

№ п/п	Раздел	Кол-во часов	Тема урока	Дата проведения		Оборудование
				План	Факт	
1	Экстремальные ситуации в природных условиях. Смена климатогеографических условий (8ч)	1	Чрезвычайные ситуации в природе, их разновидности и возможные причины возникновения: природные факторы, техногенные факторы, социальные факторы.	03.09		Плакат
2		1	Меры безопасности при подготовке к турпоходу или путешествию по незнакомым местам.	04.09		
3		1	Правила выживания.	10.09		
4		1	Факторы, оказывающие влияние на состояние человека при смене климатогеографических условий (температурный режим, режим солнечного воздействия)	11.09		Плакаты
5		1	Факторы, оказывающие влияние на состояние человека при смене климатогеографических условий (режим времени, режим питания, питьевой режим).	17.09		Плакаты
6		1	Правила безопасного поведения при акклиматизации.	18.09		
7		1	<i>Практические занятия: сбор необходимых вещей в</i>	24.09		

			турпоход.			
8		1	<i>Практические занятия:</i> упаковка необходимых вещей в турпоход.	25.09		
9	Автономное существование человека в природных условиях (10ч)	1	Возможные случаи автономного существования человека в природных условиях: если человек заблудился в лесу или отстал от группы.	01.10		Плакаты
10		1	Правила поведения человека при попадании в условия вынужденного автономного существования в природных условиях.	02.10		
11		1	Преодоление страха и возможного стрессового состояния.	08.10		
12		1	Последовательность действий при вынужденной автономии (оценка ситуации, принятие решений).	09.10		
13		1	Последовательность действий при вынужденной автономии (разработка плана действий, его выполнение).	15.10		
14		1	Сигналы бедствия и сигнальные средства.	16.10		
15		1	Ориентирование на местности и выход к населенному пункту.	22.10		
16		1	<i>Практические занятия:</i> ролевые игры по составлению	23.10		

			плана действий в условиях вынужденной автономии.			
17		1	<i>Практические занятия:</i> Ориентирование на местности.	06.11		
18		1	<i>Практические занятия:</i> Ориентирование на местности.	12.11		
19-20	Выживание в природных условиях после аварии (14ч)	2	Проблемы, возникающие при вынужденном автономном существовании человека в природных условиях по сохранению жизни и здоровья.	13.11 19.11		
21-22		2	Анализ ситуации и составление общего плана действий по выживанию	20.11 26.11		
23-24		2	Оборудование временного укрытия.	27.11 03.12		
25-26		2	Временное укрытие в пустыне.	04.12 10.12		
27		1	Разведение костра, типы костров.	11.12		
28		1	Обогрев внутри временного жилища.	17.12		
29		1	Меры по профилактике отравления угарным газом.	18.12		
30		1	<i>Практические занятия:</i> Ролевые игры по анализу предлагаемой учителем ситуации и составлению плана	24.12		

			действий по выживанию.			
31		1	<i>Практические занятия:</i> Разведение костров разных типов.	25.12		
32		1	<i>Практические занятия:</i> Изготовление лучины, масляной лампы, спиртовки для обогрева жилища.	14.01		
33-34	Обеспечение водой и пищей в условиях вынужденной автономии (16ч)	2	Обеспечение водой и пути преодоления отрицательного воздействия жажды на организм.	15.01 21.01		
35-36		2	Опреснение воды.	22.01 28.01		
37-38		2	Очистка воды.	29.01 04.02		
39-40		2	Обеспечение пищей: сбор съедобных растений, плодов, корней.	05.02 11.02		
41-42		2	Рыбная ловля и охота.	12.02 18.02		
43-44		2	Приготовление пищи.	19.02 25.02		
45-46		2	Профилактика пищевых отравлений.	26.02 03.03		
47-48		2	<i>Практические занятия:</i> Изготовление простейшего фильтра для очищения воды, обеззараживание воды при помощи йода и марганцовки.	04.03 10.03		
49	Средства оказания медицинской самопомощи	1	Медицинская аптечка (носимый минимальный аварийный набор	11.03		

	(4ч)		предметов на случай вынужденной автономии), перевязочные и лекарственные средства в условиях автономии.			
50		1	Лекарственные растения.	17.03		
51		1	Использование природных лекарственных средств.	18.03		
52		1	<i>Практические занятия:</i> сбор индивидуальной медицинской аптечки в поход.	24.03		
53	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (16ч)	1	Первая помощь при порезах.	01.04		Плакат
54		1	Первая помощь при ссадинах и ушибах.	07.04		Плакат
55		1	Оказание первой помощи при травмах.	08.04		Плакат
56		1	Оказание первой помощи при переломах костей.	14.04		Плакат
57-58		1	Первая помощь при укусах животных.	15.04		
59-60		2	Первая помощь утопающему.	21.04 22.04		Плакат
61		1	Медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.	28.04		Плакат
62		1	Медицинская помощь при обморожениях.	29.04		Плакат

63		1	Первая помощь при отравлениях.	05.05		
64		1	Первая помощь при отравлениях.	06.05		Плакат
65		1	<i>Практические занятия:</i> тренинг в наложении повязок, жгута.	12.05		
66		1	<i>Практические занятия:</i> проведение искусственного дыхания.	13.05		
67		1	<i>Практические занятия:</i> ролевые игры по оказанию первой медицинской помощи.	19.05		
68		1	<i>Практические занятия:</i> ролевые игры по оказанию помощи по заданию учителя.	20.05		
	Всего: 68 часов					

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

_____ О.А. Толстых

« _____ » _____ 20 ____ г.

Крыловский район станица Крыловская
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная)
школа-интернат ст-цы Крыловской

КАЛЕНДАРНО — ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Факультативных занятий «Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс – 68 ч.

Учитель: Рей Лидия Викторовна

Планирование составлено на основе рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности» Рей Лидии Викторовны, утвержденной педсоветом №1 от 12.08.2019г.

В соответствии с программой факультативных занятий «Основы безопасности жизнедеятельности» (Девятков А.С) Программно-методического обеспечения для 10-12 классов с углубленной трудовой подготовкой в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: пособия для учителя/ под ред. Н.М. Платоновой, А.М. Щербаковой, - М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2015.- 331с.