

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.12.

Возрастная категория: (от 3 до 7 лет)

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10, 5

Количество детей - 19 чел.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	<i>Клюб фруктовый</i>	<i>40-1520</i>	<i>321</i>
	<i>Харс с шоколом</i>	<i>180-3420</i>	<i>91</i>
	<i>Бутерброд с масл.</i>	<i>30/5-570/95</i>	<i>219,2</i>
Итого за завтрак			
Второй завтрак	<i>Творогит изрешеня</i>	<i>40-460</i>	<i>140,99</i>
Итого за второй завтрак			
Обед	<i>Суп харчо с мясом</i>	<i>150-2850</i>	<i>133,56</i>
	<i>Гурица отбарман</i>	<i>70-1330</i>	<i>201</i>
	<i>Хашма из круп</i>	<i>120-2280</i>	<i>258,1</i>
	<i>Салат из кваш. овощей</i>	<i>100-1900</i>	<i>52,44</i>
	<i>Творогит</i>	<i>180-3420</i>	<i>113</i>
	<i>Пшеничный хлеб</i>	<i>30-570</i>	<i>103</i>
	<i>Ржаной хлеб</i>	<i>37,5-712,5</i>	<i>96</i>
Итого за обед			
Полдник	<i>Хурток с кашкетой</i>	<i>100-1900</i>	<i>136</i>
	<i>Т/продукт</i>	<i>105-1995</i>	<i>82</i>
Итого за полдник			
Итого за день		<i>80-1520</i>	<i>49</i>
		<i>1281</i>	<i>1995</i>



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 д/с № 9 «Улыбка»
 Д.А. Хурдакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 1.12.2017

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

количество детей 14.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Творожная масса с фруктами	80 / 1360	321
	Копе с молоком	180 / 3060	91
	Бутерброд с маслом	205 / 510 - 85	219,2
Итого за завтрак			
2-й завтрак	кондитерские изделия	40 / 680	140,9
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп Карто	150 / 2550	133,56
	Курица обварная	70 / 1190	201
	Каша из круп	120 / 2040	258,1
	Салат из кваш. овощей	100 / 1200	52,44
	Компот из сухофруктов	100 / 3060	113
	Хлеб	30 / 510	103
	Хлеб ржаной	27,5 / 637,5	96
Итого за обед			
Полдник	Пирожок с савоутом	100 / 1200	136
	к/продукты	105 / 1225	82
	Дорожки	80 / 1360	49
Итого за полдник			
Итого за день			







