

Утверждаю  
 Директор МБОУ: Ясыревская  
 НОШ  
 В.В. Хохлов



Меню  
 на  
 11.05.2021  
 завтрак  
 (1-4 классы)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
284	Печень по-строгановски	100	21,58	8,71	38,57	320,47	27,01
340	Макароны отварные	150	6,0	1,4	38,3	180,3	4,92
420	Чай с сахаром 200/12	200			11,98	47,89	1,01
18	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	18,48	88,4	2,50
13	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	3,90
	Булочка с орехами пониженной калорийности	48	5,45	5,73	32,28	202,74	9,60
403	Фрукты (яблоки)	110	0,43	0,43	10,77	51,69	7,70
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>668</b>	<b>36,58</b>	<b>23,88</b>	<b>150,51</b>	<b>957,58</b>	<b>56,64</b>

Ответственный за организацию питания И.В.Таянчина