



В России телесные наказания запрещены. Но детям от этого не легче. Конечно, никто не будет привлекать родителей к уголовной ответственности за каждый шлепок, но если случаи избиения или жестокого отношения повторяются изо дня в день, то здесь речь уже идет о факте насилия над ребенком.

Согласно предположительным подсчетам, ежегодно в России более двух миллионов детей до 14 лет становятся жертвами домашнего насилия.

Насилие происходит, когда взрослые причиняют боль или наносят вред детям и подросткам. Это может происходить или путем физического насилия или каким-либо другим способом.



Существует четыре вида насилия:

- физическое
- эмоциональное
- сексуальное
- пренебрежение нуждами



Все формы насилия являются недопустимыми и оказывают вредное воздействие на жизнь и здоровье детей.



### **Почему взрослые бывают жестоки?**

- из-за стресса;
- потери авторитета;
- денежных затруднений;
- потери контроля и власти;
- пережитого насилия в детстве.

## **Вот несколько советов, как можно избежать насилия:**

1. Если тебе придется идти поздним вечером по улице одному, выбирай оживленный, хорошо освещенный путь.

2. Общась с людьми, доверяй своему инстинкту. Если у тебя возникают хоть малейшие сомнения в отношении какого-то человека, не ходи с ними, особенно если ты один.

3. Если кто-то на тебя напал, можешь смело кричать, брыкаться, кусаться, делай что угодно, что поможет тебе спастись.

4. *Никогда не садись в машину с незнакомыми или малознакомыми людьми, даже если ты устал, и они предлагают тебя подвезти.*

5. Если кто-то пытается вовлечь тебя в сексуальные действия или принудить делать то, что кажется тебе неправильным, ты имеешь право сказать им **НЕТ**, даже если ты знаешь этого человека и любишь его.

6. Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор по телефону, положи трубку и сообщи обязательно родителям.

7. Если тебя пытаются спровоцировать на необдуманное действие, говоря и дразня тебя тем, что ты еще маленький, ты должен сообщить родителям, куда и с кем ты идешь.

8. Ты должен знать, куда можно обратиться в случае опасности.



*Куда можно позвонить в трудную минуту:*

- Телефон доверия для детей и подростков (круглосуточно и бесплатно) 8-800-2000-122
- Телефон доверия МБОУ лицея № 1 **8-918-957-30-80**

# **Защити себя от насилия**

