

Ежедневное меню основной

Дата: 02.12.

Возрастная категория: (от 3 до 7 лет)

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10, 5

Количество детей - 19 чел.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макар.	180-3420	161
	Чай с сахар.	180-3420	40
	Бутерброд с масл. сыр.	20/5/5-280/95	191,2
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок	100/1900	64
Итого за второй завтрак			
Обед	Тыква	60-1140	218
	Суп с макар изрешились	200-3800	78,3
	Картофель запечен в слив. соусе	120-2280	196
	Салат из овощей	40-760	56,34
	Тыква	180-3420	113
	Хлеб	20-280	103
	Хлеб тост	37,5-712,5	96
Итого за обед			
Полдник	Тыква мякоть	150-2850	177
	Хлеб тосты	20-380	82
Итого за полдник		177,7-2046,3	103
Итого за день		1511	1741



УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель МБДОУ
д/с № 9 «Улыбка»
Л.А. Хурлакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 2.12.2020

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Комплекс для детей 20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Сыр творог. с макроном	100 / 5600	161
	Чай с сахаром	100 / 2600	40
	Булочки с маком сыр.	20/5/5/40-40-40	119,2
Итого за завтрак			
2-й завтрак	Сок	100 / 2000	64
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с мясом фрикадельки	200 / 4000	139
	Суп крем	60 / 1200	218
	Картофель запеч. в слив. соусе	100 / 2400	136
	Салат из овощей	40 / 800	56,34
	Кисель из сухофруктов	100 / 5600	113
	Хлеб	20 / 400	103
	Хлеб ржаной	27,5 / 250	96
Итого за обед			
Полдник	Каша манная молочная	150 / 3000	127
	т/продукт	102 / 2134	82
	Хлеб	20 / 400	103
Итого за полдник			
Итого за день			







