

Утверждаю:
 Директор ГКОУ КК
 школы-интернат

_____ А.А. Детко

2 неделя		Среда 06.10.21			
I завтрак	Выход продуктов/ккал				
	7-10 лет		11-18 лет		
Макароны, запеченные с яйцом и тертым сыром	1/140	191,04	1/150	264,0	
Икра кабачковая	1/25	6,8	1/25	6,8	
Какао	1/200	195,71	1/200	195,71	
Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный со сл. маслом	1/70/10	76/90	1/100/12	76/90	
Итого калорийность (ккал)		509,55		632,51	
Обед					
Свекольник со сметаной	1/250	159,55	1/300	164,16	
Ленивые голубцы	1/130	156,21	1/150	226,21	
Каша пшеничная с подливой	1/130	134,52	1/150	154,52	
Свежий огурец	1/75	124,74	1/130	136,8	
Компот	1/200	113,79	1/200	113,79	
Хлеб ржано- пшеничный, пшеничный	1/30/50	76,0	1/40/60	76,0	
Итого калорийность (ккал)		761,0		871,48	
Полдник					
Кефир	1/150	81,0	1/180	97,2	
Печенье	1/15	52,2	1/25	52,2	
Итого калорийность (ккал)		133,2		149,4	
Ужин					
Каша пшенная молочная	1/250	241,11	1/250	283,11	
Ленивые вареники со сметаной	1/100	230,81	1/130	476,001	
Сок	1/200	110,0	1/200	110,0	
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	1/30/50	76,0	1/40/60	76,0	
Итого калорийность (ккал)		657,92		945,111	
Второй ужин					
Яблоки	1/200	28,0	1/200	28,0	
Итого калорийность за день		2085,09		2598,501	