



«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ №14  
им. Тылькиной В.А.

Л.Г. Окишева

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ТРАДИЦИОННОЙ ОСЕННЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ЭСТАФЕТЕ

#### 1. Цели и задачи

- пропаганда физической культуры и спорта среди учащейся молодежи;
- популяризация занятий легкой атлетикой среди школьников;
- определение сильнейших спортсменов школы для участия в городских соревнованиях.

#### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся ежегодно, согласно плана  
Эстафета проводится на стадионе МБОУ СОШ №14 им. Тылькиной В.А. по адресу: ул. Пионерская, 32

#### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство осуществляет администрация школы, отв. Черныш М.В.,  
руководитель спортивного клуба «Олимп».

Проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры и актив школьного спортивного клуба «Олимп»

#### 4. Участники соревнований

К участию допускаются учащиеся 4 – 11 классов школы № 14, имеющие основную и подготовительную медицинские группы по состоянию здоровья.

#### 5. Порядок проведения соревнований

Соревнования командные.  
Состав команды 5 м + 5 д. Дистанция каждого этапа 250 метров (1 круг стадиона). Победители и призеры определяются в каждой параллели.

#### 6. Награждение

Победители, призеры грамотами.

#### 7. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки предоставляются в судейскую коллегию за пять дней до начала соревнований. В заявке указывается фамилия, имя участника, класс, год рождения, виза врача, подпись классного руководителя.

Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на классных руководителей и учителей физической культуры

## Отчет о проведении традиционной осенней легкоатлетической эстафете

<u>Параллель 4 классов</u>	<u>Параллель 5 классов</u>	<u>Параллель 6 классов</u>
1 место – 4Б – 8.35	1 место – 5Е – 8.35	1 место – 6Г – 7.33
2 место – 4А – 8.41	2 место – 5Д – 8.42	2 место – 6А – 8.07
3 место – 4Г - 8.57	3 место – 5А - 8.50	3 место – 6Е - 8.16
4 место – 4Д – 9.09	4 место – 5З – 9.01	4 место – 6Б – 8.19
5 место – 4Е – 9.18	5 место – 5Г – 9.04	5 место – 6В – 8.20
6 место – 4И – 9.20	6 место – 5Б – 9.08	6 место – 6Ж – 8.21
7 место – 4Ж – 9.26	7 место – 5Ж – 9.15	
	8 место – 5В – 9.20	
<u>Параллель 7 классов</u>	<u>Параллель 8 классов</u>	<u>Параллель 9 классов</u>
1 место – 7Г – 7.27	1 место – 8З – 6.42	1 место – 9Д – 7.00
2 место – 7Б – 7.35	2 место – 8Б – 7.25	2 место – 9В – 7.04
3 место – 7В - 7.38	3 место – 8Д - 7.30	3 место – 9А - 7.13
4 место – 7Ж – 7.41	4 место – 8Г – 7.32	4 место – 9Е – 7.20
5 место – 7Д – 7.42	5 место – 8В – 7.37	5 место – 9Б – 7.30
6 место – 7А – 7.49	6 место – 8Ж – 7.40	6 место – 9Г – 7.40
7 место – 7З – 7.50	7 место – 8А – 7.11(вне конкурса 2д+8мал.)	
8 место – 7Е – 8.40		
		<u>Параллель 10 классов</u>
		1 место -10В – 6.58
		2 место -10А – 7.04

Всего приняло участие 440 человек. Соревнования проводились с соблюдением профилактики ковидных заболеваний – по параллелям.

Главный судья соревнований: \_\_\_\_\_

Секретарь соревнований: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ №14  
им. Тылькиной В.А.  
Л.Г. Окишева

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ШКОЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ 5 – 8 КЛАССОВ

### 1. Цели и задачи.

Развитие и популяризация легкой атлетики в школе.

Привлечение к активным занятиям спортом.

Повышение спортивного мастерства и укрепление здоровья.

Выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся ежегодно, согласно плана.

Начало соревнований для 5 – 6 классов в 11.30; 7 – 8 классов в 12.30

Место проведения: на стадионе МБОУ СОШ №14 им. Тылькиной В.А. по адресу: ул. Пионерская, 32

### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство осуществляет администрация школы, отв. Черныш М.В., руководитель спортивного клуба «Олимп».

Проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры и актив школьного спортивного клуба «Олимп»

### 4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие учащиеся школы №14.

Состав команды: 3 мальчика и 3 девочки от каждого класса.

### 5. Программа и порядок проведения соревнований.

Соревнования лично – командные. Программа соревнований 4-ех борье «Шиповка юных»:

- бег 60м (девушки, юноши) – на беговой дорожке с низкого старта, каждый участник должен от старта до финиша придерживаться своей дорожки;

- бег 800м (юноши 5-6 класс), 1000 м (юноши 7-8 класс)

- бег 600 м (девушки) – на беговой дорожке с высокого старта;

- прыжок в длину с разбега (девушки, юноши) – участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

- метание мяча – выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки подряд. Итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток; мяч для метания – малый(140г)

### 6. Награждение.

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами

### 7. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявки предоставляются в судейскую коллегию за пять дней до начала соревнований. В заявке указывается фамилия, имя участника, класс, год рождения, виза врача, подпись классного руководителя.

Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на классных руководителей и учителей физической культуры

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ №14  
им. Тылькиной В.А.  
Л.Г. Окишева

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ШКОЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ МБОУ СОШ № 14 ПЕРВЕНСТВО ШКОЛЫ ПО МИНИ - ФУТБОЛУ

### 1.Цели и задачи:

- 1.Привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом учащихся, формирования здорового образа жизни.
- 2.Активизация внеклассной и спортивной работы.
- 3.Популяризации мини-футбола среди учащихся.
- 4.Выявления сильнейших команд, игроков. Определение чемпионов и призеров соревнований.

### 2.Организаторы мероприятия

Общее руководство осуществляет администрация школы, отв. Черныш М.В., руководитель спортивного клуба «Олимп».

Проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры и актив школьного спортивного клуба «Олимп»

### 3.Сроки и место проведения.

Сроки: проводятся ежегодно, согласно плана

Место проведения: Стадион МБОУ СОШ №14

Адрес: ул. Пионерская, 32

### 4.Участники.

В соревнованиях принимают участие учащиеся 3-11 классов МБОУ СОШ № 14 годных по состоянию здоровья, допущенных к соревнованию врачом школы.

### 5.Условие проведения.

Соревнования и классификация команд проводятся по официальным правилам мини-футбола. Соревнования проводятся среди параллелей классов. Соревнования классов проводятся по «круговой системе». Продолжительность игры: 2 тайма по 6 минут. В случае победы – 3 балла, за ничью – 1 балл, за поражение – 0 баллов.

### 6. Награждение.

Команда, занявшая 1,2,3 место награждается грамотой.

### 7.Порядок и сроки подачи заявок.

Заявки предоставляются в судейскую коллегию за пять дней до начала соревнований. В заявке указывается фамилия, имя участника, класс, год рождения, виза врача, подпись классного руководителя.

Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на классных руководителей и учителей физической культуры



## **Положение о проведении «Недели здоровья»**

### **1. Цель и задачи**

1.1. Неделя здоровья проводится с целью воспитания у детей здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей;
- повышение сопротивляемости организма детей к различным заболеваниям, работоспособности детей, продуктивности их обучения;
- привлечение детей к различным видам спорта;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- привлечение детей к физкультурно-оздоровительным занятиям;
- укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни, в двигательной активности;
- регулировка физической, психической и эмоциональной нагрузки.

### **2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство осуществляет администрация школы, отв. Черныш М.В., руководитель спортивного клуба «Олимп».

Проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры и актив школьного спортивного клуба «Олимп».

### **3. Сроки и место проведения**

Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы «Недели здоровья», проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке МБОУ СОШ № 14 по адресу ул. Пионерская, 32.

Неделя здоровья проводится с 02.10. по 07.10.21.г.

### **4. Программа и порядок проведения соревнований**

Программа и форма проведения Недели здоровья разрабатывается учителями по физической культуре совместно с активом клуба.

Программа «Недели здоровья» включает:

Мероприятие	Классы	Количество человек	Дата проведения	Ответственный
Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» среди девочек, мальчиков 5 классов	3-4 классы	В команде 10 человек	3.10.21	Активисты ШСК, Черныш М.В.
Первенство по шахматам	1 – 4 класс		4.10.21	Активисты ШСК, Черныш М.В.
Блиц – турнир по баскетболу	5 - 8 классы	В команде 6 человек	5.10.21	Активисты ШСК, Черныш М.В.
«Веселые старты» среди 2 классов	2 классы	В команде 10 человек	6.10.21	Активисты ШСК, Черныш М.В.
Парковое ориентирование 6 – 7 классов	6-7 классы	Класс в полном составе	7.10.21	Активисты ШСК, Черныш М.В.
Первенство по шахматам			7.10.21	Активисты ШСК, Черныш М.В.

2.3. В состав судейских команд входят: учителя физической культуры и актив спортивного клуба

## **5.Участники**

4.1. В спортивных соревнованиях принимают участие дети, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Недели здоровья.

4.2. Освобожденные дети присутствуют на всех мероприятиях Недели здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков.

## **6.Награждение**

Группы, принявшие активное участие в «Недели Здоровья» награждаются дипломами.

## **7.Порядок и сроки подачи заявок.**

Заявки предоставляются в судейскую коллегию за пять дней до начала соревнований. В заявке указывается фамилия, имя участника, класс, год рождения, виза врача, подпись классного руководителя.

Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на классных руководителей и учителей физической культуры

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ №14  
им. Тылькиной В.А.  
Л.Г. Окишева

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВЕНСТВА МБОУ СОШ № 14  
ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**

**1.Цели и задачи:**

1. Популизация физической культуры и спорта.
2. Активизация внеклассной и спортивной работы.
3. Развитие настольного тенниса в школе.

**2.Организаторы мероприятия**

Общее руководство осуществляет администрация школы, отв. Черныш М.В., руководитель спортивного клуба «Олимп».

Проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры и актив школьного спортивного клуба «Олимп».

**3.Сроки и место проведения.**

№ п/п	Место проведения	Время проведения	Класс	Ответственные
1	Рекреация 1 этаж	03.11. 2021г. 10.00	3- 6	Активисты ШСК, Черныш М.В.
2	Рекреация 1 этаж	03.11. 2021г. 10.00	7-8	Активисты ШСК, Черныш М.В.

**4.Участники.**

В соревнованиях принимают участие учащиеся 3-8 классов МБОУ СОШ №14 годных по состоянию здоровья, допущенных к соревнованию врачом школы.

**5.Порядок проведения соревнований**

Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис. Соревнования проводятся среди параллелей классов. Состав команды 3 человек (2м +1д). Соревнования проводятся по круговой системе. Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков.

**6.Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

**7.Порядок и сроки подачи заявок.**

Заявки предоставляются в судейскую коллегию за пять дней до начала соревнований. В заявке указывается фамилия, имя участника, класс, год рождения, виза врача, подпись классного руководителя. Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на классных руководителей и учителей физической культуры

**«Утверждаю»**  
Директор МБОУ СОШ №14  
им. Тылькиной В.А.  
Л.Г. Окишева



## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АБСОЛЮТНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**

### **1.Цели и задачи:**

1. Популизация физической культуры и спорта.
2. Активизация внеклассной и спортивной работы.
3. Развитие настольного тенниса в школе.

### **2.Организаторы мероприятия**

Общее руководство осуществляет администрация школы, отв. Черныш М.В., руководитель спортивного клуба «Олимп».

Проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры и актив школьного спортивного клуба «Олимп».

### **3.Сроки и место проведения.**

Место проведения: рекреация №1(теннисный зал) МБОУ СОШ № 14 по адресу ул. Пионерская, 32

Дата и время проведения: 18.11.21г. в 16.00

### **4.Участники.**

В соревнованиях принимают участие учащиеся 3-11 классов МБОУ СОШ № 14 годных по состоянию здоровья, допущенных к соревнованию врачом школы.

### **5.Порядок проведения соревнований**

Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис.

Система проведения «С выбыванием после двух поражений». Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков.

### **6.Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

### **7.Порядок и сроки подачи заявок.**

Заявки предоставляются в судейскую коллегию за пять дней до начала соревнований. В заявке указывается фамилия, имя участника, класс, год рождения, виза врача, подпись классного руководителя.

Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на классных руководителей и учителей физической культуры