

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)	
Накопительная сырьевая ведомость	
№ рец.	Наименование блюд / сырья
День 1 (понедельник)	
88	Щи из свежей капусты с картофелем
260	Гуляш
	Каша вязкая (перловая)
392	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Фрукты свежие (яблоки)
	Сок натуральный (грушевый)
Итого сырья на одного человека	
День 2 (вторник)	
	Овощи свежие (огурцы)
98	Суп крестьянский с крупой
227	Рыба припущенная
312	Картофельное пюре
349	Компот из сухофруктов
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Молоко 2,5 %-ной жирности
Итого сырья на одного человека	
Комплекс 3	
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками
105	
223	Запеканка из творога
	Соус сметанный сладкий
	Компот из ягод
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7 %-ной жирности)
Итого сырья на одного человека	
День 4 (четверг)	
96	Рассольник по-ленинградски
	Птица запеченная
143	Рагу из овощей
397	Компот из фруктов
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Фрукты свежие (груши)
	Молоко 2,5 %-ной жирности
Итого сырья на одного человека	
День 5 (пятница)	
84	Борщ с картофелем и фасолью
229	Рыба тушеная в томате с овощами
392	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Пирог фруктовый "Кубанский"
	Сок натуральный (виноградный)
Итого сырья на одного человека	
День 6 (понедельник)	
Л135	Суп из овощей
211	Омлет с сыром
	Зеленый горошек консервированный



	Сок натуральный (яблочный)
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Фрукты свежие (бананы)
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности)
	Итого сырья на одного человека
День 7 (вторник)	
81	Борщ
256/330	Мясо тушеное в соусе
	Каша рассыпчатая (рисовая)
	Напиток из сухофруктов
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Молоко 2,5 %-ной жирности
	Итого сырья на одного человека
День 8 (среда)	
	Овощи натуральные
Л 147	Суп с макаронными изделиями
234	Котлеты или биточки рыбные
125	Картофель отварной
397	Компот из фруктов
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Фрукты свежие (яблоки)
	Итого сырья на одного человека
День 9 (четверг)	
Л 145	Суп летний овощной
267	Шницель натуральный рубленый
	Каша вязкая (пшеничная)
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %-ной жирности)
	Итого сырья на одного человека
День 10 (пятница)	
82	Борщ с капустой и картофелем
250	Сосиска запеченная с сыром
205	Макаронные изделия отварные с овощами
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной йодированный
	Кондитерское изделие (вафли молочные)
	Молоко 2,5 %-ной жирности
	Итого сырья на одного человека
№ рец.	Выполнение норм сырья по СанПиН
	ИТОГО (фактически выдано в качестве обедов продуктов в нетто на одного человека, г)
	ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПиН)
	Отклонение (+/- 5 %)

	Наименование продуктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Мука пшеничная
	Крупы, бобовые
	Макаронные изделия
	Картофель
	Овощи свежие, зелень
	Фрукты (плоды) свежие
	Сухофрукты, в т.ч. шиповник
	Соки плодоовощные, напитки
	Мясо жилованное 1-й категории
	Субпродукты (печень, язык, сердце) Колбасные
	Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат.)
	Рыба-филе
	Молоко (2,5 %, 3,5 %)
	Кисломолочная пищевая продукция
	Творог (м.д. жира не более 9 %)
	Сыр
	Сметана (массовая доля жира не более 15%)
	Масло сливочное
	Масло растительное
	Яйцо, 1 шт.
	Сахар <***>
	Кондитерские изделия
	Чай
	Какао-порошок
	Кофейный напиток
	Дрожжи хлебопекарные
	Соль пищевая поваренная йодированная
	Специи