

Физическая культура

№ п/п	(дата)	Тема урока	Основные элементы содержания	Планируемые результаты обучения и формируемые компетенции:		Средства обучения (в т.ч. демонстрации /лабораторные/ эксперимент)	Формы контроля	Дом. задание
				Предметные	Личностные			
Раздел 1.								
1	01.09 01.09	Введение в физкультуру. ТБ на уроках, правила поведения.	Определять физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. Различать упражнения по воздействию на развитие основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость).	П-1	Л-1	веревка, мел, свисток	Фронтальный опрос	
2	02.09 02.09	Построение в колонну по одному. Ходьба парами	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
3	06.09 06.09	Перестроение из одной шеренги в круг, взявшись за руки. Ходьба в чередовании с бегом	Развивать умение организовывать рабочее место с применением установленных правил. использовать общие приемы решения задач научиться формулировать свои затруднения и обращаться за помощью	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
4	08.09 08.09	Перестроение из одной шеренги в круг, взявшись за руки. Ходьба в	Развивать умение организовывать рабочее место с применением	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	

		чередовании с бегом	установленных правил. использовать общие приемы решения задач научиться формулировать свои затруднения и обращаться за помощью					
5	09.09 09.09	Перестроение из одной шеренги в круг, взявшись за руки. Ходьба с сохранением правильной осанки	использовать общие приемы решения задач научиться формулировать свои затруднения и обращаться за помощью	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	корректировка ходьбы	
6	13.09 13.09	Перестроение из одной шеренги в круг, взявшись за руки. Ходьба с сохранением правильной осанки	использовать общие приемы решения задач научиться формулировать свои затруднения и обращаться за помощью	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фиксирование результата	
7	15.09 15.09	Размыкание на вытянутые руки. Медленный бег с сохранением осанки. Игра «Горелки»	упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фиксирование результата	
8	16.09 16.09	Размыкание на вытянутые руки в колонне. Ходьба на носках	упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фронтальный опрос	
9	20.09 20.09	Размыкание на вытянутые руки. Медленный бег с сохранением осанки. Игра «Горелки»	упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фиксирование результата	
10	22.09 22.09	Повороты по ориентирам. Ходьба по заданным ориентирам в медленном темпе	упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фиксирование результата	
11	23.09 23.09	Повороты по ориентирам. Ходьба по заданным	упражнения, направленные на развитие	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фиксирование	

		ориентирам в медленном темпе	координации движений.				результата	
12	27.09 27.09	Выполнение команд«встать», «Сесть», «Пошли», «Побежали». Дыхательные упражнения	использовать общие приемы решения задач научиться формулировать свои затруднения и обращаться за помощью	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
13	29.09 29.09	Выполнение команд«встать», «Сесть», «Пошли», «Побежали». Дыхательные упражнения	использовать общие приемы решения задач научиться формулировать свои затруднения и обращаться за помощью	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
14	30.09 30.09	Повороты по ориентирам. Ходьба по заданным ориентирам в медленном темпе. Игра «Летает не летает»	упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фронтальный опрос	
15	04.10 04.10	Повороты по ориентирам. Ходьба по заданным ориентирам в медленном темпе Игра «Летает не летает»	упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фиксирование результата	
16	06.10 06.10	Выполнение команд«Остановились» «Побежали».Комплекс упражнений с малыми мячами Подвижные игры с мячом.	учить выполнять разминку с малыми мячами, упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
17	07.10 07.10	Выполнение команд«Остановились» «Побежали».Комплекс упражнений с малыми мячами Подвижные игры с мячом.	учить выполнять разминку с малыми мячами, упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	

18	11.10 11.10	Размыкание на вытянутые руки в колонне. Игра «Горелки»	упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	веревка, мел, свисток	Фиксирование результата	
19	13.10 13.10	Комплекс упражнений с маленькими мячами. Игра «Совушка»	учить выполнять разминку с маленькими мячами, упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
20	14.10 14.10	Построение в шеренгу. Комплекс упражнений без предметов. Игра «Совушка»	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фронтальный опрос	
21	18.10 18.10	Комплекс упражнений с маленькими мячами Подвижные игры с мячом.	учить выполнять разминку с маленькими мячами, упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
22	20.10 20.10	Комплекс упражнений с большими мячами. Игра «Догони меня»	учить выполнять разминку с большими мячами, упражнения на внимание,	П-1	Л-1	Свисток, мел, большие мячи	Фиксирование результата	
23	21.10 21.10	Комплекс упражнений с большими мячами. Игра «Догони меня»	учить выполнять разминку с большими мячами, упражнения на внимание,	П-1	Л-1	Свисток, мел, большие мячи	Фиксирование результата	
24	25.10 25.10	Упражнения с флажками. Игра «Кошки- мышки»	учить выполнять разминку с флажками, упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, флажки	Фиксирование результата	

			координации движений.					
25	27.10 27.10	Упражнения с флажками. Игра «Кошки- мышки»	учить выполнять разминку с флажками, упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, флажки	Фиксирование результата	
26	28.10 28.10	Ходьба по заданным ориентирам на полу в медленном темпе. Игра «Удочка»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
27	2 ч. 08.11 08.11	Ходьба по заданным ориентирам на полу в медленном темпе. Игра «Удочка»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
28	10.11 10.11	«Шаг вперед, назад, в сторону». Игра «Удочка»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
29	11.11 11.11	«Шаг вперед, назад, в сторону». Игра «Удочка»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
30	15.11 15.11	Построение в колонну по одному с интервалом на вытянутые руки. Игра «Съедобное- несъедобное»	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, мяч	Фиксирование результата	
31	17.11 17.11	Построение в колонну по одному с интервалом на вытянутые руки. Игра «Съедобное- несъедобное»	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, мяч	Фиксирование результата	
32	18.11 18.11	Построение в колонну по одному с интервалом на вытянутые руки. Игра	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие	П-1	Л-1	Свисток, мел, мяч	Фиксирование результата	

		«Съедобное- несъедобное»	координации движений.					
33	22.11 22.11	Упражнения с обруча ми. Передвижение на четвереньках по гимнастической скамейке.	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, гимнастическая скамейка, обручи	Фиксирование результата	
34	24.11 24.11	Упражнения с обруча ми. Передвижение на четвереньках по гимнастической скамейке.	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, гимнастическая скамейка, обручи	Фиксирование результата	
35	25.11 25.11	Перестроение в круг по ориентиру. Группировка лежа на полу	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
36	29.11 29.11	Перестроение в круг по ориентиру. Группировка лежа на полу. Игра «Ручеек»	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
37	01.12 01.12	Построение в одну шеренгу. Ходьба по коридору 20 см. Стойка на носках.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фронтальный опрос	
38	02.12 02.12	Построение в одну шеренгу. Ходьба по коридору 20 см. Стойка на носках. Игра «Третий –лишний»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
39	06.12 06.12	Поворот налево. Перекатывание в разные стороны в положении лежа.	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
40	08.12 08.12	Поворот налево. Перекатывание в разные стороны в положении лежа.	упражнения на внимание, упражнения, направленные на развитие координации движений.	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
41	09.12 09.12	Построение в обозначенном месте. Повороты	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фиксирование	

		направо по ориентирам	запоминании				результата	
42	13.12 13.12	Построение в обозначенном месте. Повороты направо по ориентирам	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
43	15.12 15.12	Повороты по ориентирам. Ходьба по гимнастической скамейке	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, гимнастическая скамейка,	Фиксирование результата	
44	16.12 16.12	Повороты по ориентирам. Ходьба по гимнастической скамейке	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, гимнастическая скамейка,	Фронтальный опрос	
45	20.12 20.12	Повороты на месте .Игра «Догони меня»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
46	22.12 22.12	Повороты на месте Игра «Догони меня»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
47	23.12 23.12	Ходьба по заданным направлениям в медленном темпе. Игра «Море волнуется...»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
48	27.12 27.12	Ходьба по заданным направлениям в медленном темпе. Игра «Море волнуется...»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
49	3 ч. 12.01 12.01	Ходьба парами, взявшись за руки. Перебежки группами и по одному.	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	

50	13.01 13.01	Ходьба парами, взявшись за руки. Перебежки группами и по одному.	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
51	17.01 17.01	Ходьба парами, взявшись за руки. Перебежки группами и по одному.	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фронтальный опрос	
52	19.01 19.01	Ходьба парами, взявшись за руки. Перебежки группами и по одному.	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
53	20.01 20.01	Упражнения на правильный захват мяча. Игра «Гуси»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
54	24.01 24.01	Упражнения на правильный захват мяча. Игра «Гуси»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
55	26.01 26.01	Ходьба в чередовании с бегом. Игра «Быстро по местам»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
56	27.01 27.01	Ходьба в чередовании с бегом. Игра «Быстро по местам»	Коррекция глазомера на основе упражнений на ориентировку в пространстве	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, кегли	Фиксирование результата	
57	31.01 31.01	Ходьба в чередовании с бегом. Ходьба на пятках. Игра «Кого позвали, тот и ловит»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
58	02.02 02.02	Ходьба в чередовании с бегом. Ходьба на пятках. Игра «Кого позвали, тот и	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	

		ловит»						
59	03.02 03.02	Прыжки в длину с места. Игра «Салочки»	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
60	07.02 07.02	Прыжки в длину с места. Игра «Салочки»	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фронтальный опрос	
61	09.02 09.02	Эстафеты с предметами.	Развитие навыков коммуникатив. общения	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, эстаф. палочки	Фиксирование резул.	
62	10.02 10.02	Эстафеты с предметами.	Развитие навыков коммуникативного общения	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, эстафетные палочки	Фронтальный опрос	
63	21.02 21.02	Бег 30м. Подвижные игры с мячом.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, м/мячи	Фиксирование результата	
64	23.02 К 24.02	Бег 30м. Подвижные игры с мячом.	Коррекция памяти на основе упражнений в воспроизведении	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, м/мячи	Фронтальный опрос	
65	24.02 24.02	Передвижение на четвереньках. Игры на внимание.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
66	28.02 28.02	Передвижение на четвереньках. Игры на внимание.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
67	02.03 02.03	Упражнения на осанку. Подлезание под препятствие.	Коррекция внимания на основе упражнений на различение	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, стул	Фиксирование результата	
68	03.03 03.03	Упражнения на осанку. Подлезание под	Коррекция внимания на основе упражнений на	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, стул	Фронтальный опрос	

		препятствие.	различение					
69	07.03 07.03	Строевые упражнения. Чередование бега и ходьбы.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
70	09.03 09.03	Строевые упражнения. Чередование бега и ходьбы.	Коррекция внимания на основе упражнений на сравнение	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
71	10.03 10.03	ОРУ с гимнастическими палками. Лазание по гимнастической скамейке.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, гимнастические палки	Фиксирование результата	
72	14.03 14.03	ОРУ с гимнастическими палками. Лазание по гимнастической скамейке.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, гимнастические палки	Фиксирование результата	
73	16.03 16.03	Передвижение на четвереньках по гимнастической скамейке	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
74	17.03 17.03	Передвижение на четвереньках по гимнастической скамейке	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирование результата	
75	21.03 21.03	Построение в колонну по одному, равнение в затылок. Подв игры мячом	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирование результата	
76	23.03 23.03	Построение в колонну по 1, равнение в затылок. Подв. игры с мячом.	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирование результата	
77	24.03 24.03	Подвижные игры с мячом.	Коррекция эмоционально-волевой сферы воспитанников	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирование результата	

78	4 ч.04.04 04.04	Подвижные игры с мячом.	Коррекция эмоционально-волевой сферы воспитан.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирование резул.	
79	06.04 06.04	Бросок и ловля мяча. Игра «Белки-горелки»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел, мячи	Фиксирование результата	
80	07.04 07.04	Бросок и ловля мяча. Игра «Белки-горелки»	Коррекция процессов памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел, мячи	Фронтальный опрос	
81	11.04 11.04	Равновесие на гимнастической скамейке. Упражнения с м/мячами.	Коррекция пространственных отношений на основе упраж в коор-ции движен.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирование результата	
82	13.04 13.04	Равновесие на гимнастической скамейке. Упражнения с м/мячами.	Коррекция пространственных отношений на основе упражнений в координации движений	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирование результата	
83	14.04 14.04	Эстафеты с преодолением препятствий.	Развитие элементов соревновательной деятельности воспитанников	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, предметы-препятствия	Фиксирование результата	
84	18.04 18.04	Эстафеты с преодолением препятствий.	Развитие элементов соревновательной деятельности воспитанников	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, предметы-препятствия	Фронтальный опрос	
85	20.04 20.04	Прыжки со скакалкой. Подвижные игры с бегом.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в установлении логических связей	П-1	Л-1	Свисток, мел, скакалки	Фиксирование результата	
86	21.04 21.04	Прыжки со скакалкой. Подвижные игры с бегом.	Коррекция образной памяти на основе упражнений в установлении логических связей	П-1	Л-1	Свисток, мел, скакалки	Фиксирование результата	
87	25.04 25.04	ОРУ через игру. Эстафеты с мячами.	Развитие элементов соревновательной деятельности воспит.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирование результата	
88	27.04	ОРУ через игру. Эстафеты с	Развитие элементов сорев	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фиксирова	

	27.04	мячами.	вновательной деятельно сти воспитанников			мячи	ние результата	
89	28.04 28.04	Ходьба на пятках. Медленный бег с сохранением осанки	Коррекция образной памя ти на основе упражн. в установлении лог. связей	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирова ние результата	
90	02.05 02.05	Ходьба на пятках. Медленный бег с сохранением осанки	Коррекция образной памя ти на основе упражнений в установлении логичес ких связей	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирова ние результата	
91	04.05 04.05	Чередование бега с ходьбой до 30м.	Коррекция пространствен но-временных отношений на основе тренир. Упраж.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел,	Фиксирова ние результата	
92	05.05 05.05	Чередование бега с ходьбой до 30м.	Коррекция пространствен но-временных отношений на основе тренир. упраж.	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирова ние результата	
93	09.05К 11.05	Метание м/мяча. Прыжки в длину с места.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирова ние рез.	
94	11.05 11.05	Метание м/мяча. Прыжки в длину с места.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирова ние рез.	
95	12.05 12.05	Чередование бега с ходьбой до 30м.	Коррекция простран- ственно-временных отн.	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фиксирова ние рез	
96	16.05 16.05	Бег 30м - учет.	Коррекц. памяти на осно ве упражнений в воспр-ии	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фронтальн ый опрос	
97	18.05 18.05	Прыжки в длину с места - учет.	Коррекция памяти на основе упражнений в запоминании	П-1	Л-1	Свисток, мел,	Фронтальн ый опрос	
98	19.05 19.05	Метание м/мяча с места правой и левой рукой - учет.	Коррекция пространствен но-временных отношений	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фронтальн ый опрос	
99	23.05 23.05	Подвижные игры с мячом.	Коррекция эмоционально- волевой сферы воспитан	П-2,3	Л-3,4	Свисток, мел, мячи	Фиксирова ние рез.	