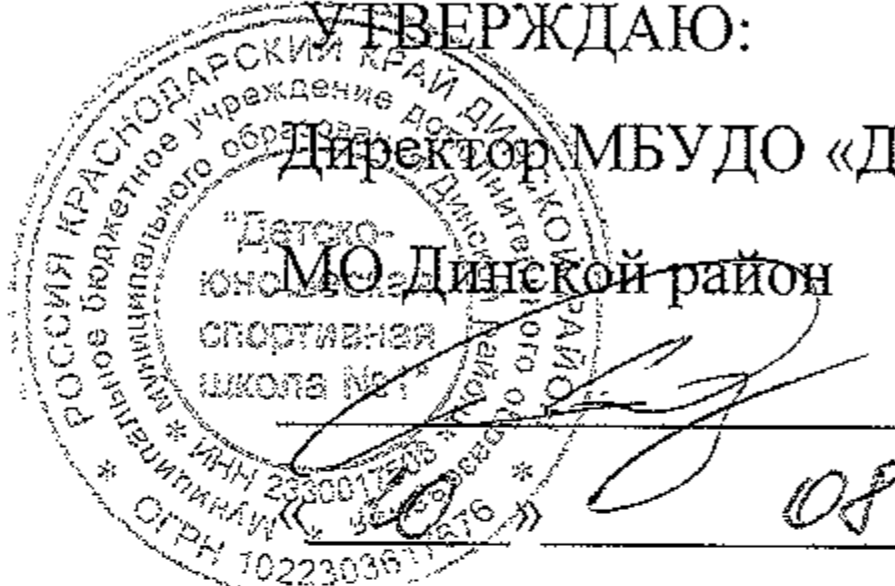


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «ДЮСШ № 1»
МО Динской район
А.А.Карякин
2021г.



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности в игровом спортивном зале

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, ознакомленные с правилами внутреннего распорядка и инструкцией по технике безопасности.

1.2. Опасные факторы:

- травмы при падении на скользком полу;
- выполнение упражнений без разминки;
- травмы при грубой игре и невыполнение требований ответственного лица (судьи).

1.3. При занятиях спортивными играми у руководителя группы (ответственного лица) должна быть в наличии аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Занятия по спортивным играм проводятся в игровом зале, имеющем размеры, отвечающие требованиям правил игры.

2.2. Занятия должны проходить на сухом и чистом полу.

2.3. Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.

2.4. Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены матами и ограждены.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. На занятиях необходимо соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания ответственного лица.

3.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы, кеды, кроссовки).

3.3. Спортивные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов спорта.

3.4. Занятия должны проходить под контролем ответственного лица (руководителя группы).

3.5. При выполнении упражнений поточным способом занимающиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

3.6 Не допускается использование инвентаря не по назначению.

3.7 Не допускается присутствие детей без присмотра во время проведения занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии посетители обязаны прекратить занятия и сообщить об этом ответственному лицу.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуироваться из спортивного зала по плану эвакуации, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом ответственному лицу. Отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Руководителю группы проверить спортивный зал, раздевалки, душевые и туалеты, доложить сторожу об отсутствии посетителей и последним покинуть зал.

Учреждение не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

1. При нарушении посетителем техники безопасности в игровом спортивном зале.
2. Если Посетитель тренируется самостоятельно.
3. Если Посетитель не использовал вводный инструктаж.
4. Нарушает рекомендации врачебного заключения.
5. Если причиной вреда, связанного с ухудшением состояния здоровья, стало обострение травмы или хронического заболевания, а так же заболевание в остром периоде.
6. За травмы, полученные вне территории Учреждения.
7. За травмы, полученные от противоправных действий третьих лиц.
8. За травмы, полученные по вине самого Посетителя на территории Учреждения.