

Согласованно с Педагогическим советом
20.05.2021 года
Протокол №4

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий детского сада №1

(Е.С. Воронова)
Приказ от 26.05.2021 года
№34/02-09-2



План-программа осуществления летней оздоровительной работы на 2021 год

детский сад №1



Цели, задачи работы на летний оздоровительный период.

Цели:

Создание условий, способствующих:

- оздоровлению детского организма в летний период;
- эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенка;
- обеспечению охраны жизни и здоровья воспитанников;
- предупреждению заболеваемости и травматизма.

Задачи:

- Оздоровление детей за счет широкого использования воздуха, солнца, воды. Обогащение питания фруктами, соками и овощами. Сокращение образовательной нагрузки.
- Повышение двигательной активности, за счет создания оптимального двигательного режима.
- Формирование у детей физического благополучия, двигательной мотивации интереса к себе, своему телу, здоровью. Предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности.
- Организация широкого спектра отдыха, обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников.
- Организация индивидуальной педагогической работы по закреплению знаний и навыков с учетом зоны ближайшего развития детей, обогащение знаний об окружающем, явлениях летней природы.
- Вовлечение родителей в деятельность дошкольного образовательного учреждения в летний период.
- Осуществление работы по подготовке к началу учебного года.

Раздел 1

Организационно – педагогическая работа

С 1 июня 2021 года перейти на летний оздоровительный режим работы.

1. Организационно – педагогическая работа

Задача: стимулировать педагогическую деятельность коллектива дошкольного образовательного учреждения по подготовке к летней оздоровительной работе.

№	Содержание работы.	Ответственный.	Срок.
1.	Подготовить выносной материал для игр детей летом на участке.	Воспитатели.	Май
2.	Оборудовать на участках центры театрализации, книги, природы, движений, экспериментирования, игры и т.д.	Воспитатели.	Май
3.	Продумать и доработать циклы наблюдений за объектами природы.	Воспитатели.	Май
4.	Привести в порядок состояние участков: - ремонт и покраска оборудования; - оформление украшения веранд и песочных двориков.	Воспитатели. Воспитатели.	Май Май
5.	Пополнить кейс с методическими и дидактическими материалами для работы в летний оздоровительный период	Мизонова М.С.	Май

2. Организация лечебно – профилактической работы.

Задача: повышение качества проведения лечебно – профилактической работы, осуществление контроля за самочувствием детей, длительностью закаливающих процедур, осуществление индивидуального подхода.

№	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Увеличить пребывание детей на свежем воздухе, исключая кормление и сон, для укрепления детского организма.	Июнь-июль	Мизонова М.С. Сайкина Е.В.
2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр	Июнь - июль	Сайкина Е.В. Воспитатели
3.	Обеспечить полноценное питание и питьевой режим: в 10 часов – сок, в 11 часов – кипяток.	Июнь- август	Воспитатели.
4.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - хождение босиком по грунту и траве	Июнь - июль	Воспитатели.
5.	Осуществлять контроль за санитарным состоянием участков: ежедневная поливка песка в песочных двориках, в жаркие дни поливка участков утром сторожем, в 14.30 – воспитателями. Каждый понедельник мытьё прогулочных веранд. Ежедневное мытьё игрушек.	Июнь - июль	Воспитатели. Помощники воспитателей. Воспитатели

3. Организация работы с родителями

Задача: создавать благоприятные условия для совместной деятельности с родителями в летний оздоровительный период.

№	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Провести субботники по благоустройству участков и территории детского сада	Май	Воспитатели
2.	Провести цикл индивидуальных бесед по вопросам организации летнего оздоровления детей в условиях семьи, профилактике клещевого энцефалита	Июнь	Воспитатели
3.	Ознакомить родителей с материалами стендов, помещенных на прогулочных верандах.	Июнь – июль	Воспитатели
4.	В папки – передвижки для родителей поместить списки литературы для чтения детям летом, списки литературы по вопросам семейного чтения, рекомендации по организации активного отдыха детей в летний оздоровительный период.	Июнь – июль	Воспитатели
Стенная печать			
	«День защиты детей! «Досуг детей летом» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!». «Если хочешь быть здоров!» «Учите детей беречь природу!»	Июнь 01.06-04.06 07.06-11.06 14.06-18.06 21.06-25.06 28.06-30.06	Солодяшкина Л.Н. Мусихина Э.С. Бобылева О.Н. Сайкина Е.В. Устюжанина Л.В.
	«Дети на улицах города» «Организация детского творчества летом»	Июль 05.07-09.07 02.07-16.07	Солодяшкина Л.Н. Романцева Е.В.

Раздел 2

Методическая работа

Задача: создать необходимые условия для повышения квалификации педагогических кадров.

№ п/п	Содержание работы.	Срок проведения	Ответственный
Май			
1.	Педагогический совет Подведение итогов 2020-2021 учебного года Ознакомление с планом летней оздоровительной работы.	4 неделя 20.05.2021	Мизонова М.С.
2.	Провести производственное собрание «Подготовка к летней оздоровительной работе»	4 неделя	Воронова Е.С.
3.	Провести инструктаж по охране жизни и здоровья детей; Инструктаж по противопожарной безопасности; рекомендации по летней оздоровительной работе	4 неделя	Воронова Е.С.
4.	Консультации на тему: Тематический контроль: «Условия для функционирования групп летом» (наличие перспективного плана по всем видам деятельности согласно возрасту, картотеки, экологической тропы, материала для родительского уголка на веранде, РППС на веранде и участке)	4 неделя	Мизонова М.С.
Июнь			
1.	Консультация для педагогов: «Организация разных видов игр в летний период»	1 неделя	Солодяшкина Л.Н.
2.	Выставка «Материал по экологическому воспитанию для работы с детьми в ЛОП»	2 неделя	Романцева Е.В.

3.	<p>Творческие отчеты по вторникам (оперативки): «Развитие нравственных представлений дошкольников».</p> <p>«Формирование у детей потребности в экспериментальной деятельности».</p>	2 неделя	Мизонова М.С.
		4 неделя	Бурдукова Г.А..
4.	<p>Оперативный контроль: «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»</p>	3 неделя	Мизонова М.С.
5.	<p>Тематический контроль: «Организация познавательной деятельности дошкольников в условиях летне-оздоровительного периода»</p>	4 неделя	Мизонова М.С.
6.	<p>Смотр - конкурс участков «Лето для здоровья»</p>	1 неделя	Мизонова М.С.
	<p>Проверка эффективности работы в летний оздоровительный период</p>	3 неделя	Мизонова М.С.
		4 неделя	Мизонова М.С.
Июль			
	<p>Консультация для педагогов: «Организация досуговой деятельности в летний оздоровительный период» «Экспериментально-исследовательская деятельность детей дошкольного возраста в ЛОП»</p> <p>Творческие отчеты по вторникам (оперативки): «Интегрированный подход к экологическому развитию дошкольников»</p> <p>Оперативный контроль «Выполнение оздоровительно - закаливающих процедур, использование активных средств физического воспитания»</p>	1 неделя	<p>Бобылева О.Н.</p> <p>Мизонова М.С.</p> <p>Мизонова М.С..</p>
		В течение месяца	

Раздел 3

Образовательная и оздоровительная работы

1. Организация образовательной работы в летний оздоровительный период

Задача: создать необходимые условия для познавательной активности дошкольников, развития любознательности и творчества.

Планирование образовательной деятельности в летний оздоровительный период осуществлять в соответствии с тематическими неделями.

Тема недели	Тема дня	Дата проведения	Срок проведения
«Счастливое детство» Цели: организовать весёлый досуг детей; активизировать мыслительную деятельность, развивать дружеские отношения между детьми.	1. День защиты детей 2. День дружбы 3. День вежливости и хороших манер 4. День улыбок	1 июня 2 июня 3 июня 4 июня	ИЮНЬ 01 - 04.06
«Знатоки своего города и страны» Цели: формировать понятие Родины как места, где человек родился, и страны, где он живёт, славу и богатство которой он должен беречь и приумножать.	1. День улиц моего города 2. День дружбы народов 3. День транспорта 4. День рисунков «Город Будущего» 5. День России	07 июня 08 июня 09 июня 10 июня 11 июня	07 – 11.06
«Неделя экспериментов» Цели: формировать познавательно-исследовательский интерес к предметам и явлениям, свойствам и особенностям. Поощрять интерес к экспериментальной деятельности.	1. День опытов и экспериментов 2. День ветра 3. День космоса 4. День магнита 5. Песочная страна	15 июня 16 июня 17 июня 18 июня	14 – 18.06
Неделя спорта и здоровья Цели: развивать основные физические качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость. Прививать любовь к спорту.	1. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья 2. День здоровья 3. В гостях у Айболита 4. День подвижных игр 5. День эстафет и соревнований	21 июня 22 июня 23 июня 24 июня 25 июня	21-25.06

<p>«Наедине с природой» Цели: способствовать расширению и углублению представлений детей о природе. Воспитывать бережное отношение к природе.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. День растений 2. День животных 3. День птиц 4. День насекомых 5. Всемирный день охраны окружающей среды 	<p>28 июня 29 июня 30 июня</p> <p>01 июля 02 июля</p>	<p>28 – 02.07</p>
<p>«Неделя семьи: любви и терпенья» Цели: формировать у детей понятие «семья» и повышать роли семейных ценностей в становлении личности ребенка.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подарки для любимых 2. День семьи 3. Мои обязанности 4. Работа мамы и папы 5. День семейных традиций 	<p>05 июля 06 июля 07 июля</p> <p>08 июля 09 июля</p>	<p>ИЮЛЬ</p> <p>05-09.07</p>
<p>«В гостях у сказки» Цели: Формировать у детей духовно-нравственные понятия: добро-зло, послушание-непослушание, согласие-вражда, трудолюбие-леность, бескорыстие - жадность, простота-хитрость и т.д. посредством воспроизведения произведений сказочного жанра.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. День сказок о животных 2. День русских народных сказок 3. День волшебных сказок 4. День игрушек - герои сказок 5. День театра 	<p>12 июля</p> <p>13 июля</p> <p>14 июля</p> <p>15 июля 16 июля</p>	<p>12-16.07</p>

2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

Задача: создать необходимые условия для физкультурно-оздоровительной деятельности в детском саду в условиях лета.

2.1. Организация утренней гимнастики

Гимнастику проводить на свежем воздухе: в сюжетной форме и аэробику на площадке, в классической – на участке.

График гимнастики

Время.	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг.		Пятница.	
	классическая	сюжетная	классическая	сюжетная	классическая	аэробика	классическая	аэробика	классическая	сюжетная
8.00.	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3
8.10.	8	5	5	8	8	5	5	8	8	5
8.15	6			6	6			6	6	
8.20	7			7	7			7	7	
8.25	2			2	2			2	2	
8.30	4			4	4			4	4	

2.2. Расписание физкультурных занятий (улица)

Время.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг.	Пятница.
9.00.	5	3	5	3	1
9.30.	6	7	1	7	6
10.00.	4	2	8	2	8
10.30			4		

2.3. Тематика физкультурных занятий (сюжетная форма)

1 раз в неделю проводить физкультурные занятия в сюжетной форме.

1 раза в месяц в форме подвижных игр – ответственный - воспитатели

Месяц	Неделя	Младшая, средняя группа.	Старшая группа.
ИЮНЬ 1 - 04.06	«Счастливое детство»	1. Ура! Лето!	1. Я, ты, он, она – вместе дружная семья!
07 – 11.06	«Знатоки своего города и страны»	2. Вместе встанем в хоровод	2. Квест-игра «Рыбинск спортивный»
14-18.06	«Неделя экспериментов»	3. Есть у солнышка друзья	3. Путешествие на воздушном шаре
21-25.06	Неделя спорта и здоровья	4. Мой веселый звонкий мяч	4. На тропе здоровья
28-02.07	«Наедине с природой»	5. Лесная прогулка.	5. Деревья в лесу.

ИЮЛЬ 05-09.07	«Неделя семьи: любви и терпения»	6. Дружная семейка	6. Русские забавы 6. Удивительный мир насекомых.
12-16.07	«В гостях у сказки»	7. Путешествие по сказкам	7. Сказочные забеги

2.4. Организация оздоровления детей.

Месяц.	Мероприятия.	Дозировка.	Контингент детей.
Июнь.	1. «Умывайка» 2. «Поиграем с ножками». 3. «Босоножье»	После дневного сна. 1 раз в неделю перед дневным сном. После дневного сна.	Средние, старшие. Средние, старшие. Все дети.
Июль.	1. «Умывайка» 2. «Поиграем с ножками». 3. «Босоножье»	После дневного сна. 1 раз в неделю перед дневным сном. После дневного сна.	Средние, старшие. Средние, старшие. Все дети.
Август.	1. «Умывайка» 2. «Поиграем с ножками». 3. «Босоножье»	После дневного сна. 1 раз в неделю перед дневным сном. После дневного сна.	Средние, старшие. Средние, старшие. Все дети.

В часы прогулок шире использовать босохождение и обливание ног водой; элементы спортивных игр: баскетбол, волейбол, городки, т.д. Для формирования двигательного статуса детей шире использовать природное окружение, организовать прогулки-походы за пределы детского сада.

Воздушные ванны после сна проводить с использованием элементов дыхательной гимнастики и точечного массажа, упражнений для профилактики нарушений осанки, плоскостопия.

2.5. График закаливания

Время.	Физкультурная площадка.
15.00. 15.05 15.10. 15.15	Группа раннего возраста 1,8 Группа раннего возраста 3,5 Группа дошкольного возраста 6, 7 Группа дошкольного возраста 4,2

3. Познавательная деятельность детей

3.1. Систематически организовывать работу на экологической тропе, осуществлять уход за овощными культурами на огороде, проводить длительные и циклические наблюдения за их ростом и развитием.

Порядок посадки на огороде.

№ грядки.	№ группы.	Ответственный.	Что сажают
1.	Группа № 4	Сенина И.Н.	Горох, бобы
2.	Группа № 8	Неофитова О.А.	Картофель
3.	Группа № 6	Солодяшкина Л.Н.	Свекла
4.	Группа № 3	Фигурина И.А.	Капуста
5.	Группа № 7	Романцева Е.В.	Кабачки
6.	Группа № 2	Андреева В.В.	Салат
7.	Группа № 5	Никитина С.Н.	Свекла
8.	Группа № 1	Трифанова О.С.	Клубника

4. Музыкальная деятельность с детьми.

Задача: создать необходимые условия для музыкальной деятельности в детском саду в условиях лета.

1.1 Расписание музыкальных занятий.

Время.	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг.	Пятница.
9.00.	1	8	1	8	7
9.20.	3	6	3	6	4
9.50.	5	4	5	2	2
10.30			7		

4.2. Тематика музыкальных занятий (сюжетная форма).

1 раз в неделю проводить музыкальные занятия в сюжетной форме - ответственные музыкальные руководители.

Месяц	Младшая,	Средняя группа.	Старшая группа.
ИЮНЬ 01 - 04.06	1. Гномик - погуляйка	1. Путешествие в играй - город	1. Колыбельной песни добрый свет
07 – 11.06	2. В гостях у матрешки	2. Русская красавица	2. В песне – душа народа
14-18.06	3. Дождик бегаёт по крыше	3. В гости к дождику	3. Солнечное настроение
21-25.09	4. Весёлая игра.	4. Весёлые игрушки.	4. Весёлый зоопарк.
28-02.07	5. Цветочное ассорти	5. Цветочное ассорти	5. Бал цветов

ИЮЛЬ 05.07-09.07	6. Нам цветочной полянке	6. На зеленом, на лугу	6. На лесной поляне.
12-16.07	7. Мамино солнышко	7. Светит солнышко для всех	7. Путешествие в Простоквашино

4.3. График проведения праздников и развлечений

Дата проведения	Неделя	Тематика праздников	Ответственный
1 июня	«Счастливое детство»	«1 июня - День защиты детей»	Мусихина Э.С.
11 июня	«Знатоки своего города и страны»	«День России»	Бобылева О.Н.. Воспитатели
13 июня	«Неделя экспериментов»	«Научное шоу»	Мизонова М.С. воспитатели
24 июня	Неделя спорта и здоровья	Спортивный праздник	Сайкина Е.В..
30 июня	«Наедине с природой»	Чудеса из леса	Солодяшкина Л.Н.
8 июля	«Неделя семьи»	День семьи, любви и верности	Устюжанина Л.В.
15 июля	«В гостях у сказки»	Конкурс рисунков на асфальте	Воспитатели

- Каждую вторую среду проводить познавательные викторины с литературным и математическим содержанием.
- Каждую первую и третью среду в 10.00. проводить развлечения.
- Каждый четвёртый четверг проводить физкультурные досуги и развлечения.

Перспективный план работы в _____ группе.

Тема дня	Содержание деятельности	
	Непосредственно организованная и совместная деятельность	Самостоятельная деятельность
1 «Счастливое детство»		
День защиты детей		
День дружбы		
День вежливости и хороших манер		
День улыбок		

2 «Знатоки своего города и страны»

День улиц моего города		
День дружбы народов		
День транспорта		
День рисунков «Город Будущего»		
День России		

3 «Неделя экспериментов»

День опытов и экспериментов

День ветра

День космоса

Песочная страна

4 Неделя спорта и здоровья

Солнце, воздух и
вода- наши лучшие
друзья!

День здоровья

В гостях у Айболита

День подвижных игр

День эстафет и
соревнований

5 «Наедине с природой»

День растений

День животных

День птиц

День насекомых

Всемирный день
охраны окружающей
среды

6 «Неделя семьи: любви и терпения»

Работа мамы и папы		
Мои обязанности		
День семейных традиций		
Подарки для любимых мам		
День семьи, любви и верности		

7 «В гостях у сказки»

День сказок о
животных

День русских
народных сказок

День волшебных
сказок

Любимые герои
сказок

День театра

