. Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок их отправления. 2. Стоимость пересылки.

**Практические работы. (1 ч.)** Заполнение бланков на отправку бандеролей. Упаковка бандеролей.

**Экскурсия (1 ч.)** Экскурсия на почту.

**Учреждения, организации, предприятия. (3 ч.)** Тематика. (3ч.) 1. Промышленные предприятия данной местности. 2. Сельскохозяйственные объекты данной местности.

**Экскурсии (1 ч.)** Экскурсия на промышленные предприятия или сельскохозяйственные объекты.

### 3. Тематическое планирование.

7 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Практические работы	Экскурсии
1	Личная гигиена	2	-	-

2	Одежда	12	6	1
3	Семья	4	2	-
4	Жилище	6	2	-
5	Медицинская помощь	5	2	-
6	Культура поведения	3	1	-
7	Питание	11	-	-
8	Экономика домашнего хозяйства.	6	2	-
9	Торговля	4	-	1
10	Транспорт	8	-	1
11	Средства связи	4	1	1
12	Учреждения, организации, предприятия.	3	-	1
ИТОГО		68	16	6

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей старших классов  
от «\_\_\_» августа 2020 года №\_\_\_\_  
Свидовская Н. В.  
Руководитель МО

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
Минина С.В.  
«\_\_\_» августа 2020 года