

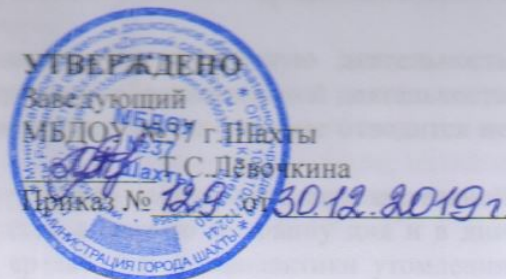


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
г.Шахты Ростовской области «Детский сад» №37

346500 Россия, г.Шахты Ростовской обл., ул.Калинина, 80 тел. (8636)22-75-95, e-mail: dm37@shakty-obla.ru

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол заседания  
№2 от 30.12.2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
г.Шахты Ростовской области «Детского сада» №37

### 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «Детского сада» №37 (далее – МБДОУ) и режим занятий устанавливаются на основе Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, Устава МБДОУ, Правил внутреннего распорядка воспитанников, учебного графика МБДОУ, а также других нормативно – правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий МБДОУ.

### 2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 08.00 до 18.00 (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

### 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой МБДОУ.

3.2. Учебный год начинается 01 сентября и завершается 31 мая.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут (СанПиН 2.4.1 3049-13, раздел XI, п.11.10).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей группе — не превышает 30 мин.;



- в средней группе — не превышает 40 мин.;
- в старшей группе — не превышает 45 мин.;
- в подготовительной группе — не превышает 1,5 часов (СанПиН 2.4.1 3049-13, раздел XI, п.11.11).

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводится физкультминутка. Между периодами непрерывной образовательной деятельности проводятся хороводные игры, игры малой и средней подвижности, на которые отводится не менее 10 минут.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.7. Занятия физической культурой проводят 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста и составляет:

- в младшей группе — 15 мин.;
- в средней группе — 20 мин.;
- в старшей группе — 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе — 30 мин.

Одно из трех занятий физической культурой для детей старшего дошкольного возраста проводится на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий проводится на свежем воздухе.

Объем двигательной активности для детей всех возрастных групп составляет 6-8 часов с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

3.8. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов:

- прогулки, ежедневной продолжительностью не менее 4 — 4,5 часов, организуются 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня после дневного сна, или перед уходом детей домой;

- совместные игры;
- общественно полезный труд, который для детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе, его продолжительность не превышает 20 минут в день;
- наблюдения, эксперименты;
- чтение художественной литературы;
- физические упражнения на освоение основных видов движений;
- спортивные игры;
- тренировки по рисованию, лепке, аппликации, ручному труду;
- игры различного содержания;
- конструирование.

Ежедневно используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, упражнения на освоение основных видов движений, гимнастика пробуждения и др.

3.9. В середине года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых осуществляется образовательная деятельность, направленная на физическое и художественно — эстетическое развитие детей, увеличивается продолжительность прогулок.

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном зале.



3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Изменения и дополнения в Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) вносятся на основании действующего законодательства.

5.2. Положение о режим занятий обучающихся (воспитанников) действует до принятия нового.