

Утверждаю:  
 Директор ГКОУ КК  
 школы-интернат  
 \_\_\_\_\_ А.А.Детко

<b>1 неделя</b>		<b>Пятница 03.09.2021</b>			
<b>I завтрак</b>	<b>Выход продуктов/ккал</b>				
	<b>7-10 лет</b>		<b>11-18 лет</b>		
Омлет с жареным картофелем	1/120	350,54	1/120	410,54	
Салат из свежей капусты с луком	1/120	121,74	1/120	141,74	
Кофейный напиток с молоком	1/200	79,0	1/200	79,0	
Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный со сл. маслом	1/85/10	76,0/90	1/105/12	76/90,0	
<b>Итого калорийность (ккал)</b>		<b>797,28</b>		<b>797,28</b>	
<b>Обед</b>					
Борщ со сметаной	1/250	101,11	1/300	104,16	
Каша гречневая рассыпчатая	1/110	161,46	1/110	161,46	
Гуляш из свинины	1/110	297,0	1/120	297,0	
Кисель	1/200	126,0	1/200	126,0	
Хлеб ржаной пшеничный, пшеничный	1/30/55	76,0	1/60/45	76,0	
<b>Итого калорийность (ккал)</b>		<b>761,57</b>		<b>764,62</b>	
<b>Полдник</b>					
Кефир	1/150	81,0	1/180	97,2	
Печенье	1/20	52,2	1/25	52,2	
Яблоки	1/190	28,0	1/190	28,0	
<b>Итого калорийность (ккал)</b>		<b>161,2</b>		<b>177,4</b>	
<b>Итого калорийность (ккал) за день</b>		<b>1720,05</b>		<b>1738,1</b>	