

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ ДС № 202  
 «Золушка»  
 Е.В.Афферова



**Режим дня для разных возрастных групп МДОУ ДС № 202 «Золушка»  
 с 10 часовым пребыванием детей на зимний период.  
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)  
 2020-2021 уч.год  
 Старшая**

Режимные моменты	<b>Старш. 5-6 лет</b>
Прием детей, прогулка; Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7 <sup>30</sup> -8 <sup>14</sup> (44 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>14</sup> -8 <sup>24</sup> (10 мин) в муз. з.
Совместная образовательная, игровая, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>24</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup> (20 мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв)	9 <sup>00</sup> -10 <sup>05</sup> (1 час 5 мин) групповые + перерыв 10 мин.
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	10 <sup>05</sup> -12 <sup>10</sup> (2 часа 05 мин)
Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20 10 мин.
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>45</sup> (25 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup> (15 мин)
<b>СОН</b>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)
Подъем; воздушные процедуры, Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>35</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв), совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.45-16.10 (25 мин) групповые
<b>ПРОГУЛКА, уход домой</b>	16 <sup>10</sup> -17.30 (1 час 20 мин )