

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 52 города Ставрополя

Отчет
о работе родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
за 2020-2021 учебный год

Оздоровительная работа в ДОУ – одна из ключевых проблем в системе дошкольного образования. И это вполне объяснимо – только здоровый ребенок способен на гармоничное развитие. Детский сад и семья – вот две основные социальные структуры, которые главным образом определяют уровень здоровья ребенка. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется совместно с семьей, если в ДОУ не создано детско-взрослое сообщество (дети-родители-педагоги). Поэтому, организуя сотрудничество с семьей по воспитанию здорового ребенка, в МБДОУ д/с № 52 особое внимание уделяется следующим положениям:

- индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье на основе учета их интересов и способностей;
- систематичность и последовательность работы в течении всего года и всего периода пребывания ребенка в детском саду;
- взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей на основе доброжелательной критики и самокритики. Укрепление авторитета педагога в семье, а родителей в детском саду.

Целью данного клуба является пропаганда здорового образа жизни.

Основные задачи:

1. Повысить родительскую компетентность в понимании здорового образа жизни и потребностей ребенка;
2. Обеспечить эффективность взаимодействия ДОУ и семей воспитанников, в целях оптимизации воспитания и развития детей в условиях ДОУ и семьи;
3. Просвещение родителей воспитанников в области физической культуры и здоровья с учетом потребностей и особенностей семей;
4. Обогащать детско-родительские отношения при проведении совместных мероприятий, уделяя при этом особое внимание пропаганде здорового образа жизни, сохранению и укреплению физического здоровья детей.

С учетом запросов родителей был составлен тематический план работы клуба.

Работа с семьей включала деятельность многих специалистов:

- воспитателя по ФК (информационный блок, показ открытых занятий, праздники и развлечения);
- педагога-психолога (информационные листы, тренинги, индивидуальные консультации);
- социального педагога (лекции, индивидуальные консультации, практикумы, тренинги);
- старшей медсестры (памятки, семинары-практикумы, консультации).

По окончании проведенных занятий родителям предлагались тематические памятки с рекомендациями, советами, правилами, а так же упражнениями для занятий с ребенком дома.

Форма занятий была различной: консультации, тренинги, практикумы, семинары-практикумы, лекции, показ открытых занятий, спортивные развлечения и т. д.

Подводя итог данной работы за учебный год по взаимодействию МБДОУ и семьи по вопросу здоровья детей, можно сделать вывод:

1. Уровень родительской компетенции в понимании здорового образа жизни и потребностей детей значительно вырос;
2. Родители (законные представители) воспитанников обучились приемам эффективного взаимодействия с ребенком, с целью сохранения его здоровья и создание в семье здорового нравственно-психологического климата;
3. Родители получили необходимые знания о физическом развитии ребенка, а так же о правильном (грамотном поведении) в экстремальных ситуациях;
4. У большинства родителей сформировалась потребность в здоровом образе жизни своей семьи.

Исходя из вышеизложенного следует, что совместная работа ДОУ и семьи по приобщению детей к ЗОЖ актуальна на современном этапе развития общества, а также отвечает требованиям ФГОС ДО.