

ОПИСАНИЕ

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Баскетбол»

Наименование муниципалитета	МО Динской район
Наименование организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Динской район «Детско-юношеская спортивная школа №1»
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Баскетбол»
Краткое описание программы	<p>Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Баскетбол – командный вид спорта. Участие в соревнованиях помогает юным баскетболистам совершенствоваться в мастерстве. Однако реализация физических качеств должна осуществляться в зависимости от возрастных особенностей. Это положение непосредственно связано с индивидуализацией подготовки юных игроков. В баскетболе индивидуализация осуществляется по нескольким критериям: по возрасту, полу, игровому амплуа, антропометрическим признакам, биологическому созреванию.</p> <p>Программа не предусматривает подготовку мастеров высокого класса, а направлена на оздоровление и всестороннее развитие детей.</p>
Уровень содержания	Базовый уровень сложности: 1-3 год обучения (срок обучения – 3 года) 4-6 год обучения (срок обучения – 3 года)
Продолжительность освоения (объём)	230 часов (46 недель)
Возрастная категория	от 7 до 18 лет
Цель программы	Цель программы: возможность приобрести базовый минимум знаний, умений и навыков по физкультурно-спортивной деятельности, развитие индивидуальности, личной культуры, коммуникативных способностей, развитию

	детской одаренности в спортивной деятельности средствами баскетбола.
Задачи программы	<p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформировать базовые знания по истории развития баскетбола в Море, России, регионе; - дать представление о методике формирования навыков технической подготовленности по дисциплине баскетбол; - раскрыть понятия, термины и определения баскетбола; - обучить техническим элементам и правилам; - обучить самостоятельно формировать комплексы общей и специальной физической подготовки; - создать представление и научить использовать методику проектирования самостоятельных занятий физической подготовки с элементами баскетбола; - обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях; <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развить общефизические и специальные качества баскетболиста; - развивать устойчивую позицию к регулярным занятиям физической культурой и спортом; -развивать средствами баскетбола индивидуальные способности обучающихся; - развивать уровень познавательных интересов, памяти, мышления, внимания, воображения; -способствовать раскрытию средствами баскетбола спортивной одаренностью и таланта обучающихся; -расширить функциональные возможности организма, через систему физкультурно-оздоровительных упражнений; <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -формировать организаторские навыки и умения действовать в коллективе; -воспитать чувство ответственности, дисциплинированности, исполнительности и ответственности; - воспитывать волевые качества, формирующие спортивный дух и характер; - воспитать привычку к самостоятельным

	<p>занятиям избранным видом спорта в свободное время;</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать потребность к ведению здорового образа жизни; - способствовать воспитанию социальных и гражданских качеств личности ребенка.
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Планируемые результаты освоения программы включают интеграционные качества обучающегося, которые он может приобрести в результате освоения программы и подготовит его к реальности взрослой жизни: чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи; чувство ответственности, уважения, дисциплинированности, активности, самостоятельности, инициативности и творчества; подчинения личных стремлений интересам коллектива; развития основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; повышение сопротивляемости организма к простудным и сезонным заболеваниям; преодолению усталости, боли; выработает устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды; сумеет проявлять смелость, стойкость, решительность, выдержку, мужество; воспитает привычку к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов; сформирует культуру здорового и безопасного образа жизни; воспитает культуру поведения болельщика во время просмотра соревнований по баскетболу различного уровня, а так же сформирует межчеловеческие отношения и нормы поведения, ему присущие.</p> <p>По окончании года обучения уровень знаний, умений и навыков, обучающихся должен соответствовать требованиям контрольного тестирования.</p> <p>По итогам обучения по программе базового уровня обучающиеся</p> <p>Должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> -состояние и развитие баскетбола в России; -правила техники безопасности; -правила игры; -терминологию баскетбола.

	<p>Должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -выполнять передачу, ведение, бросок мяча в корзину; -анализировать и оценивать игровую ситуацию; -обладать тактикой нападения и защиты; -судить соревнования по баскетболу. <p>Должны иметь навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> -владеть техникой: точной передачи мяча партнеру, точного броска в корзину, различных видов ведения мяча; -применять индивидуальные действия, как в нападении, так и в защите; -самостоятельно применять все виды перемещения, как с мячом, так и без мяча; -организовывать самостоятельные занятия по баскетболу, а так же с группой сверстников.
<p>Материально-техническая база</p>	<p>Материально-техническое обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> -спортивный зал для занятий баскетболом; -спортивный инвентарь (кольца для баскетбола, конструкции баскетбольные, мячи баскетбольные, сетки баскетбольные, стойки, маты, скакалки, гимнастические скамейки); -обучающимся на занятиях необходимо находиться в спортивной форме и обуви (костюмы спортивные тренировочные, кроссовки для баскетбола, футболки, майки, шорты).