

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9 «Улыбка»
(МБДОУ д/с № 9 «Улыбка»)

**Ведомость контроля за рационом питания
ноябрь 2021 (в граммах)**

Режим питания: четырехразовое

Возрастная категория: 1,5 -3 (САД)

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто) согласно приложению № 7	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека											В среднем за неделю (10 дней)	
			8	9	10	11	12	15	16	17	18	19			
1	Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	100%
2	Хлеб пшеничный	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	450	100%
3	Мука пшеничная	18.8	11	40	13	30				6	23	2	40	155	82%
4	Крахмал	1.5	5	5	5					4	3		3	25	167
5	Крупы , бобовые	22.5	25	25		50	10	15	10	15			5	155	69%
6	Макаронные изделия	6	30							35		10		75	125
7	Картофель	130	55	205	205	50	175	55	150	170	110	120	1295	100%	
8	Овощи	135	157	167	62	121	234	201	69	115	61	156	1343	100	
9	Фрукты свежие	72	150	100	100	150	150	30		60		60	800	111%	
10	Соки фруктовые	75	100	100	100		100	100		100	100	100	800	107	
11	Фрукты сухие	72	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	680	100
12	сахар	18.8	13	13	15	15	12	16	15	19	15	14	147	78	
13	Кондитерские изделия	9				20				30		30		80	89
14	Кофе (кофейный напиток)	0.8		2		2		2				2		8	100
15	какао	0.4	2				0.5			1				3,5	88%
16	чай	0.4			2					1					
17	Мясо первой	38	80	90	50	20	30		45	45		50	410	108%	

	категории													
18	Птица 1 кат.	15	80			60						30		170 113%
19	Рыба - филе	24			30							100	20	150 63%
20	Молоко, кисломолочные продукты	292.5	245	270	167	107	340	377	205	380	364	210	2665	91%
21	Творог (5-9 %)	22.5	46.2	30	50					40		30	196	87%
22	сметана	6.8	20		5	13	3	8	5	5	5		64	94%
23	сыр	3	4	5	4		2	4	5	5		5	34	113%
24	Масло сливочное	13.5	12	12	12	10	7	10	10	11	9	12	15	78%
25	Масло растительное	6.8	8	7	4	7	7	6	4	5	5	5	58	85%
26	Яйцо (шт)	0.8	1.08	0.21	1.71	0.28		0.13	1	0.35	0.45	1.17	0,64	80%
27	дрожжи	0.3				0.09						0.03		
28	Соль	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	23	100%
29	печень	15	80											

Рекомендации по корректировке меню: необходимо увеличить потребление творога, масла сливочное, рыбы, яйца, муки и круп, печени, уменьшить потребление кондитерских изделий, сыра, сока и фруктов.

Заведующий МБДОУ д/с № 9 «Улыбка» _____

Л.А. Хурдакова

ответственный за организацию питания _____

В. Г. Яловик