

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 поселка городского типа Ильского муниципального образования Северский район имени Тылькиной Веры Антоновны
(МБОУ СОШ № 14 пгт Ильского МО Северский район им. Тылькиной В.А.)**

П Р И К А З

15.08.2021г.

№ 267

пгт Ильский

**О реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу»
в 2021-2022 учебном году**

В целях реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» в 2021-2022 учебном году»

приказываю:

1. Организовать работу по реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» с 02.09.2021 года.
2. Назначить ответственными за реализацию данного проекта учителей физической культуры Черныш М.В. и Мовчан Л.И.
3. Учителям физической культуры Мовчан Л.И. и Черныш М.В.:
 - 3.1. Разработать рабочую программу по предмету «физическая культура», программу внеурочной деятельности по самбо.
 - 3.2. В течение учебного года организовывать и проводить мероприятия, направленные на реализацию проекта.
4. Утвердить план мероприятий по реализации проекта (приложение №1).
5. Утвердить должностные инструкции учителей физической культуры по реализации проекта (приложение №2).
6. Утвердить инструкции по охране труда и ТБ (правила поведения учащихся) по реализации проекта (приложение №3).
7. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по УВР Аринушкину А.В.



Директор

Л.Г. Окишева

**План мероприятий в рамках реализации Всероссийского проекта
«Самбо в школы»**

№ пп	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Участие в мониторинге деятельности школьных спортивных клубов с приоритетным направлением развития национального вида спорта «Самбо» различного уровня	Ежегодно	Черныш М.В.
2.	Разработка рабочих программ основного общего, среднего общего образования по физической культуре с включением в них элементов самбо	Ежегодно	Горбенко О.М., Мовчан Л.И., Черныш М.В.
3.	Разработка рабочих программ дополнительного образования и внеурочной деятельности по самбо	Ежегодно, август	Янушенко И.В., Мовчан Л.И., Черныш М.В.
4.	Информационно-методическое обеспечение реализации проекта, направленное на развитие и популяризацию национального вида спорта «Самбо» постоянно ФГБУ «ФЦОМОФВ», ОФ-СОО «Всероссийская федерация самбо»	По необходимости	Мовчан Л.И., Черныш М.В.
5.	Материально-техническое оснащение, подготовка помещения для занятий по самбо	По необходимости	Администрация школы, учителя физической культуры
6.	Создание и ведение раздела «Самбо в школу» на официальном сайте школы	Сентябрь 2021	Янушенко И.В.
Мероприятия по патриотическому и духовно-нравственному воспитанию направленные на реализацию проекта «самбо в школу»			
7.	Участие школы в смотре-конкурсе на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьников в номинации «Спортивно-патриотическое воспитание подрастающего поколения средствами национального вида спорта «Самбо»»	2021 год	Мовчан Л.И., Черныш М.В.
8.	Пропаганда самбо как вида спорта среди обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся 2021-2022 гг.	Сентябрь 2021	Классные руководители, учителя физической культуры
9.	Проведение соревнований школьного, муниципального. Участие в соревнованиях различного уровня по самбо	По отдельному плану	Классные руководители, учителя физической культуры

Развитие кадрового потенциала			
10.	Мониторинг кадровой потребности по реализации образовательных программ по самбо	2021 год	Администрация школы
11.	Обеспечение прохождения курсов повышения квалификации для реализации образовательных программ по самбо педагогическими работниками	2021-2022 год	Горбенко О.М., заместитель директора по УВР, учителя физической культуры
12.	Организация, проведение и участие в мероприятиях по повышению компетенций учителей физической культуры и педагогов дополнительного образования (мастер-классы семинары, круглые столы, веб-консультации)	2021-2022 год	Администрация школы, педагогический состав
Формирование, поддержка и развитие мотивации участников проекта «Самбо в школу»			
13.	Участие во Всероссийском форуме «Дни самбо»	Сентябрь 2021	Учителя физической культуры
14.	Организация и проведение мероприятий, посвященных Всероссийскому дню самбо	Ноябрь 2021	Учителя физической культуры
15.	Организация и проведение открытых уроков физической культуры и мастер-классов для обучающихся, родителей (законных представителей) с приглашением спортсменов - самбистов.	постоянно	Учителя физической культуры, классные руководители
16.	Создание школьной спортивной команды по самбо с выходом на районный и краевой уровень	Сентябрь 2021	Учителя физической культуры, классные руководители

Должностные инструкции учителя физической культуры и педагога дополнительного образования МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район имени Тилькиной Веры Антоновны по реализации Всероссийского проекта «Самбо в школы»

1. Общие положения

1.1. Учитель физической культуры и педагог дополнительного образования по спортивным единоборствам (далее по тексту – педагог дополнительного образования и учитель) назначается и освобождается с занимаемой должности директором МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район, из числа лиц, имеющих образование и квалификацию, дающую им право на работу в данной должности.

1.2. В своей работе педагог дополнительного образования и учитель подчиняется директору МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район, заместителю директора по воспитательной работе, руководителю структурного подразделения, председателю методического объединения, иному ответственному лицу, назначенному приказом руководителя МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район в данном направлении деятельности.

1.3. Педагог дополнительного образования и учитель в своей работе руководствуется Конституцией Российской Федерации, ФЗ «Об образовании», ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Концепцией развития дополнительного образования детей и иными, действующими нормативно - правовыми актами Российской Федерации, а также Уставом и локальными актами МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район (в том числе, Правилами внутреннего трудового распорядка, приказами и распоряжениями директора школы, настоящей должностной инструкцией).

2. Функционал

Основным направлением деятельности педагога дополнительного образования и учителя является проведение: учебных занятий и занятий дополнительного образования и предмета «физическая культура» по спортивным единоборствам и участие в спортивных мероприятиях, проводимых МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район.

3. Общие обязанности

Педагог дополнительного образования и учитель обязан:

- 3.1. Иметь опрятный внешний вид на рабочем месте, в рабочее время и в нерабочее время в общественных местах.
- 3.2. Соблюдать этические нормы поведения в МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район, в быту и в общественных местах, соответствующие общественному положению педагога.
- 3.3. Работать по графику, составленному в соответствии с учебным расписанием, и утверждённым директором МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район.
- 3.4. Разрабатывать, составлять и представлять на утверждение документы, связанные с работой педагога дополнительного образования и учителя.
- 3.5. В соответствии с утверждёнными учебными программами дополнительного образования по самбо» и по физической культуре самостоятельно выстраивать планирование своей работы на каждую четверть (месяц) и на учебный год.
- 3.6. Проводить занятия дополнительного образования по самбо в соответствии с расписанием занятий и утверждённой «Программой дополнительного образования по самбо».
- 3.7. Вести установленную документацию и отчётность по своей работе (рабочие журналы и т.п.).
- 3.8. Оказывать помощь образовательной организации в подготовке, организации и проведении спортивно-массовых мероприятий.
- 3.9. Не менее чем за 24 часа информировать администрацию образовательной организации (зам. директора по воспитательной работе МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район) о прогнозируемом и предсказуемом факте невозможности проведения занятия (болезнь, семейные обстоятельства и т.п.).
- 3.10. По возможности извещать администрацию МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район (зам. директора по воспитательной работе МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район) в случае непредвиденного опоздания к началу занятий (форсмажорные обстоятельства, чрезвычайная ситуация, происшествие, транспортный проблемы и т.п.).
- 3.11. Знать и иметь при себе номера рабочих и мобильных телефонов администрации и учителей физической культуры МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район.
- 3.12. Проходить инструктажи по правилам пожарной безопасности, поведения и предупреждению травматизма на занятиях (вводный, по пожарной безопасности, по технике безопасности и иные, проводимые в рамках деятельности МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район).
- 3.13. Обеспечивать при проведении своих занятий соблюдение правил охраны труда и техники безопасности в соответствии с ИОТ.

3.14. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планы эвакуации из здания спортивного зала и здания.

3.15. Поддерживать порядок хранения инвентаря в спортивном зале в течение рабочего времени, приводить в порядок зал и прилегающие к нему помещения по окончании работы.

3.16. Поддерживать порядок в помещениях общего пользования (учительской комнате, раздевалках и т.п.).

4. Обязанности при проведении учебных занятий и дополнительного образования по самбо. Педагог дополнительного образования и учитель обязан:

4.1. Находиться на рабочем месте как минимум за 15 минут до начала занятия.

4.2. Перед началом занятия осматривать раздевалки, душевые комнаты, зал, проверять исправность оборудования и инвентаря.

4.3. Доводить до сведения администрации, медицинских работников и технического персонала факты нарушения установленных требований (загрязнение помещений и покрытия, неисправности и отсутствия инвентаря и оборудования, душевых, раздевалках и т.д.).

4.4. В случае обнаружения фактов любых неисправности в зале, душевых, раздевалках или получения информации о фактах неисправности, угрожающих безопасности и здоровью обучающихся, действовать в соответствии с ИОТ.

4.5. Заранее готовить необходимый для проведения занятия инвентарь и оборудование.

4.6. На каждое занятие иметь документы планирования, журнал посещения занятий со списком группы.

4.7. При проведении уроков и занятий дополнительного образования по самбо: встретить обучающихся в зале, провести построение, переключку, отметить в журнале присутствующих и отсутствующих, объяснить цель и задачи занятия (тренировки), напомнить обучающимся об основных пунктах «Правил поведения и предупреждения травматизма на занятиях самбо».

4.8. На первом занятии по спортивным единоборствам провести для обучающихся вводный инструктаж, инструктаж по правилам пожарной безопасности, инструктаж по «Правилам поведения и предупреждения травматизма на занятиях самбо» и сделать соответствующие записи в «Книге регистрации инструктажей».

4.9. Не допускать к занятиям обучающихся, не имеющих медицинский допуск и не прошедших инструктажи.

4.10. Осуществлять постоянный контроль за соблюдением «Правил

поведения и предупреждения травматизма на занятиях самбо» всеми занимающимися.

4.11. В течение занятия периодически напоминать занимающимся основные пункты «Правил поведения и предупреждения травматизма на занятиях самбо».

4.12. В случае однократного нарушения «Правил поведения на занятиях самбо» совместно провести внеплановый инструктаж и зафиксировать его в «Журнале инструктажа».

4.13. В случаях систематического нарушения обучающимися «Правил поведения на занятиях самбо», удалять таких обучающихся из зала, отстранять от занятия и проводить дополнительную воспитательную работу с привлечением администрации и родителей.

4.14. В случае грубого нарушения «Правил поведения на занятиях самбо», повлекшего за собой причинение физического, психологического и морального вреда другим обучающимся, учителю, педагогу дополнительного образования, а также в случаях систематического неадекватного поведения обучающегося, которое может повлечь за собой получение физических травм самим нарушителем или другими обучающимися, необходимо отстранить такого обучающегося от практического занятия и провести дополнительно воспитательную работу с привлечением администрации и родителей.

4.15. Поставить в известность администрацию образовательной организации, ответственного по технике безопасности, учителей физической культуры, классного руководителя о грубых и систематических нарушениях обучающимися «Правил поведения на занятиях самбо».

4.16. На первом занятии познакомить обучающихся с перечнем запрещённых действий и разъяснить их опасность для жизни и здоровья: (например - запрещено бросать противника на голову; падать на него всем телом; наносить удары руками, ногами, головой в лицо; захватывать за пальцы, волосы, уши, лицо; проводить болевые приёмы рывком; скручивать кисти рук, коленного и голеностопного сустава ног; проводить приёмы после останавливающей команды тренера, преподавателя, инструктора, и иных действий, предусмотренных нормами поведения и правилами самбо).

4.17. Всегда проводить разминку, а перед началом выполнения контактных приёмов в парах провести имитационные действия.

4.18. Распределять обучающихся равномерно по залу при выполнении приёмов в парах – на расстоянии не менее 1,5–2 м друг от друга.

4.19. При проведении контрольных спаррингов распределять обучающихся, не участвующих в схватке по периметру ковра лицом к центру, чтобы они могли контролировать ситуацию.

4.20. Чётко и доступно давать объяснение каждого упражнения.

- 4.21. При разучивании приёмов броски проводить в направлении от центра ковра к краю.
- 4.22. Периодически в течение занятия напоминать, о правилах выполнения приёмов самостраховки (группировка).
- 4.23. При применении метода круговой тренировки давать команду звуковым сигналом свистка или голосом для начала и окончания упражнения, смены станций, следить чтобы обучающиеся организованно перемещались от одной станции к другой, предупреждая возможные столкновения звуковым сигналом свистка или голосом.
- 4.24. Не покидать спортивный зал во время занятия, знать количество занимающихся в зале, не отвлекаться, контролировать ход занятия.
- 4.25. Передвигаться по залу во время выполнения групповых упражнений и заданий, контролируя соблюдение мер безопасности и правильность выполнения упражнений.
- 4.26. При несчастном случае зале действовать в соответствии с ИОТ.

5. Права. Учитель и педагог дополнительного образования имеет право:

- 5.1. На предоставление ему рабочего места, соответствующего требованиям техники безопасности с учётом видовых (самбо) особенностей.
- 5.2. Защищать на рабочем месте свою жизнь и здоровье средствами, предусмотренными законами Российской Федерации и Законами международного права, действующими на территории Российской Федерации.
- 5.3. Защищать свою профессиональную честь, профессиональные интересы и человеческое достоинство средствами, предусмотренными законами Российской Федерации и Законами международного права, действующими на территории Российской Федерации.
- 5.4. Знакомиться с жалобами и другими документами, содержащими оценку его работы и, при необходимости, давать по ним объяснения в устной или письменной форме (по требованию директора).
- 5.5. Давать обучающимся обязательные распоряжения, относящиеся к организации занятий по спортивным единоборствам и соблюдению дисциплины на территории спортивного зала.
- 5.6. Свободно выбирать и использовать разрешённые и рекомендованные Министерством образования и науки Российской Федерации методики обучения и воспитания, учебные пособия и материалы, учебники, методы оценки теоретических знаний и практических навыков обучающихся.

6. Ответственность. Учитель и педагог дополнительного образования несёт:

- 6.1. Юридическую ответственность за жизнь, здоровье и безопасность обучающихся во время проведения занятий, проведения спортивных

соревнований и иных мероприятий в законодательном порядке и в пределах своих полномочий, установленных трудовым, уголовным и гражданским законодательством.

6.2. Материальную ответственность (в порядке и в пределах, установленных трудовым и гражданским законодательством) за причинение материального ущерба ОО или обучающимся в связи с неисполнением своих должностных обязанностей.

6.3. Дисциплинарную ответственность в порядке, определённом трудовым законодательством за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих трудовых обязанностей:

6.3.1. Устава и Правил внутреннего трудового распорядка МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район.

6.3.2. Распоряжений директора образовательной организации, зам. директора и иных локальных нормативных актов.

6.3.3. Распоряжений руководителя методического объединения.

6.3.4. Должностных обязанностей, установленных настоящей Должностной Инструкцией.

6.3.5. Инструкции по охране труда ИОТ МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район.

6.4. Дисциплинарную ответственность в порядке, определённом трудовым законодательством, за отсутствие на рабочем месте без уважительной причины.

6.5. Дисциплинарную ответственность в порядке, определённом трудовым законодательством.

6.6. За применение воспитательных методов, связанных с физическим или психологическим насилием над личностью обучающегося.

6.7. За совершение аморального проступка или преступления.

7. Взаимоотношения. Учитель и педагог дополнительного образования:

7.1. Получает от МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район, зам. директора по воспитательной работе и председателя методического совета информацию нормативно–правового и организационно–методического характера, знакомится под роспись с соответствующими документами.

7.2. Работает в тесном контакте с другими педагогами дополнительного образования и учителями физической культуры, руководителями действующих спортивных секций, родителями воспитанников.

7.3. Обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с администрацией, педагогическими работниками МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район и родителями воспитанников.

7.4. Оказывает, в пределах своей компетенции, консультативную и иную помощь.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для обучающихся
на занятиях по САМБО МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский
район им. Тылькиной В.А.
(Правила поведения учащихся)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям борьбой САМБО допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по борьбе САМБО необходимо соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режим занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по борьбе САМБО возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении бросков, приёмов, без использования гимнастических матов, нарушение страховки и само страховки;
- травмы при нахождении в зоне броска другой пары;
- недостаточный интервал и дистанция между обучающимися при выполнении упражнений;
- посторонние предметы (цепочки, серьги, браслеты, часы и т. д.)

1.4. Занятия по САМБО должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви.

1.5. В местах проведения занятий по САМБО должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Учитель физической культуры и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю физической культуры, который сообщает об этом администрации МБОУ СОШ №14 пгт Ильского МО Северский район им. Тылькиной В.А., оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила борьбы, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены, соблюдать дисциплину, требования учителя физической культуры.

1.9. Обучающимся запрещается употреблять спиртные напитки, наркотические и токсические вещества, курить.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. На занятия обучающийся должен приходиться за 10-15 минут до начала, чтобы успеть переодеться.

2.2. Надеть спортивную форму (куртки САМБО, шорты) и спортивную обувь. Спортивная форма используется только для занятий, должна быть чистой и аккуратной.

2.3. Снять кольца, браслеты, часы и другие предметы, которые могут причинить травму партнёру.

2.4. Длинные волосы должны быть убраны и завязаны любыми мягкими лентами. Использование заколок запрещено.

2.5. Во время занятий ношение очков запрещено.

2.6. Для предотвращения травм, обучающиеся должны входить в зал только с разрешения учителя физической культуры. Проверить борцовский ковер на отсутствие посторонних предметов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Нельзя заниматься в спортивном зале без учителя физической культуры. Проводить действия на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде учителя физической культуры. При разучивании приёмов следует внимательно слушать объяснение и демонстрацию приёмов.

3.2. Строго соблюдать правила поведения на занятиях по САМБО:

- не разрешается соединять пальцы рук в переплет при захвате;
- не разрешается выставлять руки для упора о ковер при падении;
- не допускается применение запрещённых приёмов;
- нельзя допускать излишней стонки веса, это может нанести ущерб здоровью;
- нельзя тренироваться с партнером, разнящимся в весе более чем на одну весовую категорию;
- избегать во время борьбы удары головой, толчков и ударов по рукам и ногам;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.3. Особое внимание уделить страховке и само страховке при выполнении упражнений (броска, болевых приёмов, удержания). Все упражнения следует выполнять так, чтобы они были наиболее безопасны. Обеспечение безопасности падения партнёра - обязанность каждого занимающегося.

3.4. Не бросать партнера, если место, где он должен упасть, занято или в ближайший момент будет занято другой парой. Атакующий должен

хорошо ориентироваться в ситуации и перед броском оценить действия других пар.

3.5. Если партнер находится в опасном положении, выполнение упражнения немедленно прекратить.

3.6. При изучении боковых приёмов необходимо немедленно прекратить проведение приёма при подаче сигнала партнёра о сдаче, либо голосом, либо неоднократным хлопком по ковру или партнёру.

3.7. Опоздавшие могут быть допущены к занятиям, только после индивидуальной разминки и разрешения учителя физической культуры.

3.8. Во время тренировки гнев, грубость, неуважение к партнёру - недопустимы.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении повреждений на борцовском ковре или других местах проведения занятий прекратить проведение занятий и сообщить администрации учреждения. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.2. При появлении во время занятий боли в суставах рук, боли в спине, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю физической культуры.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в поликлинику на скорой медицинской помощи.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале не впадать в панику, следовать инструкциям учителя физической культуры. Немедленно эвакуировать обучающихся из зала через имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в пожарную часть.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Организованно покинуть место проведения занятий.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.