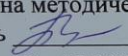


Согласовано на методическом совете  
Председатель  Т.С.Быкадорова  
протокол от « 28 » 08.2020 г. № 7

«Утверждаю»  
Директор МБОУ "Школа № 105"  
 Н.В. Приходько  
приказ от « 31 » 08, 2020г. № 161

## **Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «Школа № 105»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», , Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» , утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. N 442, Уставом МБОУ «Школа № 105».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 105».

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Школа № 105» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Школа № 105» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в МБОУ «Школа № 105» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 4 четверти для 1-9 классов, 2 полугодия для 10-11 классов.
- 2.5. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы

2.7. Обучение в МБОУ «Школа № 105» ведется в 1- 11 х классах по 5-ти дневной учебной неделе, в субботу проводятся занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования и могут предоставляться платные образовательные услуги.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый (и 1 урок физической культуры в неделю).

2.10. Обучение организовано в 2 смены. В первую смену обязательно обучаются учащиеся 1, 5, 9-11 классов.

2.11. Учебные занятия в МБОУ «Школа № 105» начинаются в 8 часов 00 минут. Занятия 2 смены начинаются в 14.00.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках.

2.16. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-м - до 1,5 ч., в 3 - 4-м - до 2 ч., в 5 - 2 часа, в 6 - 8-м - 2,5 ч., в 9-м - до 3,5 ч., в 10 - 11-м – до 3,5-х ч. (СанПиН2.4.2.2821-10, п.10.30.). В 1 классе обучение проводится без домашних заданий.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

3.4. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.