

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу  
по виду спорта «Легкая атлетика»,  
реализуемую в МБУДО «ДЮСШ №1» МО Динской район,  
разработанную тренером-преподавателем  
Дмитриченко Виктором Михайловичем и инструктором-методистом  
Антоновой Мариной Алексеевной

Одна из приоритетных задач, поставленная перед педагогами нашей страны - это не только достижение высокого образовательного уровня, но и формирование здорового, физически развитого, репродуктивного человека. Решают эту задачу специалисты по физической культуре и спорту. Данная программа представляет собой описание различных форм работы тренера-преподавателя по виду спорта «Легкая атлетика».

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Легкая атлетика» (далее-Программа) разработана на основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939), с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 16 февраля 2015 г. № 133) и учитывает:

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта;

- возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

Выдержаны основные принципы построения программ: доступность, системность, последовательность, преемственность.

Содержание Программы учитывает особенности подготовки обучающихся по легкой атлетике, в том числе:

- большой объем разносторонней физической подготовки в общем объеме тренировочного процесса;

- постепенное увеличение интенсивности тренировочного процесса и постепенное достижение высоких общих объемов тренировочных нагрузок;

- необходимую продолжительность индивидуальной соревновательной подготовки, характерную для избранного вида спорта;

- перспективность спортсмена выявляется на основе наличия комплексов специальных физических качеств.

Учебный материал изложен в соответствии с нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность организаций физкультурно-спортивной направленности.

Изложение программного материала для практических занятий носит характер последовательного перечня и описания основных средств подготовки

обучающихся в соответствии с уровнями обучения. Особенность данной Программы в том, что она разработана на основе опыта ведущих тренеров, работающих в дополнительном образовании.

Оценка эффективности Программы будет осуществляться путем проверки личных достижений воспитанников в форме тестирования и сдачи нормативов.

Учебный план и соответствующие планы-графики составлены корректно и в соответствии с нормами. Методическая часть Программы представлена характеристикой компонентов подготовки, средств, принципов и методов тренировки.

Программный материал изложен и соответствует современным требованиям науки с использованием верной терминологии.

Качество оформления Программы соответствует современным требованиям. В данной Программе полностью выдержаны единые требования к структуре и оформлению.

Программа может быть рекомендована для внедрения в образовательный процесс в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования детей муниципального образования Динской район «Детско-юношеской спортивной школе №1», как образовательная программа по легкой атлетике.

Рецензент:

заведующий кафедрой теории

и методики легкой атлетики

ФГБОУ ВО КГУФКСТ,

кандидат педагогических наук,

доцент, Мастер спорта СССР,

Отличник физической культуры и спорта,

Заслуженный работник

физической культуры и спорта Кубани



М.С.Шубин