

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
д/с № 9 «Улыбка»

Д.А. Хурдакова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 25.11.21

Возрастная категория: до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Кашкет: М

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Мини-бургеры	80 / 1120	276
	Каше с молоком	150 / 2100	89
	Фруктовый салат	20/5/280/30/70	18.9
	Яблоко	40 / 560	44
<b>Итого за завтрак</b>			
2-й завтрак	Сок	120 / 1680	64
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощной	150 / 2100	86.28
	Пюре овощное	40 / 560	255.32
	Макароны		187
	Салат из капусты	40 / 560	74.96
	Каша из гречки	150 / 2100	71.1
	Хлеб	25 / 350	68.2
	Хлеб ржаной	30 / 420	68.2
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Макароны овощные		
	К/продукт	100 / 1400	76
	Яблоко	40 / 560	44
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			







