

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 25.11

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Количество детей - 18 чел.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Мюсли с варениками	80 - 1440	321
	Творог с молоком	180 - 3240	107
	Бутерброд с масл. сыр	30/5/6/5/40/90/108	125,6
	Яйцо	40 - 720	44
<b>Итого за завтрак</b>			
2-й завтрак	Сок	118 - 2124	64
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощной	200 - 3600	133,56
	Каша овсяная	50 - 900	270,98
	Каша из круп		
	Салат	40 - 720	34,96
	Чай	180 - 3240	106,2
	Хлеб	30 - 540	96
	Хлеб /те.	37,5 - 675	96
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Макароны отварные		
	Фрукт	105 - 1890	76
	Яблоко	70 - 1260	44
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			



УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель МБДОУ  
д/с № 9 «Улыбка»  
Л.А. Хурдакова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 25.11.21  
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет  
 Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5  
Комплексно для детей 15.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Ленивое Вареники	50 / 1200	321
	Копре с молоком	180 / 2700	107
	Бутерброд с масл. сыр	30/5/6/450-25-90	125,6
	Лайзо	40 / 600	44
<b>Итого за завтрак</b>			
2-й завтрак	сок	118 / 1770	64
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овсяной	200 / 3000	133,56
	Ячиза отварная	50 / 750	201
	каша из круп	100 / 1500	118,1
	салат из капусты	110 / 600	34,96
	Кисель из сухофруктов	180 / 2700	106,2
	Хлеб	30 / 450	103
	Хлеб ржаной	38,5 / 562,5	96
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Макаронн отварные		
	К/продукт	105 / 1575	76
	Лайзо	30 / 1050	44
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			











