

Заведующий МДОУ ДС № 202

«Золушка»

Е.В.Алферова



**Режим дня для разных возрастных групп МДОУ ДС № 202 «Золушка»
с 10 часовым пребыванием детей на зимний период.**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

2020-2021 уч.год

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1 мл. 2-3 года	2 мл. 3-4 года	Ср. 4-5 лет	Старш. 5-6 лет	Подгот. 6-8 лет
Прием детей, прогулка; Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁰ (30 мин)	7 ³⁰ -8 ⁰⁶ (36 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁴ (44 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁴ (54 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ (5 мин) в группе	8 ⁰⁰ -8.06 (6 мин) в муз. з.	8 ⁰⁶ -8 ¹⁴ (8 мин) в муз. з.	8 ¹⁴ -8 ²⁴ (10 мин) в муз. з.	8 ²⁴ -8 ³⁴ (10 мин) в муз. з.
Совместная образовательная, игровая, самостоятельная деятельность детей	8 ⁰⁵ -8 ²⁰ (20 мин)	8 ⁰⁶ -8 ²⁵ (19 мин)	8 ¹⁴ -8 ³⁰ (16 мин)	8 ²⁴ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ³⁴ -8 ⁴⁰ (6 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ (10 мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин) подгрупповые + перерыв 10 мин.	9 ⁰⁰ -10.05 (1 час 5 мин.) подгрупповые + перерыв 10 мин.	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ (50 мин) групповые + перерыв 10 мин	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁵ (1 час 5 мин) групповые + перерыв 10 мин.	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁵ (1 час 5 мин) групповые + перерыв 10 мин
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 ³⁰ -11 ³⁰ (1 час 55 мин)	10 ⁰⁵ -11 ⁴⁵ (1 час 40 мин)	9 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа 10 мин)	10 ⁰⁵ -12 ¹⁰ (2 часа 05 мин)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 час 00 мин)
Самостоятельная деятельность	-	11.45-12.05 20 мин	12.00-12.15 15 мин.	12.10 – 12.20 10 мин.	12.10-12.25 15 мин
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -12 ⁰⁰ (30 мин)	12 ⁰⁵ -12 ³⁰ (25 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁵ (25 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁵ (25 мин)	12 ²⁵ -12 ⁵⁰ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵ (15 мин)	12 ³⁰ -12 ⁴⁵ (15 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ⁴⁵ -13 ⁰⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ¹⁵ -15 ¹⁵ (3 ч.)	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 15 мин)	13 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч 10 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; воздушные процедуры, Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин) -	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁰ (15 мин)	15 ¹⁵ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15мин)
Самостоятельная деятельность	-	15.30-15.35 (5 мин.)	15.35-15.40 (5 мин.)	15.35-15.45 (10 мин)	15.35-15.45 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв), совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.10 (30 мин.) подгрупповые + перерыв 10 мин.	15.35-15.50 (15 мин.)	15.40 – 16.00 (20 мин.)	15.45-16.10 (25 мин) групповые	15.45-16.15 (30 мин.) групповые
ПРОГУЛКА, уход домой	16 ¹⁰ -17.30 (1 час 20 мин)	15 ⁵⁰ -17.30 (1 час 40 мин.)	16 ⁰⁰ -17.30 (1 час 30 мин.)	16 ¹⁰ -17.30 (1 час 20 мин.)	16 ¹⁵ -17.30 (1 час 15 мин.)