

Утверждаю:  
 Директор ГКОУ КК  
 школы-интернат  
 \_\_\_\_\_ А.А.Детко

<b>1 неделя</b>				
<b>Пятница 15.10.2021</b>				
<b>I завтрак</b>	<b>Выход продуктов/ккал</b>			
	<b>7-10 лет</b>		<b>11-18 лет</b>	
Омлет с жареным картофелем	1/120	350,54	1/120	410,54
Салат из свежей капусты с луком	1/120	121,74	1/120	141,74
Кофейный напиток с молоком	1/200	79,0	1/200	79,0
Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный со сл. маслом	1/85/10	76,0/90	1/105/12	76/90,0
<b>Итого калорийность (ккал)</b>		797,28		797,28
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	1/250	101,11	1/300	104,16
Каша гречневая рассыпчатая	1/110	161,46	1/110	161,46
Гуляш из свинины	1/110	297,0	1/120	297,0
Кисель	1/200	126,0	1/200	126,0
Хлеб ржаной пшеничный, пшеничный	1/30/55	76,0	1/60/45	76,0
<b>Итого калорийность (ккал)</b>		761,57		764,62
<b>Полдник</b>				
Кефир	1/150	81,0	1/180	97,2
Печенье	1/20	52,2	1/25	52,2
Яблоки	1/190	28,0	1/190	28,0
<b>Итого калорийность (ккал)</b>		161,2		177,4
<b>Итого калорийность (ккал) за день</b>		1720,05		1738,1