

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 24.11.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Меню гостя детей 18 чел.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Каша из круп	120 - 2160	208,1
	Кефир с молоком	180 - 3240	91
	Шкварка казахская	39 - 702	106
	Бублик с маслом, сыр	20/5/5 - 360/90/90	219,2
	Хлеб	20 - 360	103
Итого за завтрак			
2-й завтрак	Конфит изр.	39 - 702	64
	Итого за второй завтрак		
Обед	Суп с фрикадельками	200 - 3600	139
	Жульен в том. соусе	80 - 1440	116
	Трафаретное пюре	120 - 2160	138
	Салат из свеклы	40 - 720	56,34
	Творогом	180 - 3240	113
	Хлеб	20 - 360	103
	Хлеб ржан.	37,5 - 675	96
	Итого за обед		
Полдник	Суфле творожное	90 - 1620	209,81
	Сырное молоко	15 - 270	102
	Фрукт	108 - 1944	44
Итого за полдник яблоки		70 - 1260	44
Итого за день		1350	1,769.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 24.11.21  
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет  
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5  
Комmissия детей 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Каша из круп	120 / 1680	208,1
	Копре с молоком	180 / 2520	91
	Шкря кабачковая	59 / 546	106
	Бутерброд с масл. сыр	20/5/5/280-30-30	219,2
	Хлеб	20 / 280	103
<b>Итого за завтрак</b>		<b>389</b>	<b>727,5</b>
2-й завтрак	Кондитерские изделия	39 / 546	140,99
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>39</b>	<b>140,99</b>
Обед	Суп с мясн. фрикадельк.	200 / 2800	139
	Птица в соусе с картофелем	70 / 1120	116
	Картофельное пюре	120 / 1680	138
	Салат из овощей	40 / 560	56,34
	Компот из сухофруктов	180 / 2520	113
	Хлеб	20 / 280	103
	Хлеб ржаной	37,5 / 525	96
<b>Итого за обед</b>		<b>627,5</b>	<b>769,34</b>
Полдник	Сырники творожное	90 / 1260	209,81
	Сгущенное молоко	15 / 210	
	к/продукт / яблоки	108/20/15/2-300	36/44
<b>Итого за полдник</b>		<b>283</b>	<b>329,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1389,5</b>	<b>1958,93</b>







