

	<b>Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)</b>
	<b>Пищевая ценность ЗАВТРАК</b>
<b>День 1 (понедельник)</b>	
3	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным
	Каша жидкая молочная (рисовая)
382	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный
368	Фрукты свежие (яблоки)
	<b>Итого</b>
	<b>Норма по СанПин</b>
<b>День 2 (вторник)</b>	
	Овощи свежие (огурцы)
259	Жаркое по-домашнему
*	Фруктовый чай
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)
	<b>Итого</b>
	<b>Норма по СанПин</b>
<b>День 3 (среда)</b>	
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)
296	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным
302	Каша вязкая (ячневая)
*379	Кофейный напиток на молоке
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Сок натуральный (яблочный)
	<b>Итого</b>
	<b>Норма по СанПин</b>
<b>День 4 (четверг)</b>	
	Салат из овощей (белокачанной капусты)
Л 386/597	Рыба запеченная с молочным соусом
312	Картофельное пюре
377	Чай с лимоном
	Хлеб ржаной йодированный
*	Пирог фруктовый "Школьный"
	<b>Итого</b>
	<b>Норма по СанПин</b>

День 5 (пятница)	
	Овощи свежие (помидоры)
212	Омлет с колбасой или сосисками
	Фруктовый чай
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
368	Фрукты свежие (груши)
	<b>Итого</b>
	Норма по СанПин
День 6 (понедельник)	
	Овощи свежие (огурцы)
269	Котлеты (биточки) особые
Л 224	Рагу из овощей
	Чай с сахаром
	Хлеб ржаной йодированный
	Хлеб пшеничный
	Сок натуральный (персиковый)
	<b>Итого</b>
	Норма по СанПин
День 7 (вторник)	
	Овощи свежие (помидоры)
235	Шницель рыбный натуральный
310	Картофель отварной
*	Напиток из сухофруктов
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Сок натуральный (грушевый)
	<b>Итого</b>
	Норма по СанПин
День 8 (среда)	
	Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)
278	Тефтели из говядины
330	Соус сметанный
302	Каша вязкая (гречневая)
342	Фруктовый чай
	Хлеб ржаной йодированный
	Хлеб пшеничный
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)
	<b>Итого</b>
	Норма по СанПин
День 9 (четверг)	
222	Пудинг из творога (запеченный)
327	Молоко сгущенное
397	Какао с молоком

	Хлеб пшеничный
	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)
	<b>Итого</b>
	<b>Норма по СанПин</b>
<b>День 10 (пятница)</b>	
	Овощи свежие (огурцы)
297	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят
203	Макаронные изделия отварные с маслом
379	Кофейный напиток на молоке
	Хлеб ржаной йодированный
	Хлеб пшеничный
368	Фрукты свежие (персики)
	<b>Итого</b>
	<b>Норма по СанПин</b>
	Итого за день по СанПиН
	<b>завтрак 25 %</b>
	<b>Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)</b>