

Утверждаю  
 Директор МБОУ Ясыревская  
 НОШ  
 В.В.Хохлов



Меню  
 на  
 12.05.2021  
 завтрак  
 (1-4 классы)

Номер рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
192	Каша молочная "Дружба"200/5	205	7,56	8,14	34,25	241,61	12,96
420	Чай с сахаром 200/12	200			11,98	47,89	0,90
13	Масло порционнно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	3,90
16	Сыр порционный	30	4,09	4,60	0,49	60,00	13,59
18	Хлеб пшеничный	42	3,04	0,36	18,48	88,40	2,10
403	Фрукты (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	10,50
	Яйцо отварное	1 шт.	13,2	3,6		120,0	10,00
	Пастила ванильная	15	0,08		12,00	48,60	2,70
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>702,00</b>	<b>28,65</b>	<b>24,55</b>	<b>92,03</b>	<b>743,09</b>	<b>56,64</b>

Ответственный за организацию питания  И.В.Таянчин