

Утверждаю:
 Директор ГКОУ КК
 школы- интернат
 _____ А.А.Детко

2 неделя		Пятница 8.10.21			
I завтрак	Выход продуктов/ккал				
	7-10 лет		11-18 лет		
Омлет натуральный	1/100	150,54	1/100	150,54	
Макаронные изделия с подливой	1/130	154,52	1/150	194,52	
Огурец свежий	1/75	126,8	1/95	126,8	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	1/200	113,0	1/200	119,0	
Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный со сл. маслом	1/85/10	76,0/90	1/105/12	76/90,0	
Итого калорийность (ккал)		710,86		756,86	
Обед					
Борщ со сметаной	1/250	101,11	1/300	104,16	
Жаркое по-домашнему с мясом	1/250	669,27	1/300	875,0	
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	1/90	124,74	1/100	141,74	
Кисель	1/200	126,0	1/200	126,0	
Хлеб ржано- пшеничный, пшеничный	1/30/55	76	1/60/45	76,	
Итого калорийность (ккал)		1094,12		1322,9	
Полдник					
Кефир	1/150	81,0	1/180	97,2	
Печенье	1/20	52,2	1/25	52,2	
Яблоки	1/190	28,0	1/190	28,0	
Итого калорийность (ккал)		161,2		177,4	
Итого калорийность (ккал) за день		1966,18		2257,16	