

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу
по виду спорта «Баскетбол»,
реализуемую в МБУДО «ДЮСШ №1» МО Динской район,
разработанную тренером-преподавателем
Кузнецовым Сергеем Владимировичем и инструктором-методистом
Романько Ольгой Николаевной

Одна из приоритетных задач, поставленная перед педагогами нашей страны - это не только достижение высокого образовательного уровня, но и формирование здорового, физически развитого, репродуктивного человека. Решают эту задачу специалисты по физической культуре и спорту. Данная программа представляет собой описание различных форм работы тренера-преподавателя по виду спорта «Баскетбол».

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол» (далее-Программа) разработана на основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939), с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 27 июля 2014 г. № 620) и учитывает:

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта;

- возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

Выдержаны основные принципы построения программ: доступность, системность, последовательность, преемственность.

Содержание Программы учитывает особенности подготовки обучающихся баскетболу, в том числе:

- большой объем разносторонней физической подготовки в общем объеме тренировочного процесса;

- постепенное увеличение интенсивности тренировочного процесса и постепенное достижение высоких общих объемов тренировочных нагрузок;

- необходимую продолжительность индивидуальной соревновательной подготовки, характерную для избранного вида спорта;

- перспективность спортсмена выявляется на основе наличия комплексов специальных физических качеств.

Учебный материал изложен в соответствии с нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность организаций физкультурно-спортивной направленности.

Изложение программного материала для практических занятий носит характер последовательного перечня и описания основных средств подготовки

