

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ ДС № 202

«Золушка»

Е.В. Алферова



**Режим дня для разных возрастных групп МДОУ ДС № 202 «Золушка»
с 10 часовым пребыванием детей на зимний период.**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

2020-2021 уч.год

Подготовительная

Режимные моменты	Подгот. 6-8 лет
Прием детей, прогулка; Индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры	7 ³⁰ -8 ²⁴ (54 мин)
Утренняя гимнастика	8 ²⁴ -8 ³⁴ (10 мин) в муз. з.
Совместная образовательная, игровая, самостоятельная деятельность детей	8 ³⁴ -8 ⁴⁰ (6 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ (10 мин)
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
Организованная образовательная деятельность (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв)	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁵ (1 час 5 мин) групповые + перерыв 10 мин
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 час 00 мин)
Самостоятельная деятельность	12.10-12.25 15 мин
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ²⁵ -12 ⁵⁰ (25 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; воздушные процедуры, Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15мин)
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность физической и художественно-эстетической направленности (групповые, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв), совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.45-16.15 (30 мин.) групповые
ПРОГУЛКА, уход домой	16 ¹⁵ -17.30 (1 час 15 мин)