

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
д/с № 9 «Улыбка»

Л.А.Хурдакова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 2.12.21

Возрастная категория: до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Кашецево: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Суп мал. с макаронами	150 / 2100	108
	Чай с сахаром	150 / 2100	28
	Булочка с изюмом, сметан	15/5/3 / 200/40/12	118.9
Итого за завтрак			
2-й завтрак	Сок	100 / 1400	64
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с макаронами	150 / 2100	41.9
	Крем	60 / 840	189
	Корюшечная зап. с сметан	100 / 1400	147
	Салат из овощей	30 / 420	37.56
	Каша из гр-б	150 / 210	84.75
	Хлеб	15 / 210	68.2
	Хлеб ржаной	30 / 420	64.2
Итого за обед			
Полдник	Каша манная молочная	150 / 2100	141
	Ч/молочек	100 / 1400	76
	Хлеб	15 / 210	68
Итого за полдник			
Итого за день			







