

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
8 класс НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Номер урока | Дата урока | | | | Тема урока | Кол-во часов | Домашнее задание |
|-------------|------------|-------|-------|-------|---|--------------|------------------------|
| | 8А | 8 Б | 8 В | 8 Г | | | |
| 1. | 02.09 | 01.09 | 02.09 | 02.09 | Вводный инструктаж по технике безопасности. Физическая культура в современном обществе. | 1 | Комплекс №1 стр.5-6 S1 |
| 2. | 03.09 | 02.09 | 07.09 | 06.09 | Правила техники безопасности при занятиях легкой атлетикой. Беговые упражнения. Спринтерский бег. | 1 | Комплекс №1 S20 |
| 3. | 09.09 | 08.09 | 09.09 | 09.09 | Беговые упражнения. Спринтерский бег | 1 | Комплекс №1 |
| 4. | 10.09 | 09.09 | 14.09 | 13.09 | Беговые упражнения. Эстафетный бег. | 1 | Комплекс №1 S2 |
| 5. | 16.09 | 15.09 | 16.09 | 16.09 | Беговые упражнения. Бег 60 м | 1 | Комплекс №1 |
| 6. | 17.09 | 16.09 | 21.09 | 20.09 | Беговые упражнения. Бег на средние дистанции | 1 | Комплекс №1 S3 |
| 7. | 23.09 | 22.09 | 23.09 | 23.09 | Беговые упражнения. Бег 1000м | 1 | Комплекс №1 |
| 8. | 24.09 | 23.09 | 28.09 | 27.09 | Беговые упражнения. Бег на средние дистанции | 1 | Комплекс №1 S4 |
| 9. | 30.09 | 29.09 | 30.09 | 30.09 | Метание малого мяча | 1 | Комплекс №1 |
| 10. | 01.10 | 30.09 | 05.10 | 04.10 | Метание малого мяча | 1 | Комплекс №1 S5 |
| 11. | 07.10 | 06.10 | 07.10 | 07.10 | Прыжковые упражнения. Прыжок в высоту способом перешагивание | 1 | Комплекс №1 |
| 12. | 08.10 | 07.10 | 12.10 | 11.10 | Прыжковые упражнения Прыжок в высоту способом перешагивание | 1 | Комплекс №1 S6 |
| 13. | 14.10 | 13.10 | 14.10 | 14.10 | Планирование занятий физической культурой | 1 | Комплекс №1 |
| 14. | 15.10 | 14.10 | 19.10 | 18.10 | Правила техники безопасности при занятиях гимнастикой. Строевые упражнения. | 1 | Комплекс №1 S19 |

| Номер урока | Дата урока | | | | Тема урока | Кол-во часов | Домашнее задание |
|-------------|------------|-------|-------|-------|---|--------------|---|
| | 8А | 8Б | 8В | 8Г | | | |
| 15. | 21.10 | 20.10 | 21.10 | 21.10 | Строевые упражнения. Висы Опорный прыжок | 4 | Комплекс №1 Комплекс №1 S24 Комплекс №2 Комплекс №2 S7 |
| 16. | 22.10 | 21.10 | 26.10 | 25.10 | | | |
| 17. | 28.10 | 27.10 | 28.10 | 28.10 | | | |
| 18. | 29.10 | 28.10 | 09.11 | 08.11 | | | |
| 19. | 11.11 | 10.11 | 11.11 | 11.11 | Опорный прыжок | 5 | Комплекс №2 Комплекс №2 S8 Комплекс №2 Комплекс №2 S9 Комплекс №2 |
| 20. | 12.11 | 11.11 | 16.11 | 15.11 | | | |
| 21. | 18.11 | 17.11 | 18.11 | 18.11 | | | |
| 22. | 19.11 | 18.11 | 23.11 | 22.11 | | | |
| 23. | 25.11 | 24.11 | 25.11 | 25.11 | | | |
| 24. | 26.11 | 25.11 | 30.11 | 29.11 | Акробатика. Лазанье. Наклон вперед из положения стоя | 1 | Комплекс №2 S10 |
| 25. | 02.12 | 01.12 | 02.12 | 02.12 | Акробатика. Лазанье | 4 | Комплекс №2 Комплекс №2 S11 Комплекс №2 Комплекс №2 S12 |
| 26. | 03.12 | 02.12 | 07.12 | 06.12 | | | |
| 27. | 09.12 | 08.12 | 09.12 | 09.12 | | | |
| 28. | 10.12 | 09.12 | 14.12 | 13.12 | | | |
| 29. | 16.12 | 15.12 | 16.12 | 16.12 | Упражнения на гимнастическом. Подтягивания на низкой перекладине из виса лежа (девочки), подтягивания на перекладине (мальчики) | 1 | Комплекс №2 |
| 30. | 17.12 | 16.12 | 21.12 | 20.12 | Комбинации упражнений на развитие силовых способностей с набивными мячами. Подъем туловища за 30 секунд. | 1 | Комплекс №2 S13 |
| 31. | 23.12 | 22.12 | 23.12 | 23.12 | Правила техники безопасности при занятиях спортивными играми. | 1 | Комплекс №2 S15 |
| 32. | 24.12 | 23.12 | 28.12 | 27.12 | Планирование занятий физической культурой. | 1 | Комплекс №2 |
| 33. | 13.01 | 29.12 | 11.01 | 10.01 | Баскетбол. Передвижения игрока | 2 | Комплекс №3 S14 |

| Номер урока | Дата урока | | | | Тема урока | Кол-во часов | Домашнее задание |
|-------------|------------|-------|-------|-------|---|--------------|------------------|
| | 8А | 8Б | 8В | 8Г | | | |
| 34. | 14.01 | 12.01 | 13.01 | 13.01 | | | |
| 35. | 20.01 | 13.01 | 18.01 | 17.01 | Баскетбол. Ведение мяча | 2 | Комплекс №3 |
| 36. | 21.01 | 19.01 | 20.01 | 20.01 | | | Комплекс №3 S16 |
| 37. | 27.01 | 20.01 | 25.01 | 24.01 | Баскетбол. Накрывание мяча | 2 | Комплекс №3 |
| 38. | 28.01 | 26.01 | 27.01 | 27.01 | | | Комплекс №3 S17 |
| 39. | 03.02 | 27.01 | 01.02 | 31.01 | Баскетбол. Бросок мяча. | 3 | Комплекс №3 |
| 40. | 04.02 | 02.02 | 03.02 | 03.02 | | | Комплекс №3 S21 |
| 41. | 10.02 | 03.02 | 08.02 | 07.02 | | | Комплекс №3 |
| 42. | 11.02 | 09.02 | 10.02 | 10.02 | Баскетбол. Перехват мяча Сочетание приемов ведения, передачи, броска | 2 | Комплекс №3 S22 |
| 43. | 17.02 | 10.02 | 15.02 | 14.02 | | | Комплекс №3 |
| 44. | 18.02 | 16.02 | 17.02 | 17.02 | Оценка эффективности занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью | 1 | Комплекс №3 S23 |
| 45. | 24.02 | 17.02 | 22.02 | 21.02 | Организация досуга средствами физической культуры | 1 | Комплекс №3 |
| 46. | 25.02 | 24.02 | 24.02 | 24.02 | Волейбол. Стойка игрока. Приём и передача мяча сверху двумя руками (над собой – партнёру) | 1 | Комплекс №3 S18 |
| 47. | 03.03 | 02.03 | 01.03 | 28.02 | Волейбол. Приём и передача мяча сверху двумя руками у стены | 1 | Комплекс №3 |
| 48. | 04.03 | 03.03 | 03.03 | 03.03 | Волейбол. Передача мяча над собой. | 1 | Комплекс №3 S25 |
| 49. | 10.03 | 09.03 | 10.03 | 05.03 | Волейбол. Передача мяча сверху во встречных колоннах | 1 | Комплекс №3 |
| 50. | 11.03 | 10.03 | 15.03 | 10.03 | Волейбол. Приём и передача мяча двумя руками снизу через сетку. | 1 | Комплекс №3 S26 |
| 51. | 17.03 | 16.03 | 17.03 | 14.03 | Волейбол. Отбивание мяча кулаком. | 1 | Комплекс №4 |
| 52. | 18.03 | 17.03 | 22.03 | 17.03 | Волейбол. Игра по упрощенным правилам | 2 | Комплекс №4 S27 |

| Номер урока | Дата урока | | | | Тема урока | Кол-во часов | Домашнее задание |
|----------------|------------|-------|-------|-------|--|-----------------|------------------|
| | 8А | 8Б | 8В | 8Г | | | |
| 53. | 07.04 | 06.04 | 05.04 | 21.03 | | | Комплекс №4 S28 |
| 54. | 08.04 | 07.04 | 07.04 | 04.04 | Волейбол Совершенствование психомоторных способностей и навыков игры | 2 | Комплекс №4 |
| 55. | 14.04 | 13.04 | 12.04 | 07.04 | | | Комплекс №4 S29 |
| 56. | 15.04 | 14.04 | 14.04 | 11.04 | Адаптивная физкультура. Индивидуальные комплексы адаптивной (лечебной) и корригирующей физической культуры | 1 | Комплекс №4 |
| 57. | 21.04 | 20.04 | 19.04 | 14.04 | Влияние занятий физической культурой на формирование положительных качеств личности | 1 | Комплекс №4 S30 |
| 58. | 22.04 | 21.04 | 21.04 | 18.04 | Беговые упражнения. Кроссовый бег | 2 | Комплекс №4 |
| 59. | 28.04 | 27.04 | 26.04 | 21.04 | | | Комплекс №4 S31 |
| 60. | 29.04 | 28.04 | 28.04 | 25.04 | Беговые упражнения. Эстафетный бег | 1 | Комплекс №4 |
| 61. | 05.05 | 04.05 | 05.05 | 28.04 | | | Комплекс №4 S32 |
| 62. | 06.05 | 05.05 | 10.05 | 05.05 | Прыжковые упражнения. Бег 1000 м | 2 | Комплекс №4 |
| 63. | 12.05 | 11.05 | 12.05 | 12.05 | | | Комплекс №4 S33 |
| 64. | 13.05 | 12.05 | 17.05 | 16.05 | Годовой контрольный тест-бег 6 минут. Прыжковые упражнения. Многоскоки | 1 | Комплекс №4 |
| 65. | 19.05 | 18.05 | 19.05 | 19.05 | Прыжковые упражнения. Прыжок в длину с места | 1 | Комплекс №4 S34 |
| 66. | 20.05 | 19.05 | 24.05 | 23.05 | Техника метания малого мяча с 3-5 шагов разбега | 1 | Комплекс №4 S35 |
| 67. | 26.05 | 25.05 | 26.05 | 26.05 | Метание малого мяча. | 1 | Комплекс №4 |
| 68. | 27.05 | 26.05 | | 30.05 | Метание малого мяча в цель. | 1 | Комплекс №4 |