

СОГЛАСОВАНО:

Управление Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Архангельской области
Пинежский территориальный отдел

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

МБОУ «Койнасская СОШ»

Е.Н. Михеева/



« _____ » _____ 20__ г.

**Примерное десятидневное меню питания школьников 1-4 классов МБОУ
«Койнасская средняя общеобразовательная школа» на 2020 – 2021 учебный год**

1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
2	3
День №1 Понедельник	
Каша геркулесовая с маслом	150/5
Батон с маслом	30/5
Яйцо вар	1 шт.
Какао с молоком сгущ.	200
Йогурт	100
День №2 Вторник	
Рагу овощное	180
Сосиска отварная	60
Зеленый горошек	30
Хлеб пшеничный	30
Компот	200
Яблоко	1 шт.
День 3 Среда	
Гуляш	50/50
Греча	150
Огурец свежий	30
Хлеб пшеничный	30
Чая с сахаром	200
Банан	1 шт.
День 4 Четверг	
Треска жареная с рисом	90/150
Бутерброд с сыром	30/25
Чай с сахаром	200
Мандарин	1 шт.
День 5 Пятница	
Макаронны отварные	150
Фрикадельки	100
Помидор свежий	50
Хлеб пшеничный	30
Чай с лимоном	200
Апельсин	1 шт.

2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
2	3
День №1 Понедельник	
Каша пшеничная с маслом	150/5
Бутерброд с сыром	30/25
Яйцо вар	1 шт.
Какао с молоком сгущ.	200
Яблоко	1 шт.
День №2 Вторник	
Каша гречневая	150
Котлета мясная	60
Кабачковая икра	30
Хлеб пшеничный	30
Чай с шиповником	200
Мандарин	1 шт.
День 3 Среда	
Пюре картофельное	150
Огурец соленый	30
Хлеб пшеничный	30
Чая с сахаром	200
Банан	1 шт.
День 4 Четверг	
Запеканка творожная	150
Бутерброд с маслом	30/5
Яйцо вареное	1 шт.
Морс	200
Йогурт	100
День 5 Пятница	
Капуста тушеная	150
Колбаса отварная	50
Помидор свежий	50
Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	200
Апельсин	1 шт.