

ПРИНЯТО  
На Педагогическом совете  
МБЛОУ «Летский сад № 30»  
Протокол № 3  
от «20» 01. 2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Летский сад №30»  
Л.Д. Расинская  
(Приказ №\_\_\_\_\_, от \_\_\_ 2016г.)

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности)  
и учебной нагрузке воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 30»**

**г. Михайловск, 2016г.**

## **Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст 30 ч 2, ст 41 ч 1 п 3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Устава учреждения основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 30» (далее – МБДОУ).

1.2 Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ (далее по тексту - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности, реализации образовательной программы дошкольного образования в полном объеме.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает 12 месяцев, круглогодично, по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания).

1.6 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, утвержденным заведующим МБДОУ календарным учебным графиком на учебный год.

1.7 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе прикладной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» / Под ред. Т. И. Бабаевой, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др.)

### **Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1 Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### **Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными заведующим МБДОУ.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей младшей и средней групп не превышает 30 и 40 минут;

- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет

организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми младших - средних групп занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении, в физкультурном зале.

3.13 Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей.

3.17 Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Занятия по физическому развитию проводятся воспитателем в физкультурном зале групповой. Коррекционные занятия проводятся учителем – логопедом в логопедическом кабинете.

Занятия по познавательному развитию печерному и художественно – эстетическому развитию проводятся воспитателем в группе.

### **Ответственность**

4.1 МБЛОУ несет в установленном законодательством РФ посялке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования.

4.2 ЛОУ самостоятельно в выборе форм средств методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МБДОУ.

## Документация

5.1 Режим (расписание) занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МБДОУ.

5.2. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ.