

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 29 11

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Количество детей 20 чел

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	<i>Каша молочная /швед</i>	<i>180 - 3600</i>	<i>170</i>
	<i>Каша на молоке</i>	<i>180 - 3600</i>	<i>107</i>
	<i>Яйцо</i>	<i>40 - 800</i>	<i>63</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20 шт - 400 / 640</i>	<i>103</i>
Итого за завтрак			
2-й завтрак	<i>Сок</i>	<i>150 - 3000</i>	<i>64</i>
	<i>Творогит. изр.</i>	<i>40 - 800</i>	
Итого за второй завтрак			
Обед	<i>Суп с кашкой</i>	<i>200 - 4000</i>	<i>179</i>
	<i>Зушени</i>	<i>50 - 1000</i>	<i>219</i>
	<i>Творожное пюре</i>	<i>120 - 2400</i>	<i>138</i>
	<i>Каша</i>	<i>180 - 3600</i>	<i>56,34</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>20 - 400</i>	<i>106,2</i>
	<i>Хлеб ржан</i>	<i>37,5 - 750</i>	<i>96</i>
	<i>Свекольная икра</i>	<i>80 - 1600</i>	<i>56</i>
Итого за обед			
Полдник	<i>Рыба пар. сметаной</i>	<i>100 - 2000</i>	<i>177</i>
	<i>Каша из круп</i>	<i>100 - 2000</i>	<i>182</i>
	<i>Молоко</i>	<i>180 - 3600</i>	<i>76</i>
Итого за полдник	<i>Хлеб</i>	<i>20 - 400</i>	<i>96</i>
Итого за день		<i>1511,5</i>	<i>1741</i>



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 29.11.21г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

комmissия детей 18.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	каша морен. рисовая	160 / 2800	127
	какао с молоком	110 / 3240	107
	лебзо	40 / 220	63
	бутерброд с маслом	20/8 / 360-144	219,2
Итого за завтрак			
2-й завтрак	сок	160 / 2800	64
	кондитерские изделия	40 / 220	140,99
Итого за второй завтрак			
Обед	суп с клёцками	200 / 3600	129
	изделия	50 / 900	218
	картофельное пюре	120 / 2160	158
	компот из сухофруктов	180 / 3240	113
	хлеб	20 / 360	103
	хлеб ржаной	37,5 / 675	96
	свекольный икра	80 / 1440	134,9
Итого за обед			
Полдник	рыба под шпатель	100 / 1800	182
	каше из круп	100 / 1800	258,1
	молоко / хлеб	180/10 / 3240-360	107 / 103
Итого за полдник			
Итого за день			







