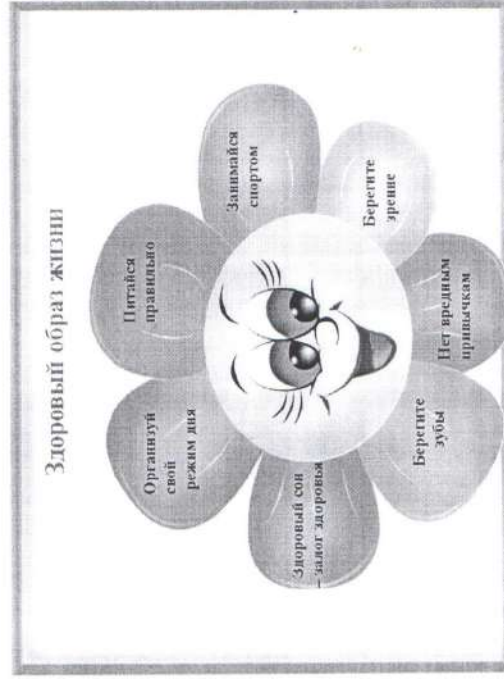


Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат с. Ковалёвского

# Здоровым быть здорово!



Составитель:  
учитель начальных классов  
И.Н.Корнева

с. Ковалёвское  
2020 год

Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.  
Толстой Л. Н.

Здоровье — это драгоценность, и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частью самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унизительной. Без здоровья меркнут и гибнут радость, мудрость, знания и добродетели.

Мишель де Монтень

### Пояснительная записка

Сегодня все острее стоят перед государством и обществом вопросы, связанные со здоровьем. Особую озабоченность вызывает здоровье детей школьного возраста, ведь именно в этот период молодой неокрепший организм подвержен различным заболеваниям. Особая роль принадлежит учебным учреждениям, которые должны не только создавать комфортную образовательную среду с учетом индивидуальных физических, психических и интеллектуальных особенностей детей, но и приучать школьников к здоровому образу жизни, вести профилактику заболеваний, помогать сохранять здоровье обучающихся. В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», здоровье школьников отнесено к приоритетным направлениям государственной политики в области образования. Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития предъявляют всё новые, более высокие требования к человеку и его здоровью.

Нарушение интеллекта у ребёнка в преобладающем большинстве случаев сочетается с нарушениями в развитии двигательной сферы, становление которой неотделимо от познания мира, овладения речью, трудовыми навыками. В физическом развитии, так же как и в умственном, у большинства обучающихся коррекционных школ наблюдается существенное нарушение психомоторного развития. Несомненно, что раннее нарушение в центральной нервной системе вызывает нарушения в эмоционально – волевой сфере и влияют на характер

Печатается по решению методического объединения учителей начальных классов ГКОУ КК специальной (коррекционной) школы-интерната с. Ковалёвского Краснодарского края.

В методическом сборнике «Здоровым быть здорово!» представлены разработки классных часов, занятий по внеурочной деятельности по «Здоровому образу жизни», подготовленные и проведённые с обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в ГКОУ КК специальной (коррекционной) школе-интернате с. Ковалёвского Краснодарского края. Материалы данного сборника рекомендованы для проведения классных часов, внеклассных занятий педагогам общеобразовательных школ различного типа.