

Заведующий МДОУ ДС № 202

«Утверждаю»

«Золушка»

Е.В. Алферова

**Режим дня для разных возрастных групп МДОУ ДС № 202 «Золушка»  
с 10 часов пребыванием детей на зимний период.  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

2020-2021 уч.год

1 младшая

Режимные моменты	1 мл. 2-3 года
Прием детей, прогулка; Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин) в группе
Совместная образовательная, игровая, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>05</sup> -8 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup> (25 мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Организованная образовательная деятельность (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин) подгрупповые + перерыв 10 мин.
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> (1 час 55 мин)
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup> (15 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> (3 ч.)
Подъем; воздушные процедуры, Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup> (10 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность	-
Организованная образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв), совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.10 (30 мин.) подгрупповые + перерыв 10 мин.
<b>ПРОГУЛКА, уход домой</b>	16 <sup>10</sup> -17.30 (1 час 20 мин)