

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Номер урока	Дата урока	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание
	6А			
1.	02.09	Вводный инструктаж по технике безопасности. Подготовка к занятиям физической культурой.	1	Комплекс №1 S 1
2.	03.09	Правила техники безопасности при занятиях легкой атлетикой. Высокий старт	1	Комплекс №1 S 6, стр. 77
3.	09.09	Беговые упражнения. Низкий старт. Стартовый разгон	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 78
4.	10.09	Беговые упражнения. Техника бега по дистанции. Контроль двигательных качеств бег 30 м	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 79
5.	16.09	Беговые упражнения. Техника финиширования. бег 60 м	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 80
6.	17.09	Беговые упражнения. Бег на средние дистанции	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 81
7.	23.09	Беговые упражнения. Бег на средние дистанции. бег 1000м	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 82
8.	24.09	Прикладно-ориентированная подготовка. бег 3x10 м	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 83
9.	30.09	Прикладно-ориентированная подготовка.	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 84
10.	01.10	Метание малого мяча	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 85
11.	07.10	Прыжковые упражнения. Прыжок в высоту способом перешагивание	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 86
12.	08.10	Прыжковые упражнения. Прыжок в высоту способом перешагивание.	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 87

Номер урока	Дата урока	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание
	6А			
13.	14.10	Восстановительный массаж	1	Комплекс упр. 1. S6, стр. 88
14.	15.10	Правила техники безопасности при занятиях гимнастикой. Виды гимнастики. Строевые упражнения.	1	Комплекс упр. 1 S6, стр. 89
15.	21.10	Строевые упражнения. Висы	3	Комплекс упр. 1. S6, стр. 90
16.	22.10			Комплекс упр. 1. S6, стр. 93
17.	28.10			Комплекс упр. 1. S6, стр. 94
18.	29.10	Опорный прыжок	4	Комплекс упр. 2. S6
19.	11.11			Комплекс упр. 2. S6
20.	12.11			Комплекс упр. 2. S6
21.	18.11			Комплекс упр. 2. S6
22.	19.11	Наклон вперед из положения стоя. Акробатика. Лазанье	1	Комплекс упр. 2 S14, стр. 151
23.	25.11	Акробатика. Лазанье	4	Комплекс №2 S14, стр. 152
24.	26.11			Комплекс №2 S14, стр. 153
25.	02.12			Комплекс №2 S14, стр. 154
26.	03.12			Комплекс №2 S14, стр. 155
27.	09.12	Упражнения на гимнастическом бревне	1	Комплекс №2 S14, стр. 156

Номер урока	Дата урока	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание
	6А			
28.	10.12	Упражнения на гимнастическом бревне: подтягивания на низкой перекладине из виса лежа (девочки), подтягивания на перекладине (мальчики)	1	Комплекс №2 S14, стр. 157
29.	16.12	Гимнастическая полоса препятствий: подъем туловища за 30 секунд.	1	Комплекс №2 S14, стр. 158
30.	17.12	Ритмическая гимнастика	2	Комплекс №2 S28, стр. 207-208
31.	23.12			Комплекс №2 S28, стр. 209-210
32.	24.12	Правила техники безопасности при занятиях спортивными играми. Правила игры.	1	Комплекс №2 S15, стр. 158-159
33.	13.01	Баскетбол. Ведение мяча	2	Комплекс №2 S15, стр. 160-161
34.	14.01			Комплекс №3 S15, стр. 162
35.	20.01	Баскетбол. Остановка двумя шагами	1	Комплекс №3 S15
36.	21.01	Баскетбол. Бросок мяча	4	Комплекс №3 S30, стр. 217-218
37.	27.01			Комплекс №3 S30, стр. 219-221
38.	28.01			Комплекс №3 S31, стр. 222
39.	03.02			Комплекс №3 S31, стр. 223
40.	04.02	Баскетбол. Передача мяча	1	Комплекс №3 S31, стр. 224
41.	10.02	Баскетбол. Перехват мяча	2	Комплекс №3 S32, стр. 225

Номер урока	Дата урока	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание
	6А			
42.	11.02			Комплекс №3 S32, стр. 226-227
43.	17.02	Баскетбол. Позиционное нападение	2	Комплекс №3 S32, стр. 228-229
44.	18.02			Комплекс №3 S32, стр. 230
45.	24.02	Спортивная подготовка. Выбор упражнений для развития выносливости	1	Комплекс №3 S32
46.	25.02	Волейбол. Стойка игрока	1	Комплекс №3 S16, стр. 162-163
47.	03.03	Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху в парах	1	Комплекс №3 S16, стр. 162-163
48.	04.03	Волейбол. Передача мяча двумя руками сверху в парах (на количество передач)	1	Комплекс №3 S16, стр. 164
49.	10.03	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками в парах	1	Комплекс №3 S29, стр. 211
50.	11.03	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками в парах (на количество передач)	1	Комплекс №3 S29, стр. 212
51.	17.03	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками над собой	1	Комплекс №3 S29, стр. 213
52.	18.03	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками над собой- партнеру	1	Комплекс №3 S29, стр. 214
53.	07.04	Волейбол Нижняя прямая подача мяча в парах	1	Комплекс №3 S29, стр. 215-216
54.	08.04	Волейбол Нижняя прямая подача мяча через сетку с лицевой линии	1	Комплекс №4 S16
55.	14.04	Волейбол Прямой нападающий удар	1	Комплекс №4 S16
56.	15.04	Физическая подготовка и ее связь с укреплением здоровья, развитие физических качеств	1	Комплекс №4 S3, стр.40

Номер урока	Дата урока	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание
	6А			
57.	21.04	Проведение банных процедур	1	Комплекс №4 S3, стр.41
58.	22.04	Прикладно-ориентированная подготовка	1	Комплекс №4 S3, стр.42-45
59.	28.04	Беговые упражнения. Длительный бег	1	Комплекс №4 S3, стр.46
60.	29.04	Беговые упражнения. Кроссовый бег	3	Комплекс №4 S3, стр.47
61.	05.05			Комплекс №4 S3, стр.48
62.	06.05			Комплекс №4 S3, стр.49-51
63.	12.05	Контроль за развитием двигательных качеств: Бег 1000 м	1	Комплекс №4 S3, стр.52
64.	13.05	Годовой контрольный тест-бег 6 минут	1	Комплекс №4 S3, стр.53
65.	19.05	Прыжковые упражнения. Прыжок в длину	1	Комплекс №4 S3, стр.54
66.	20.05	Прыжковые упражнения: Прыжок в длину. Подвижная игра «Вызов номеров»	1	Комплекс №4 S3, стр.55
67.	26.05	Техника метания малого мяча с 3-5 шагов разбега	1	Комплекс №4 S3, стр.56
68.	27.05	Метание малого мяча.	1	Комплекс №4 S3, стр.57-58